

ながしんまがしん



福濟寺：大雄宝殿(本堂)は、第二次大戦以前国宝に指定されていたが原子で焼失した。

昭和54年に万国霊廟長崎観音が、原爆被災者と戦没者の冥福を祈って本堂跡に建立された。(長崎市筑後町)

— 理念 —

衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

— 基本方針 —

1. 自己研鑽による透析技術の飽くなき追求
2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供
3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿

アメリカ糖尿病学会参加報告

日本透析医学会参加報告・演題紹介

運動のすすめ：肩関節運動

委員会の部屋：防災委員会

売店紹介

感謝状を頂きました！

薬剤課だより：余った薬、どうしていますか。

広報委員会コラム：釣り

読んで得する感染情報：インスリン注射針の処分

安全対策チーム：保険証について

こくら庵便り

地域連携室からのご案内

TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください

アメリカ糖尿病学会 参加報告

長崎腎クリニック
臨床工学課 池田 康平

今回、2015年6月にアメリカのボストンで開催されたアメリカ糖尿病学会に参加させていただきました。今回の発表は、船越理事長が口演での発表と私の研究のポスター展示を行いました。

私自身海外へ行くことが初めてで、英語が喋れない私は不安が大きいままアメリカへ。

アメリカ糖尿病学会は世界より2万人以上の参加者が集まる大きな学会で、会場であるコンベンションセンターの広さと参加者の多さに驚きでした。世界各国から参加されているため人種も様々で世界の糖尿病事情を少し垣間見ることが出来ました。

理事長の発表は、ジョークを混ぜつつ会場を笑わせたあとは流暢な英語で発表されていました。発表内容が、世界でも珍しい発表とのことと会場にいた方々は、驚かれ関心されていました。

理事長の発表が終了後、私のポスターを貼りにポスター会場へ行ったのですが会場のあまりの広さにポスターを貼る位置を探すのも一苦労しました。

展示後他のポスターを見て回ったのですがCGMのような当院でもやっている内容もあれば、新薬の治療についての発表もあり、糖尿病治療の最前線を少し知ることができました。

今回の学会参加は大変貴重な体験で大きな刺激を受けることにもなりました。この経験を活かし今後の業務に少しでも繋げていけるよう頑張りたいと思います。



日本透析医学会 参加報告

長崎腎病院
看護課 北 麻紗美

平成27年6月26～28日の日本透析医学会へ参加させていただきました。

何もかもが全て初めてのことであり緊張ばかりでした。資料作成や原稿作成など全ての事で様々な部署の方に助けいただき発表を終えることができました。透析室の経験がなくゼロからのスタートでしたが、透析室スタッフや経験者の方に聞きまた自己で学習することで少しずつですが理解できたのではないかと考えます。

また、他病院の薬剤課や栄養課などの他部諸の方の講演も聞くことができいろんな面でいい勉強ができたと思います。ポスターの発表も初めてみて、距離感や声の通り方など講演とは違った緊張感や捉え方ができたのではないかと考えます。初めてばかりで緊張し失敗もありましたが少しずつでも今後の仕事役立たせていけると良いと思います。

参加中は楽しいこともたくさんあり食べ物のことばかりですがシンガポール料理やオムレツ、佐々木先生おすすめのデパ地下スイーツなどさまざまな

ものを御馳走になり楽しい学会発表となりました初日の食事会では李先生とステーキを食べ、六本木の夜景にも連れてっていただきましたが、食べすぎたのか腹痛出現により苦しみながら夜景を見る羽目になり残念な限りですがいい思い出となりました。



