

ながじんまがじん^{Vol.}122

腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

**TAKE
FREE**
ご自由にお持ち
帰りください



Contents

- ◆在宅透析：地域連携講演会のお知らせ
- ◆感染：夏の肺炎とエアコン対策
- ◆安全：ヒヤリを防ぐため
- ◆学会参加報告：臨床工学課
- ◆こくら庵のくらし：誕生日会

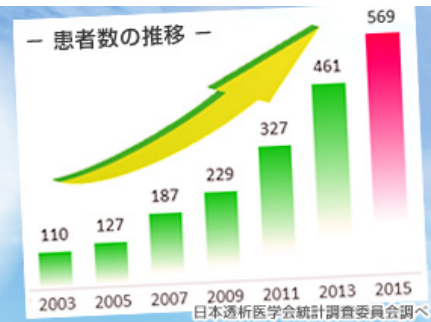


もう一つの選択肢 在宅血液透析

選ばれた方
の声

- ・体調が良くなった
- ・家族と過ごす時間が増えた
- ・仕事の時間がもてた

— 患者数の推移 —



日本透析医学会統計調査委員会調べ

文責 腎クリニックE 佐藤

来たる2026年10月11日(日)長崎県立図書館にて第11回地域連携講演会を開催致します。

昨年に引き続き、五島で在宅血液透析をされ、ご夫婦でくらしの学校『えん』を運営されている小野千鶴様に加え、当院で在宅血液透析を選択され導入、その後腎移植を経験された庄司健一様、提供から移植までの手続きを円滑に進めるまさに『いのちの橋渡し』役を担われている長崎県腎移植コーディネーターの竹田昭子様の3名をお迎えし『透析生活とその先へ ～在宅血液透析と腎移植を知ろう～』をテーマにご講演頂く予定となっています。

今回は在宅血液透析だけではなく腎移植に関するお話を聴くことが出来る大変貴重な会となっております。少しでも関心のある方はこの機会に会場に足を運んでみてはいかがでしょうか。

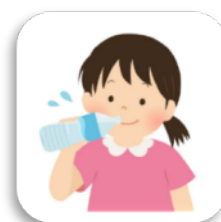
当日は毎年大好評の《五島列島の清澄な海水で作られた手塩》を来場された方へプレゼント予定となっております。

日時:2026年10月11日(日) 14:00～15:00

場所:長崎県立図書館 IF多目的ホール



夏こそ油断禁物！ 高齢者を守る 「夏の肺炎」とエアコン対策



「夏に肺炎？」と思われるかもしれませんが、免疫力が未発達な子どもや、高齢者の肺炎に注意が必要です。夏特有の大きな原因の1つ、**「エアコンのカビ」**です。久しぶりに使用したエアコンの内部で繁殖したカビの胞子を吸い込むことで、アレルギー性の肺炎（夏型過敏性肺臓炎）を発症する事があります。

また夏場は子どもたちの間で「手足口病」「プール熱」など夏風邪が流行します。これらをこじらせて肺炎に至るケースや、暑さによる脱水・体力低下から高齢者の「誤嚥性肺炎」を起こすケースも少なくありません。

子ども・高齢者の肺炎は、典型的な「激しい咳・高熱」が出ずに、「何となく元気がない・食欲が落ちている」「機嫌が悪い・ぐったりしている」といったサインで始まる場合があります。周囲の大人が「普段と違う様子」に早く気づくことが大切です。



家族みんなでこまめな水分補給を行い、
エアコンフィルターの定期的な掃除をして、
この夏を乗り切りましょう！



2026年7月感染対策チーム

こちら、安全管理チームです。

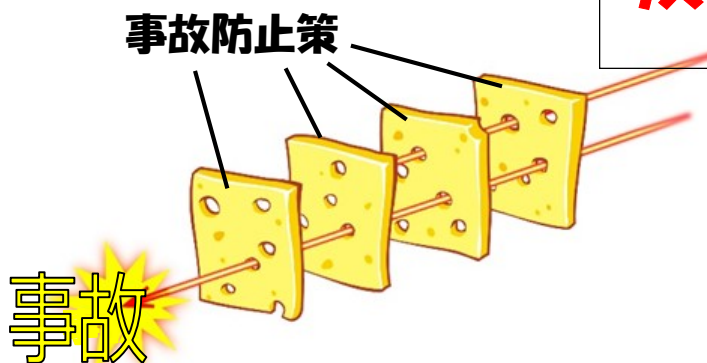
病棟 小川内 利沙

ヒヤリを防ぐため

リスク

みなさんは『**スイスチーズモデル**』という言葉をご存じですか？

病院では様々な職種のスタッフが協力しながら医療を行っています。それでも時に「ヒヤリ」とする出来事が起こる事があります。こうした出来事を防ぐための考えて知られているのが**スイスチーズモデル**です。



これは心理学者のジェームズ・リーズンが提唱した安全管理の考え方です。スイスチーズには穴が開いていますが、何枚も重ねると穴が重ならない限り向こう側には通り抜けません。医療でも同じように「確認」「声掛け」「マニュアル」「ダブルチェック」など、いくつかの安全対策(=チーズ)を重ねることで、事故を防いでいます。

