

なが"じんまが"じん^{Vol.}118

腎臓病専門施設である長崎腎病院・クリニック広報誌

Take free

- ◆教えてDr：ポストコロナの薬
- ◆こくら庵コラム：カラオケスナック
- ◆在宅透析：地域連携講演会
- ◆薬剤課だより：足腰の弱りは年のせい？
- ◆部署紹介：臨床工学科
- ◆感染情報：マダニ類が媒介する感染症に注意！！
- ◆安全管理：輸血の安全性について
- ◆広報コラム：お茶
- ◆日本透析医学会参加報告

教えて先生

ポストコロナの薬



長崎腎クリニック
院長 橋口 純一郎

新型コロナの世界的な流行による大混乱が終息してしばらく経ちました。日常生活は、ほぼパンデミック前に戻ったように見えますが、医療業界ではまだ完全に復帰していない分野もあります。それが医薬品で、まだ流通が制限されている(手に入らない)ものもたくさんあります。当然ながら医療において、薬は昔も今も最も重要な武器ですので必要な薬が不足すると大変困ります。

ここで、薬という名前が付いている不思議な物質があります。それは、「火薬」です。火薬の起源は7世紀頃に不老不死の霊薬(仙薬)を求めた中国の道教の錬丹術師が、古代からの医薬品だった木炭・硫黄・硝石の混合を偶然発明し、それが「火を作り出す薬(化合物)」と判明したのが最初です。つまり、元々体に良いと信じられていた薬を混ぜ合わせて、究極の薬である不老不死薬を作ろうとした結果、偶然に出来上がったのが火薬です。

この火薬が発明された結果、人々の生活が格段に便利になったと同時に、皮肉にも最初の不老不死の目的とは反対の人を殺す武器としても発達しました。武器としては、最初は火薬が付いた弓矢から、現代は核兵器という超大量殺戮兵器にまで進歩?しています。

しかしこん棒や石で戦っていた時代には、銅や鉄の剣の発明は、最初はやはり大量殺戮兵器だったはず。それが火薬の発明によって、銅や鉄の剣は戦争の武器としては時代遅れの無用の長物になりました。現在の核兵器が最終兵器の意味を無くす時は、次にどんな武器が出現した時でしょうか?やはり核兵器をはるかに上回る強力な殺人兵器でしょうか?今後目指す新薬は新型の火薬ではなく、他人を恨んだり・憎んだりする感情が消えるような悟りの薬であれば、火薬が平和のためだけに使われて、どんなに素晴らしい事かと思います。



特別養護老人ホームこくら庵 こくら庵の暮らし

カラオケスナック

風頭ユニット
介護福祉士 吉田 南七星

こくら庵では、全体行事の他に各ユニットでレクリエーションを行っています。今回は5月30日に風頭ユニット・稲佐ユニット合同で、カラオケスナックと称して皆さんにカラオケを楽しんで頂きました。

スナックの雰囲気を出すため、ソフトドリンク以外にノンアルコールビールや焼き鳥、スナック菓子などを提供し、入居者様も大変喜ばれていました!

歌が得意ではない方も、他の入居者様が歌っているのを聞いて口ずさんだり、手拍子をするなどして場を盛り上げてくださり、『長崎は今日も雨だった』では落ちさびをみんなで一緒に歌う場面もありました♪

次回は入居者様により楽しんでいただけるように、入居者様世代の曲をたくさん練習しておきたいと思えます!!



**もう一つの選択肢
在宅血液透析**

選ばれた方の声

- ・体調が良くなった
- ・家族と過ごす時間が増えた
- ・仕事の時間がもてた

患者数の推移

年	患者数
2003	110
2005	127
2007	187
2009	229
2011	327
2013	461
2015	569

日本透析医学会統計調査委員会調べ

**第10回長崎腎病院
地域連携講演会**

『在宅血液透析と歩んで10年～在宅血液透析の記録と実感』

※昨年の、地域連携講演会の写真です



HHD推進チームです。

9月21日(日)第10回長崎腎病院地域連携講演会が開催されます。

現在、在宅血液透析を迷っている方・関心はあるが自宅で透析をするのは不安・全く興味がない等、様々な方がいらっしゃるのではないのでしょうか。

在宅血液透析は自分のライフスタイルに合わせて透析スケジュールを立てることができ、通院時間の制約がなくなるため自由な時間が増え、生活の質が向上する可能性があります。

今回、実際に在宅血液透析をされている方のお話を聴くことで在宅血液透析のイメージを払拭する機会になればと考えております。ご来場者にはプレゼントも御座いますので、是非ご参加ください。