日本透析医学会 演題紹介

今年も日本透析医学会において衆和会、
照善会より多くの演題が発表されましたので紹介いたします。



所属	参加者氏名	演題名
こくら庵	鳥辺なずな	透析機関附設特別養護老人ホーム入居者・家族の透析導入に関する意識についての追跡調査
看護課	上谷しのぶ	ESA製剤投与頻度が透析室スタッフのメンタルヘルスに与える影響
臨床工学課	宮本教司	血液透析患者におけるエポエチンバイオシミラーの生物学的特性 - ダルベポエチンとの比較
医師部	橋口純一郎	カルニチンの長期投与は、透析患者の筋肉劣化を予防する ～心機能と骨格筋肉量～
看護課	小中尚子	当院の多発性嚢胞腎(PKD)透析患者の実態と患者心理
看護課	北麻沙美	L-カルニチンによるESA節減における有効例の選択
臨床工学課	池田康平	グリコアルブミン(GA)値はオンラインHDF(OLHDF)において過小評価される可能性がある
医療相談課	藤原久子	透析患者の在宅での看取りにおける倫理的配慮 - 精神科医の関わりについて
薬剤課	江藤りか	クエン酸第二鉄水和物(FCH)と炭酸ランタン・ビキサロマー間でのクロスオーバーによる血清リン抑制効果の比較
医師部	佐々木修	長崎県大村市の慢性腎臓病(CKD)病診連携への取り組み
栄養課	山下万紀子	透析患者の定時薬内服率は医療者の予測より高い
薬剤課	中島さゆり	残薬調査における『おくすり回収袋』の有用性
看護課	川口唯	入院・入所透析患者におけるリン吸着薬投与の重要性
栄養課	畠山今日子	透析患者のリン吸着薬の内服状況と社会的背景
看護課	田島有佳	腎性貧血におけるL-カルニチン静注のESA減量による経済効果 - 第2報
看護課	川口利江	糖尿病透析患者において透析間体重増加を抑制できる可能性のある薬剤 - リラグリチド(Lira)とミグリトール(Mig)
医師部	原田孝司	イブニングセミナー チームで取り組む認知症対策
放射線課	小嶋幸徳	血液透析用内シャント拡張術(VAIVT)における「ML/バルーンカテーテル ルミショーター」(ルミショーター)の適応と有用性
看護課	山口由紀	L-カルニチン投与による透析時低血圧の改善効果
医師部	原田孝司	ワークショップ 透析施設における事前指示書の運用
臨床工学課	井手真吾	体組成分析装置(BCM)の維持血液透析患者における有用性
医師部	船越哲	糖尿病透析患者におけるbasal bolus療法(BB)からインスリンデグルデク(IDeg)+リラグリチド(Lira)併用(IDeg+Lira)への変更 - CGM(皮下連続式グルコース測定)による評価



運動のすすめ

Vol.7



理学療法士が自宅で簡単にできる運動をご紹介します

りハビリテーション課 林 涼子

肩関節体操

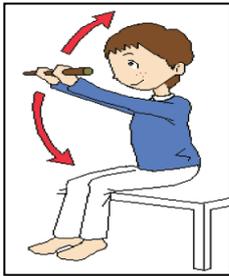
前回は、運動負荷の軽いものを紹介しました。ご自分がどのレベルの運動が適しているか判断できましたか？

今回は少し負荷を上げた運動を紹介します

回数は、軽い負荷の時と同様に10回から15回程度から開始しましょう。

できるだけ毎日、定期的に進めることが大切です。

⑥棒体操(上下に)



両手で棒を握り、肘を伸ばしたまま、できるだけ上に持ち上げましょう。

レベルアップ!

⑦棒体操(後ろで)



背中の後ろで棒を握り、体を沿うように肘を曲げて持ち上げます。

レベルアップ!

⑧棒体操(左右に)



棒の端を握り、左右に押し上げるようにします。

レベルアップ!

⑨アコーディオン体操



曲げた肘を体につけた状態で、アコーディオンを弾くように動かします。肘が体から離れないようにしましょう。

レベルアップ!

⑩壁体操



腕を伸ばしたままで、壁の上で指を歩かせます。上がる場所までやりましょう。前を向いてできるようになったら、横向きでもやってみて下さい。

肩関節体操は、しばらく継続して行ってください。痛みに合わせて動かせる範囲が広がるかどうかを判断しましょう。もし、次第にできる運動が増えているようであれば、最後まで出来るようになった頃には、肩の痛みも気にならなくなっているかも知れません…。腰痛にしても肩の痛みにしても、治療をしたから、運動したから、といってすぐに効果が表れるものではありません。痛みが出てくるまでには、長い間の蓄積があったと思います。回復するまでにもある程度時間が掛かります。根気強く、運動や治療を継続して、痛みのない生活が送れるようになることを願っています。

