

# ながしんまがしん



## — 理念 —

衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

## — 基本方針 —

1. 自己研鑽による透析技術の飽くなき追求
2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供
3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿

## 特集：新人紹介

- 倫理委員会コラム：孔子の恕
- 薬剤課だより  委員会の部屋：教育委員会
- トピックス：最優秀賞、優秀賞 同時受賞
- 読んで得する感染情報：大人が重症化する春の感染症
- 在宅血液透析のすすめ
- 安全対策チーム：医療機器の定期点検
- 医療相談室だより
- こくら庵だより

**TAKE FREE** ご自由にお持ち帰りください

# 特集

# 新人紹介



北村舞  
部署: 栄養課  
趣味: 食べること、登山、映画鑑賞

生まれも育ちも長崎です。  
学生時代に射撃をしていました。長崎のお店を食べ歩きすることが好きです。精一杯頑張りますので、よろしくお祈いします。



富田みき  
部署: 血液浄化センター  
趣味: バレーボール、音楽鑑賞

私は、今年長崎女子商業を卒業しました。これからは、専門学校に通いながらのため、仕事と勉強の両立は大変だと思いますが、1日でも早く仕事を覚えて、皆さんのお役に立てるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお祈いします。



谷山大介  
部署: 病棟看護課  
趣味: 体を動かすこと

海星高校出身の谷山大介です。専門学校に通いながらなので半日勤務が多くなりますが、早く仕事内容や対応など覚え、役に立てるよう努力するのでよろしくお祈いします。



田中美智代  
部署: 薬剤課  
趣味: 健康番組を観ること

薬剤助手をさせていただいています田中です。以前は菓子製造の仕事をしていましたので、医療関係の仕事は初めてです。新しい分野なので不安でしたが、一生懸命頑張りますのでよろしくお祈いします。



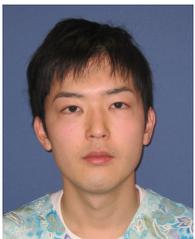
小江桃子  
部署: 栄養課  
趣味: 体を動かすこと、食べること、買い物

学生時代はバスケットやハンドボールをしていたため、体を動かすことが好きです。不安も一杯ありますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお祈いします。



井手真澄  
部署: 看護部(血液浄化センター)  
趣味: ショッピング チョコレートスイーツを食べる事。

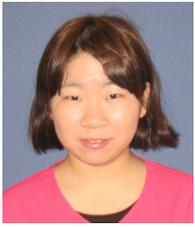
看護師歴はありますが、透析室勤務は初めてです。この年で新しい環境に飛び込むのは、かなりの勇気がいりましたが毎日新鮮な気持ちで働いています。子供が4人(男の子3人、女の子1人)の母でもあります、子供たちと一緒に自分も仕事に育児と成長しながら頑張っていきたいと思ひます。よろしくお祈いします。



藤盛勝敏  
部署: 看護部(病棟)  
趣味: 体を動かす事

8月より6階病棟で働かせてもらっています。早く腎病院にとけこめるようがんばります。見かけたら気軽に声をかけてください。よろしくお祈いします。





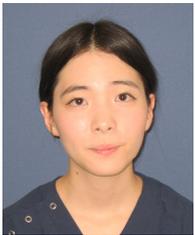
松尾和菜  
部署:病棟  
趣味:テニス

今回病棟に配属されました松尾です。小学校の時から看護師になる夢を持っていました。その夢の一步として医師会の入学が決まった時は、嬉しい反面、気の引きしめる思いになりました。腎病院で仕事をさせてもらいながら、看護師の夢に向かって頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願いします。



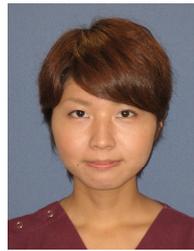
峯ちひろ  
部署:事務課  
趣味:音楽、寝ること

4月からこちらの病院で働いています、峯ちひろです。小さいころから音楽が好きで中学・高校は吹奏楽部でトロンボーンを吹いていました。少しでもはやく仕事に慣れたいと思います。よろしくお願いします。



上川阿郁  
部署:検査課  
趣味:運動、映画観賞

ミニチュアダックスの犬を飼っています。休みの日には一緒に公園で遊んだりしています。食べることも好きなので美味しい場所をご存知の方は、ぜひ教えてほしいです!! まだまだ未熟なのでご指導よろしくお願いします。