日時 R7年9月21日(日) 14:00～15:00
会場 長崎市立図書館 IF 多目的ホール
住所 長崎市興善町1-1 TEL: 095-829-4946

薬剤課だより

足腰の弱りは年のせい？

薬剤課 増田直子

ロコモティブシンドローム(略してロコモ)をご存知ですか? 「運動器の障害のために 立ったり歩いたりするための身体能力(移動機能)が低下した状態」を指します。透析患者さんの加齢による筋力低下は、健常人と比べ特に進行が速く、足腰が弱ってふらついたり、転んだりしやすくなります。

服用されているお薬、特に睡眠薬では効果が翌朝にまで残り、ふらついたり転んだりしやすくなる場合があります。その中でも筋弛緩作用のある薬は体に力が入りにくくなり、転倒に注意が必要です。転倒による怪我や骨折は、更なる筋力低下、ロコモ進行を惹き起こし悪循環となります。そうならないように近年では、できるだけ本来の睡眠の状態に近い眠りになるような睡眠薬の開発が進み使用されています。

当院の外来透析患者さんで2025年2月から5月までの間、転倒後にレントゲン撮影歴があったのは26件でした。お薬による影響がないか検証したところ、そのうち20件が睡眠薬を服用していました。もちろん睡眠薬の影響だけではなく、血圧低下、めまい、足腰の弱りなども原因となりますが、処方内容の見直しなどを行い、その人にあった安全な医療が提供できるよう随時検討しています。

お薬のことで気になることがありましたら、薬剤師に お尋ねください。

臨床工学課

臨床工学課 矢野利幸

【基本理念】

臨床工学技士は医師の指示の下、生命維持管理装置などの高度で複雑化した医療機器の操作及び保守管理を行う専門職です。長崎腎病院・長崎腎クリニック・大村腎クリニックの3施設(以下、当グループ)では18名の臨床工学技士が在籍し、血液浄化業務や水質管理業務、医療機器管理業務に従事しています。基本理念は「血液浄化療法医療機器を中心としたあらゆる医療機器に対して専門的な知識を習得し、医療機器による事故がおきないように日々努力していきます。」であり、血液浄化センターでの臨床業務の他、新たな医療機器の情報や医療技術を習得し、チーム医療の一員として日々業務に取り組んでいます。

【MEからCEへ】

透析中の警報発生時や機器のトラブル時に「MEを呼んで」等の会話を聞かれた方もいるのではないのでしょうか?長年、臨床工学技士は、医療機器(ME機器)の点検や管理を行う職種という意味でME:Medical Engineerと呼ばれてきました。海外では、MEは医療機器の管理や点検を行う職業、CEは医療機器を操作して治療のサポートを行う職業と分類されており、このような背景もあって日本臨床工学技士会がCE(Clinical Engineer)と呼び方を統一しました。当グループにおいても昨年よりCEと呼称を統一しました。現在もMEと呼ばれることが多々ありますが、これは昔の名残で、CEという呼称を普及させるため、制服の背中側にはClinical Engineerとプリントされています。

【血液浄化業務】

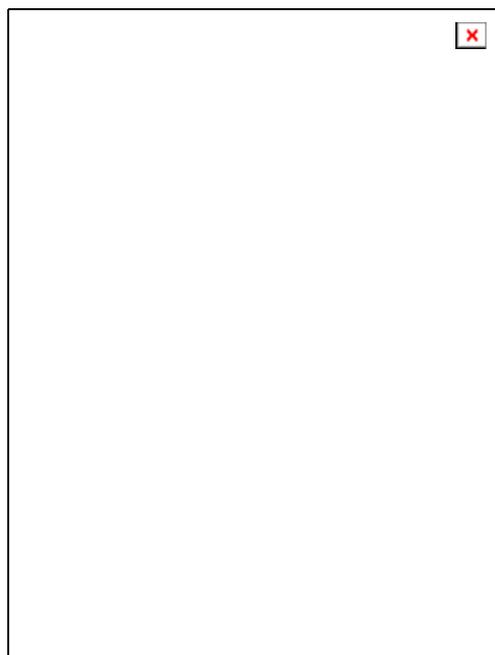
当グループでは血液透析、血液透析濾過(i-HDF、On-line HDF)や特殊血液浄化療法(血漿交換、腹水濾過濃縮再静注法、血液吸着等)の血液浄化法を実施しています。CEは血液浄化センターでは看護師と同様に透析の開始・回収や治療中の患者管理等の臨床業務を主として従事しています。また、機械室には透析療法に必須なRO水を精製するRO装置や透析液を作成する透析液供給装置といった大型機器が設置されており、日々の運転状態の確認や定期的なメンテナンスを実施しています。