委員会の部屋

委員会紹介のコーナー

防災委員会

長崎腎クリニック 菅実穂

長崎腎クリニックでは万が一災害が発生した場合、スタッフが慌てることなく対応できるようマニュアルに沿って年に数回災害時訓練(停電・火災時訓練)を実施しています。

消防設備点検は年2回(6月・12月)業者に依頼し実施しています。

今後もいざという時の災害時に備え、患者さんが安心して透析治療を行えるよう、また緊急時には、安全に確実に避難できるよう訓練を、強化していきたいと思います。



How

おかげさまで一年がたちました。

ショップ腎病院内売店

店内には、お菓子、飲料、ゼリー、お弁当、テルミール、インジェクションパッド、チューシャバン、日用品など取り扱っております。

◎営業時間◎

平日・祝日 9:00～15:00

土日 お休み



これからますます暑くなりますね…。



飴ちゃん大人気です。

1. 黒あめ
2. 抹茶あめ
3. 純つゆ

ぜひ一度お立ち寄り下さい。

毎日服用されているお薬、飲み忘れることはありませんか？また、下剤などその日の体調に合わせて調節されることはありませんか？日本全国でこうして生じた残薬は約500億円分になると予想されています。残薬は資源であるとともに、お薬の服用間違いの要因ともなるため、残薬を減らすための取り組みが各地で行われています。

当院でも、外来透析患者さんへ「おくすり回収袋」をお渡しし、自宅に余った残薬を持参していただくようお願いしています。今後も2か月に1回配布する予定ですので自宅に余っている薬、不要な薬はぜひ持参してください。もちろん「おくすり回収袋」に入れなくても残薬を持参していただいて構いません。処方の見直しなどを行い、残薬が減るように検討させていただきます。

もし自宅に余っている薬があればご持参ください

* お薬は貴重な医療費の一部です。不要な薬は、回収させていただき、処方を見直します。

* 持参いただいた薬は、お薬回収袋へ入れてカウンターの回収箱へお入れください。



平成26年12月
長崎腎病院院長 原田 孝司

広報委員コラム

釣り

長崎腎病院 看護部
辻 誠

魚釣りに行こうと先輩看護師のMさんと計画を立てていたのですが、ちょうど台風9号が近付いてきているとのことで、半ば諦めていたのですが…。

当日、台風は過ぎ去っていましたが、やはりまだ波が高そうです。今日は無理だろうと家でゴロゴロしているとMさんから1本の電話が…。「昼過ぎから波もとれて、行けそう」とのこと。急いで準備をして出発します。Mさんと合流し、いざ出航。船でしばらく走り、狙いのポイントに到着。船からの釣りです。高波ではありませんが、やはり船はゆらりゆらりと揺れています。

心躍らせながら準備をしていましたが、Mさんから「こういう波の時は一番船酔いしやすいかとよ～」との一言を聞いてから状況が一変します。

「そう言われると、なんだか気分が悪いような…」だんだんと、気分が悪くなり、込み上げてくるものが…。ダウンしてしまいました。横になり目を閉じているといつの間にか眠りの中へ。

どのくらい眠っていたのでしょうか。「来たぞー」の声に飛び起きるとMさんが大きなクロを釣り上げていました。まだ、フラフラだった私は横になったまま様子をみていましたがMさんは次々とクロを釣り上げます。この時合を逃すわけにはいかないと、フラフラしながらなんとか私も釣りを開始します。

竿を握りしめ浮きをじっと見つめます。しかし釣れません。Mさんは次々釣り上げていきます。私は釣れません。

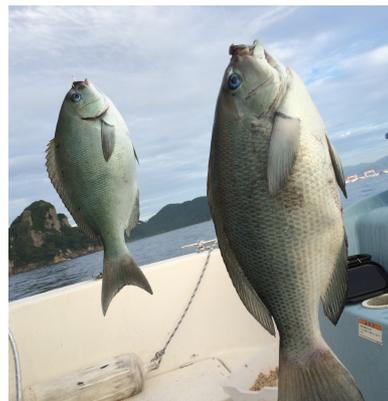
私は我慢できず、禁断の言葉を投げかけてしまいました。「その竿貸して下さい。」

快く竿を貸して頂きました。お借りした竿でしばらく経ちましたが、何故だか釣れません…。

そのうちにまた気分が悪くなってきました。「もうだめだ。」と諦め竿を置こうとした瞬間、奇跡が起きたのです！

竿がバタバタと暴れだします。そこに見えていたはずの浮きが見えません。慌てて竿を立てると、何とも言えない強い引きです。酔いも吹き飛び、その強い引きに耐えながら巻き上げてくると、なんと2つの魚影が見えるではありませんか。目を疑いました。強く引くはずです。2つつけてあった針に2匹のクロが釣れていました。この2匹で十分に満足し釣り終了としました。