浦川麗加  
部署:看護部(病棟)  
趣味:マリンスポーツ

3年間透析室で勤務したことがあり、透析看護の難しさの中にやりがいを感じていました。一時透析から離れ、消化器内科に勤務していましたが、もう一度深く学びたいと思い、入社しました。患者さんが安心して入院生活を送って頂けるよう、毎日笑顔で頑張ります。



じよ

## 孔子の恕

### 倫理委員会コラム

薬剤課 江藤 りか

「子貢問うて曰わく、一言にして以て身を終るまで之を行うべき者有りや。」

子曰わく、其れ恕か。己の欲せざる所、人に施すこと勿れ。」

論語に記されている孔子と弟子の子貢とのやり取りです。

子貢が「人として一生涯貫き通すべき一言があれば教えてください。」と問うと、「それは恕、つまり相手の身になって思い・語り・行動すること」さらに言葉を継いで「自分が嫌なことは人に仕向けるな」と。

すなわち、孔子の恕は、「人の気持ちがわかるようになること、相手の身になって思い・語り・行動することができるようになること」、これが本当の思いやり。

わかった気がしても、なかなかこれが難しいけれど、自分がされて嫌なことは人にはしないようにしようと思います。

## 薬剤課だより

薬剤課 矢野未来

病院を受診し、お薬をもらう際によくあるやりとりです。

薬剤師:「このお薬は1日1回朝食後に1錠、服用ください。」

患者さん:「はい…。分かりました。(私は朝食は食べないんだけどなあ?)」

こんな時、お薬はどのように服用したらいいのでしょうか? 次の3つのうちから選んでください。

- ①食事はしないが、おおよその食後の時間帯で服用する。
- ②昼食後など実際に食事をしたときに服用する。
- ③服用しない。

正解は・・・お薬の種類によって異なってくるため、**3パターンともあり得るのです!!**

御自身が服用されている薬について、食事をしない時どうしたらいいのか、分からない場合は自己判断なさらず必ず医師、薬剤師へ確認ください。

あなたのために処方されたお薬ですので、最も効果的な服用方法でのみましよう!



薬剤師とよく相談しましょう

## 委員会の部屋

委員会紹介のコーナー

## 教育委員会

看護課 小中 尚子

このコラムが紹介される頃には次の季節に進んでいるかと思いますが、ちょうど外に出るとあちらこちらに満開の桜の木!! ふと「世の中にたえて桜のなかりせば 春の心はのどけからまし」この歌が耳に入ってきました。古今和歌集で詠まれている在原業平の歌です。「この世の中に、桜というものがなかったら、春をのどかな気持ちで過ごせるだろうに…」桜に思いをはせる素敵な歌だなと以前教わった時よりも最近身にしみて良さを感じるようになってきたのは〇〇のせいでしょうか…!? 今も昔も変わらない日本人の心情だと思いうれしくなりますが、医療の方は、その時代と今とは全く違いどんどん進歩していきます。そんなのどかに浸ってられません。委員会としても皆が時代遅れにならないように、新しい情報を提供し、学べる場をと考えています。2015年の活動としては、院内勉強会でA・Bとレベルに応じた勉強会と別に、全職員必須勉強会と新たに設けた勉強会を開催しました。また最近恒例になりました、噂では本番の日本透析学会より緊張すると言われる院内でのプレ学会(学会のデモンストレーション)、院内の会議室を利用し院外の講師を招いての勉強会もできました。

なんとアメリカの講師を招いた通訳なしの英語の講義、インターナショナルな勉強会や必須勉強会では救急講習で認定看護師を招き、全員実践重視の講習を受けることもできました。次の日筋肉痛になったなどの声も聞かれる程、皆真剣に受けてもらいました。

皆、忙しい仕事時間外に自分の為に、患者さんの為に学習してもらってます。

理想は楽しく五感で感じられる勉強会ですが、そうはいきません。これからも、アンテナをはりながら、時代に乗った新しい勉強会を提供し共用できたらと思っています。勉強会のアイデアがありましたらいつでも委員会までお願いします。待ってます。