しかし、疲れや思い込み、忙しさなどが重なると、それぞれの“穴”が偶然一直線に並び事故につながる事があります。だからこそ、一つ一つの確認が必要なのです。

ここで重要になるのが「**KYT (危険予知トレーニング)**」です。作業の前にどんな危険が潜んでいるかをみんな考え、あらかじめ対策を共有する取り組みです。「間違いやすい点はないか」「転倒の危険はないか」「名前を正しく確認したか」を声に出して確認します。

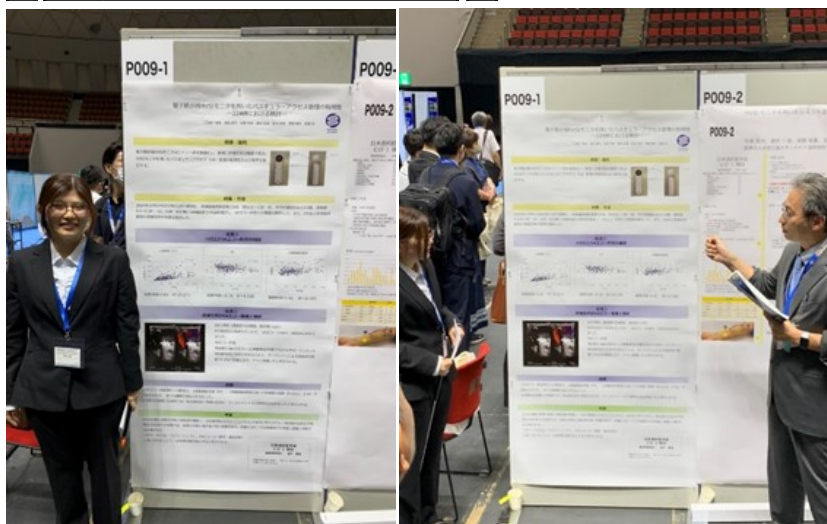
この考えは、ご自宅でも活かします。例えば転倒予防では、「床に物を置かない」「滑りにくい履物を選ぶ」など、できることを重ねることが大切です。さらに「今日は少しふらつくかも」と気づくこともKYTの一つです。

医療安全は、医療者だけでなく患者さんと一緒につくるものです。お名前の確認にご協力いただくことや、気になる事を遠慮なく伝えていただくことも、大切な“安全の一枚”になります。

小さな確認の積み重ねが、大きな事故を防ぎます。安心して治療を受けていただくために、これからも“重ねて守る医療”を続けていきます。

学会参加報告

臨床工学課 城戸 春風



第71回日本透析医学会学術集会・総会が神戸で開催されました。

「電子聴診器HVISIモニタを用いたバスキュラーアクセス管理の有用性」について発表しました。初めての発表でしたが皆さんに支えていただき、緊張もありながら無事に発表を終えることができました。

企業展示などもあり最新の機械についての話を聞き、様々な発表を見て知識を付けることができました。参加して様々な刺激を受けることができ、今回の経験を今後の活動に繋げていけるように日々努力しようと思います。

特別養護老人ホームこくら庵 こくら庵の暮らし

誕生日会



6月14日に岩屋ユニットの入居者様みなさんと、5月、6月生まれの方のお誕生日会を行いました！

お祝いの言葉や温かい拍手に皆様の笑顔があふれ、ささやかではありますが、職員が用意したケーキを囲みながら、「おいしいね」「私の時は何にしようかしら」などと会話が弾み、賑やかで楽しいひとときを過ごしていただきました！

当日は天気にも恵まれたためテラスにも出て、入居者様が育てた一輪の大きなカサブランカを眺めながら、穏やかな時間をお楽しみいただきました。



地域連携室より ご案内

理念：衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。
基本方針：1. 自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。
2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。
3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

外来診療医師		月	火	水	木	金
長崎腎病院 -診療科目- 内科・腎臓内科 泌尿器科	AM 9:30-11:30	森田医師	澤瀬医師 (泌尿器科)	船越医師	森田医師	澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM 15:00-18:00	橋口医師 河津医師	橋口医師 休診	橋口医師 河津医師	橋口医師 休診	橋口医師 河津医師
長崎腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	橋口医師 河津医師	橋口医師 休診	橋口医師 河津医師	橋口医師 休診	橋口医師 河津医師
	PM 15:00-18:00					
大村腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	前川医師	前川医師 休診	前川医師	前川医師 休診	前川医師
	PM 15:00-18:00					

Nagasaki Kidney Group

医療法人衆和会 長崎腎病院
TEL. 095-824-1101
FAX. 095-824-1181



〒850-0032 長崎市興善町5-1

医療法人衆和会 長崎腎クリニック
TEL. 095-813-2777
FAX. 095-813-2888



〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷272-14

医療法人衆和会 大村腎クリニック
TEL. 0957-54-1113
FAX. 0957-54-1114



〒856-0826 大村市東三城町7-12