地獄と天国を1日で味わった1日でした。



読んで得ある 感染情報

インスリン注射針の処分は どうしていますか？



薬剤課 矢野未来

日本での糖尿病患者数は1000万人を超えており、その約半数の方がインスリンを使用されているとのことです。

インスリン注射は糖尿病の方にとっては欠かせないものですが、使用後のインスリン等注射針の廃棄方法はどのようにしていますか？

注射針は自宅で捨てるのではなく、医療機関にご持参ください。

その際、専用容器を指定されていたらそれに従って戻します。

指定されていなければ**針を通さない蓋付きの容器**(固い

指定されていなければ**針を通さない蓋付きの容器**(固いペットボトルやガラス瓶)を準備してそれに入れます。**針が貫通してしまうビニール袋や紙袋などは適しません。**

針が容器にたまったら、しっかり封をして指定の医療機関にお持ちください。



安全対策チーム

～保険証について～

事務課 釘本恵里子

みなさん、腎病院1階受付に健康保険証の提示、いつもありがとうございます。

保険証を会員申し込みなどをする時の「身分証明証」として使用される方も多いのではないのでしょうか？「身分証明証」になるということは、なくしてしまうと、勝手に何かの申し込みをされてしまったり、誰かに悪用されてしまう可能性もあるので、なくさないように大事に扱い、大切に保管しましょう。もし紛失してしまった時には、早く対応することが必要です。

万が一悪用されてしまうと、損害が出たりする可能性もありますので、そのことを考えると早めに行動しておいた方がよいでしょう。身分証明証にもなるものなので、なくした状態だと普段の生活にもいろいろと支障が出てきます。交番に届けておくこと、必ず保険証の再交付をしてもらうように手続きをとりましょう。

注意点としては**自分の保険証を他の人に貸したり、他の人の保険証を借りたりしてはいけません。また、有効期限が過ぎてしまった保険証は使用できません。**

有効期限が記載されている保険証の場合は、期限が過ぎたら新しい保険証を交付してもらいましょう。



感謝状を頂きました！

米軍退役軍人健康評価 (Veterans Evaluation Services; VES) とは、退役した軍人の、現時点での兵役関連疾患 (多くは整形外科領域) の状況を評価・報告し、彼らの保障 (年金) に反映する機構です。彼らにとって年金は切実な問題なので、大変重要な役割と言えます。これまで西日本では大阪・岩国・沖縄しか指定施設がなく、佐世保市に相当数いる米軍関係の退役軍人は岩国まで行っていました。

長崎腎病院では船越 哲医師が2013年にこの資格を取り、これまでに約20名の佐世保在住の退役軍人健康評価を行ってきました。この業績に対し、本年4月にVES本部 (テキサス州ヒューストン) から感謝状を頂き

理事長 船越 哲



ました。退役軍人診察に協力してもらっている、院内の外来看護部・リハビリ科・事務所・放射線科に深謝致します。



便り



こくら庵 看護師 岸本康治

こくら庵とは？長崎腎病院に附設して開設した、地域密着型介護老人福祉施設です。

空床利用型ショートステイ

ご自宅で介護されているご家族が、病気、出産、旅行等で一時的に困難になったり、ご家族に休養が必要となった場合等、お年寄りに短時間、施設に入居して頂き、ご家族に代わってお手伝いさせていただきます。(入居者の方が長期入院等で空床がある時に利用できます)

ユニットケアをご提供致します

ユニットケアとは、10名以内の少人数の方が暮らす空間を1ユニットとし、ご自宅と同じような環境、同じような日常生活の中で介護サービスを提供していくことがシステムです。少人数の方が相互に社会関係を築き、自立した生活を支援致します。

地域連携室からのご案内

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院 診療科目 内科,腎臓内科 泌尿器科 診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~17:00	AM	一ノ瀬医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	佐々木医師	西野医師 一ノ瀬医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM	原田医師	一ノ瀬医師	原田医師	一ノ瀬医師	佐々木医師
■長崎腎クリニック 診療科目 内科,腎臓内科 診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~18:00	AM PM	橋口医師				

医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP

長崎腎病院

〒850-0032
 長崎市興善町5番1号
 ☎095(824)1101



長崎腎クリニック

〒851-2105
 西彼杵郡時津町浦郷272-14
 ☎095(813)2777