# 最優秀賞、優秀賞 同時受賞!!

当院患者であられる原忠様が朝日新聞社の俳句の年度賞に選ばれ表彰されました。ここで紹介させていただきます。

川柳部門 最優秀賞

「マイナンバー詐欺の材料また一つ」

短歌部門 優秀賞

「坂道に朝日が写す長い影犬と散歩の動画楽しむ」

読んで得る

感染情報

## 『大人が重症化する春の感染症』

～春に流行しやすいのは風疹、はしか、おたふく風邪～

病棟看護師：中嶋 智子

インフルエンザの流行がほぼ終息し、ほっとしたのもつかの間、春には春の感染症が流行し始めます。風疹、はしか(麻疹)、おたふく風邪(流行性耳下腺炎)は、主に春に子どもの間で流行する病気ですが、大人がかかると重症化になりやすく、中でも働き盛りの男性に多い風疹は周囲の妊婦への感染に注意が必要です。

インフルエンザは、乾燥しやすい冬がハイシーズンですが、風疹、はしか、おたふく風邪はなぜ春に流行するのでしょうか。日本では、新入社員や新人生など、多くの人新しい環境に入るのが春です。人が大きく動く春は、ウィルスの抗体を持たず、抵抗力の弱い“丸腰の人”が、新しい環境で感染症にかかる可能性をはらむ季節でもあります。

予防する唯一の手段はワクチン接種！血液検査で抗体の有無を調べる方法や、ワクチンを接種したかどうか記憶が怪しい場合は、母子手帳で確認する方法もあります！抗体も持たない場合、ワクチン接種をこころがけましょう。

大人が重症化する『春の感染症』をあなどらないで、注意しましょう！

### 【春に流行しやすい感染症】

病名	風疹	麻疹	流行性耳下腺炎
俗称	3日はしか	はしか	おたふく風邪
症状	発熱、発疹(額や顔から全身に広がる)、耳の後ろのリンパ節が腫れる	発熱、鼻汁、目やに、全身の発疹、口の内の白い発疹(コプリック斑という)	耳の下(耳下腺)や顎の下(顎下腺)がぷっくりと腫れる、頭痛、発熱
感染経路	飛沫感染、接触感染	空気感染、飛沫感染、接触感染	飛沫感染、接触感染
潜伏期間	4～21日	10～12日	14～24日
学校保健法が定める出席停止期間	発疹が消えるまで	熱が下がって3日を経過するまで	耳下、顎下の腫れが出てから5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
合併症	髄膜炎、突発性血小板減少性紫斑病	肺炎、髄膜炎、脳炎	精巣炎、卵巣炎、髄膜炎、聴力障害
※ワクチンの費用	風疹・麻疹の混合ワクチンが8000～10000円程度		5000～8000円程度

※ワクチンの費用を助成する自治体もあるため、あくまで目安である。

## 家(ウチ)が一番!



ウチはやっぱりいいなあ…

院内のいろいろな場所にポスターが掲示されています。ぜひ探してご覧下さい。どのようなポスターかは秘密です。お楽しみに。

在宅血液透析推進チーム

## 安全対策チーム

## 医療機器の定期点検

臨床工学課 佐藤 泰崇

春暖の候、皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。桜満開の季節となりましたが、まだまだ朝晩の冷え込みがきつく、ヒーターが手放せないでいる臨床工学技士の佐藤です。

さて今回は、臨床工学課の医療機器定期点検の取り組みについてお話していきたいと思います。

病院内には、多くの医療機器があり、血圧計のようなご家庭でも使用されているような機器から人工呼吸器のような非常に高度な機器まで設置されています。それらの医療機器が1つでも正常に動作しなければ患者である皆様に悪影響を及ぼし、医療事故が発生する可能性があります。

臨床工学課では、すべての医療機器を年に2回以上点検することにより、そのような事態を未然に防止しています。

ここからはコンソールの点検内容を少し紹介していきたいと思います。

血液ポンプの流量調整: 設定された血流が確保できているか。

透析液流量の調整: 透析液が決められた量がながれているか。

・除水ポンプ調整: 除水量に誤差が無いか。

・透析液温度調整: 透析液の温度に誤差が無いか。

・機器内部の圧力調整: 圧力を測定し異常がないか。

・シリンジポンプ調整: 抗凝固剤(ヘパリン)が予定通り注入されているか。

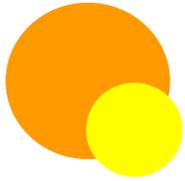
これらの項目等(実際の点検項目は他にも多数あり)をチェックし、異常があれば修理・部品交換等を行います。