【医療機器管理業務】

医療機器の管理と安全性向上を目的に血液透析用患者監視装置は年/2回、生命維持や蘇生に直結する人工呼吸器や除細動器などは毎月メーカー推奨の点検を実施し、安全に機器が使用できるよう整備しています。医療機器は電子カルテ内で、購入から廃棄に至るまで個別のマシカルテにて管理しており、点検履歴や故障・修理履歴を参照することで適切な点検スパンや機器選定の参考にしています。

【設備管理業務】

当グループでは透析用RO水の元となる原水は井戸水を使用しています。井戸水は硬度が高く、RO膜に高い負荷がかかるため井戸水処理設備で一時処理を行っています。その井戸水処理設備の水質、水量、圧力といった運転状態の確認やフィルター交換等を実施しています。その他、医療ガス設備や排水設備の日常点検等、多くの設備管理業務を実施しています。





マダニ類が媒介する感染症に注意！！ 春から秋にかけてマダニが活発に活動します

マダニは体長3～8mmで主に森林や草むら等、屋外に生息しています。野山に生息するダニ（マダニやツツガムシ）に刺されると**日本紅斑熱、ツツガムシ病、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）**などの重篤な感染症になることがあります。キャンプやハイキング、農作業など屋外で活動するときはマダニに刺されないよう注意しましょう。



【マダニに刺されないためのポイント】

- ① マダニが多く生息する場所に入る際は腕、足、首など**肌の露出を少なく**しましょう。
- ② 屋外から帰ったら、衣服をよくはたきマダニがついていないか確認しましょう。
- ③ 帰宅したら**お風呂に入**りましょう。

【もしマダニに咬まれてしまったら…】

マダニ類の多くは人に取りつくと皮膚に口器を突き刺し長時間(数日から、長いものは10日間以上)吸血しますが、噛まれたことに気付かないことが多いと言われています。吸着しているダニを見つけたら、**無理に引き抜かず、できるだけ皮膚科か外科を受診**しましょう。



なぜ輸血を行うの？

一般的に病気やケガの影響などで赤血球、血しょう、血小板が不足している状態を補うために輸血を行うことがあります。この中でもよく実施されるのが赤血球の輸血です。この輸血は赤血球が不足している状態(貧血)の人におこないます。貧血を放置しておくと体が酸素不足となり、倦怠感、息切れや動悸、めまい、頭痛などの症状が起こることがあり、重症になると死に至ることもあります。

貧血になる要因は様々ですが、なぜ透析患者さんに輸血が関係しているのか、皆さんはご存知でしょうか？

それは、赤血球をつくるのに腎臓の機能が大きく関わっているからです。

腎臓は色々なホルモンを分泌しています。その中の一つに赤血球をつくる働きを促進する、『エリスロポエチン』のというホルモンがあります。腎機能が低下するとエリスロポエチンの分泌が減少し、赤血球をつくる能力が低下してまいります。このようにして起こる貧血を『腎性貧血』といいます。当院に通院している患者さんは腎臓の機能が低下傾向にあります。そのため、『腎性貧血』を起こし、輸血が必要となる場合があります。



血液型の種類

輸血には同じ血液型の人のお血が用いられます。

血液型の種類はA型、B型、O型、AB型からなるABO式血液型が一般的によく知られています。これは、赤血球の表面にある、「糖タンパク質」という物質の型によって分類されているのです。

ABO式以外にも血液型は存在しており、ご存知の方も多いと思いますがRh式という血液型があります。ほとんどの方がRh(+)ですが、0.5%(200人に1人)の確率でRh(-)の方もいらっしゃいます。その他にもLewis(ルイス)式、Kell(ケル)式などあり、細かく分類していくと300種類以上の血液型に分類されるのです。

お茶と聞いたらどんなお茶を連想しますか？日本の代表的なお茶で思い浮かぶのは、緑茶ではないでしょうか？この他、世界中にはいろいろなお茶が存在します。中国や台湾の烏龍茶や、イギリスのアフタヌーンティーには欠かせない紅茶、全く異なる種類のお茶ですが、実はその多くが同じ植物から作られていることをご存じでしょうか？「チャノキ」というツバキ科の新芽を摘み取った茶葉から作られるお茶は、その発酵度の違いで様々な種類、変化していきます。完全に発酵させた発酵茶の紅茶や半発酵茶の代表である烏龍茶は、産地により香りや味の違いが特徴的なお茶です。不発酵茶である緑茶は、茶葉を摘んだ後すぐに発酵を止めるため、茶葉が美しい緑色でさわやかな香りを持つのが特徴です。お茶に香りをつけたものはフレーバーティーと呼ばれ、茶葉にベルガモットという柑橘の香りをつけた紅茶のアルグレイが代表的なものです。フレーバーティーは夏に水出し、水で抽出するとお茶独特の渋みが抑えられ飲みやすく、熱中症予防におすすです。無類のお茶好きを公言している私は、水出しした白桃烏龍茶や緑茶モヒートなどのお茶にソーダを合わせてみたり、フルーツを入れてみたり：自由研究よろしく実験的な組み合わせを楽しみながら暑い夏を乗り切っています。



日本透析医学会 参加報告

検査課 前田 快也

第70回日本透析医学会学術集会・総会が大阪国際会議場で開催されました。会長である大阪大学大学院医学系研究科腎臓内科学の猪阪善隆先生のもと、「いのち輝く未来社会の透析医療」というテーマで演題発表や意見交換が行われました。

今回のテーマは大阪万博に合わせたものになっているそうです。私も「透析患者におけるSARS-CoV-2抗S抗体価の推移～コミュニティとヌバキノビッドの比較」という演題で口頭発表をさせていただきました。また、多くの透析関連の演題を聞くことができ大変刺激になり、今後も努力していきたいと思いました。



今回、衆和会 長崎腎グループからは、15演題の発表を行いました。タイトルのみご紹介させていただきます。

■透析医療施設への治安機関(警察)の介入

医師部 船越 哲

■血液透析(HD)患者におけるtenapanor(TNP)の血清リン低下効果と忍容性

■テナパノルによる併用リン吸着薬別リン低下作用の違い

医師部 橋口 純一郎

■DPP4阻害薬を内服している血液透析患者における低血糖リスクの検討

医師部 阿部 伸一

■疾患別・年齢別にみた透析導入後および死亡前の体重変化の解析

医師部 前川 明洋

■無床サテライト透析施設スタッフのストレスの特性について

看護部 植木 秀一

■エコー下シャント穿刺による患者とスタッフに与えるストレスの軽減

看護部 川内 リカ

■止痒薬ジフェリケファリン投与が血圧下降に及ぼす影響

看護部 金子 恵

■クリニックにおける在宅血液透析(HHD)導入の実践と課題

看護部 森 由加里

■手指消毒使用の啓発活動による透析カテーテル関連感染症(CLABIS)の抑制

看護部 中村 美帆

■当院における地域からの高齢・重症透析患者の入院受け入れ

看護部 松下 玲子

■キーパーソンが精神疾患であった症例対応について

医療相談課 藤原 久子

■透析専門介護・医療施設における腰痛対策(ノーリフトケア)

こくら庵 福本 駿

■透析患者におけるSARS-CoV-2抗S抗体価の推移～コミュニティとヌバキノビッドの比較

検査課 前田 快也

■電子聴診器「HVSIMONITA」を用いたVA管理の有用性

臨床工学課 河野 史堯

地域連携室より ご案内

理念：衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

基本方針：1. 自己研鑽により、透析技術の飽くなき追求に努める。

2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供する。

3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿となる。

外来診療医師		月	火	水	木	金
長崎腎病院 -診療科目- 内科・腎臓内科 泌尿器科	AM 9:00-12:00	坂井医師	石井医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	船越医師	坂井医師	石井医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM 15:00-18:00					
長崎腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	橋口医師 河津医師	橋口医師	橋口医師 河津医師	橋口医師	橋口医師 河津医師
	PM 15:00-18:00		休診		休診	
大村腎クリニック -診療科目- 内科・腎臓内科	AM 9:00-12:00	前川医師	前川医師	前川医師	前川医師	前川医師
	PM 15:00-18:00		休診		休診	

※2024年4月1日より長崎腎病院の午後外来は、休診となりました。

Nagasaki Kidney Group

医療法人衆和会 長崎腎病院

TEL. 095-824-1101

FAX. 095-824-1181



〒850-0032 長崎市興善町5-1



医療法人衆和会 長崎腎クリニック

TEL. 095-813-2777

FAX. 095-813-2888



〒851-2105 西彼杵郡時津町浦郷272-14



医療法人衆和会 大村腎クリニック

TEL. 0957-54-1113

FAX. 0957-54-1114



〒856-0826 大村市東三城町7-12