これからも臨床工学課は患者の皆様が安心して透析治療を受けられる体制・環境を提供していきます。

最後に機器に関するご質問やご不明な点がございましたら、何なりとお近くの臨床工学技士(青い制服)にお尋ねください。

写真は、普段皆様が一番見かける透析装置(コンソール)を点検する丸田君です。





# 医療相談室だより

各種制度情報やよくある質問などをご紹介します

医療相談課: 林田めぐみ

介護保険の利用には申請が必要です。  
今回は、介護保険の申請の流れについてお話しします。

## ①申請する

申請の窓口は市町村の介護保険課や各行政センターの窓口です。  
本人のほか家族や親戚など代理の方や、地域包括支援センター・居宅介護支援事業者等による代行申請もできます。  
次のところでも申請の依頼ができます。(更新申請も含む)

- ・地域包括支援センター
- ・居宅介護支援事業所
- ・介護保険施設

※申請方法が分からない方は、医療相談課にご相談ください。

## 申請に必要なもの

- 申請書  
: 市町村の窓口に置いてあります。
- 介護保険証(65歳以上の方)  
: ただし、40~64歳(国が指定する16疾病に該当する方に限りま  
す)の方は健康保険の保険証が必要  
です。

## ②要介護認定

申請をすると、訪問調査票と主治医の意見書そろった後に公平な審査・判定が行われ、介護や支援が必要な度合い(要介護度)が決まります。

### ●訪問調査

: 調査員が本人のいるところに訪問し、心身の状態や日中の生活、家族・居住環境などについて聞き取り調査を行います。

●主治医の意見書: 市町村の依頼により主治医が意見書を作成します。

●一次判定: 訪問調査の結果と、主治医の意見書をコンピュータ入力し、一次判定を行います。

●二次判定(認定審査): 保健、医療、福祉の専門家が審査します。

## ③結果の通知

およそ30日以内で認定結果が届きます。(しかし、現状として最大2ヶ月を要することもあります。)  
要介護度は7段階にわかれます。「要介護」の方は「介護サービス」を、「要支援」の方は「介護予防サービス」を受けられます。まだ介護が必要でない方は「非該当」と認定されます。

### 認定結果

要介護  
要介護1~5

要支援  
要支援1・2

非該当  
(自立)

要支援と要介護に認定された方は、様々な介護保険サービスを利用することができます。  
利用方法等、分からないことがありましたら、医療相談課へ御相談ください。



# 便り

こくら庵 看護師 岸本康治



- 起床**
  - ・御自分の好きな時間に起きて下さい。
  - ・透析に間に合えばOK！朝食も好きな時間に食べられます。
- 日中1:透析**
  - ・こくら庵最大の利点、なんとエレベーター1つで透析室に行けちゃいます。送迎もスタッフ対応で楽々！
- 日中2:自由**
  - ・寝て透析の疲れを癒すもよし、テレビを見たり散歩もできます。
  - ・非透析日はお風呂や外出も支援します。
- 昼食・夕食**
  - ・朝食と同じ様に自由どうぞ！（食事は2時間の取り置きができます。）リビングで楽しくお話しして食べれます。
- 就寝**
  - ・これまた自由どうぞ！夜更かしは・・・なるべくしないで下さいネ！



## 地域連携室からのご案内

※2015年4月1日より長崎腎病院の診療時間が変更になりました。  
 ※2016年3月1日より長崎腎病院の担当医師が以下へ変更となります。

		月	火	水	木	金
<b>■長崎腎病院</b> 診療科目 内科,腎臓内科 泌尿器科 診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~17:00	AM	一ノ瀬医師	原田医師 佐々木医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	佐々木医師 船越医師	西野医師 一ノ瀬医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM	原田医師	一ノ瀬医師	原田医師	一ノ瀬医師	佐々木医師
<b>■長崎腎クリニック</b> 診療科目 内科,腎臓内科 診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~18:00	AM PM	橋口医師				



**医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP**

**長崎腎病院**  
 〒850-0032  
 長崎市興善町5番1号  
 ☎095(824)1101



**MAP**



**長崎腎クリニック**  
 〒851-2105  
 西彼杵郡時津町浦郷272-14  
 ☎095(813)2777

