

# ながじんまがじん



## — 理念 —

衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

## — 基本方針 —

1. 自己研鑽による透析技術の飽くなき追求
2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供
3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿

## 特集：新人紹介

- 教えて！ドクター：透析にはカルニチン？
- 医療相談室だより：介護保険サービス
- 患者満足度調査のご報告
- 安全対策チーム：安全管理とは
- 読んで得する感染情報
- 特集「新人紹介」
- 委員会の部屋「親睦会」
- 地域連携室からのご案内

**TAKE FREE** ご自由にお持ち帰りください



# 教えて! ドクター

## 「透析にはカルニチン？」

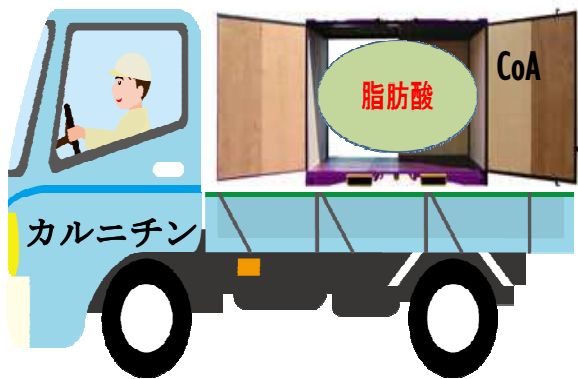


長崎腎クリニック  
院長 橋口 純一郎

**歴史:** 1905年にロシアの科学者により哺乳類の筋肉抽出物から発見された生体微量成分で、ラテン語で肉を意味する「carnis」から「carnitine(カルニチン)」と命名されました。

**細胞の栄養:** ヒトの消費するエネルギーは、特定の臓器でまとめて産生され、これがそれぞれの細胞に届けられるのではありません。それぞれの細胞が必要なエネルギーは、それぞれの細胞内で産生されています。つまり細胞は自給自足の生活をしています。

自給自足



**カルニチンの働き:** 細胞のエネルギー源はブドウ糖と脂肪酸の2つです。脳細胞は主にブドウ糖を利用し、**心臓細胞**は脂肪酸を利用します。心臓以外の筋肉は両方利用します。ブドウ糖も脂肪酸も、細胞の発電所であるミトコンドリアという場所でエネルギーに変換されます。脂肪酸は核燃料のようなもので、効率の良いエネルギー源であると同時に毒性を持っています。そこで脂肪酸が細胞を傷つけないように、コエンザイムAというコンテナ(箱)に厳重に入れられた後、カルニチンという専用トラックに乗せて発電所の中に運ばれます。つまりカルニチンが不足すると、脂肪があっても発電所に運ばずに細胞がエネルギー不足になります。逆に細胞がエネルギーを必要としない時は、発電所の中に余っている有害な脂肪酸を細胞の外に運び出す事が出来なくなります。

**供給経路:** 通常は体内で必要量の1/4を自分で作り出し、残りの3/4を食事の中から取り込んでいると予測されています。カルニチンを多く含む食品は、ずばり「肉」です。



**透析患者:** 血中カルニチンは透析で約3/4が除去されます。そのため透析治療を1年以上続けている患者さんの体はカルニチン欠乏状態になります。カルニチンがたくさん含まれる食品＝肉を食べて補充すれば良いのですが、高リン血症となるため、透析患者さんは大量に食べられません。カルニチンは約50年前からある薬剤だったのですが、平成23年になって透析患者さんへの投与が保険上可能になりました。

**期待:** カルニチンが欠乏している透析患者さんに補充すると、心臓の機能回復や筋痙攣・運動機能などへの効果が期待されます。さらにはカルニチンには脂肪酸代謝以外にも腎性貧血改善・認知症予防・癌抑制などの効果も期待されています。

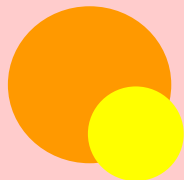
**問題点:** オボカタさんですっかり有名になった世界一権威のあるNature誌に昨年発表された論文には「過剰のカルニチンを口から摂取し続けると、腸内細菌が余分なカルニチンを分解して動脈硬化を進める物質を作り出す」と書いてあります。



カルニチントラック自体は有益でも、余剰トラックの解体部品には有害物質が混じっているようです。カルニチンでも「過ぎたるは及ばざるがごとし」という事になります。

**解決?** : 口から余分なカルニチンを入れると、有害物質が出来るという欠点に対して、昨年(H25年)から注射薬が登場しました。これにより、あまり心配なく透析患者さんに使用することが可能になりました。

**まとめ:** カルニチンは、透析の世界に出現したスター候補生です。今後、本当の大スターに成長するのか、候補生で終わるのかまだ分かりません。しかしカルニチン注射剤には大きな副作用報告もありませんので、期待したくなる薬である事は間違いありません。もしこのコラムを見て御質問がありましたら、お近くの医師・スタッフにお尋ね下さい。



# 医療相談室だより

各種制度情報やよくある質問などをご紹介します

医療相談課 林田めぐみ

## 介護保険サービスを利用するには

介護保険サービスを利用するときは、まず「要介護・要支援認定」の申請が必要です。

### 認定の手順

#### 申請

介護が必要になったとき、本人又は家族などが市役所の高齢者すこやか支援課、各行政センターで申請します。(地域包括支援センター、居宅介護支援事業者等が申請を代行することもできます。)

#### 要介護・要支援認定

##### ●訪問調査

心身の状態や日中の生活等を調べるために、調査員が訪問し本人や家族などへの聞き取り調査を行います。

##### ●主治医の意見書

役所の依頼により主治医が意見書を作成します。

##### ●コンピュータ判定(一次判定)

訪問調査の結果と、主治医の意見書をコンピュータ入力し、一次判定を行います。

##### ●介護認定審査会(二次判定)

一次判定の結果をもとに、保健、医療、福祉の専門家が審査します。

##### ●認定

介護や支援を必要とする度合い「要介護度」が認定されます。

### 認定結果の通知

役所から認定結果が通知されます。

#### 要介護1~5

##### 介護サービスを利用

介護保険の介護サービスが受けられます。

#### 要支援1・2

##### 介護予防サービス、 介護予防・日常生活 支援総合事業を利用

介護保険の予防サービスが受けられます。

#### 非該当(自立)

##### 地域支援事業の介護 予防事業を利用

市が行う介護予防事業を利用できます。



# 患者満足度調査のご報告

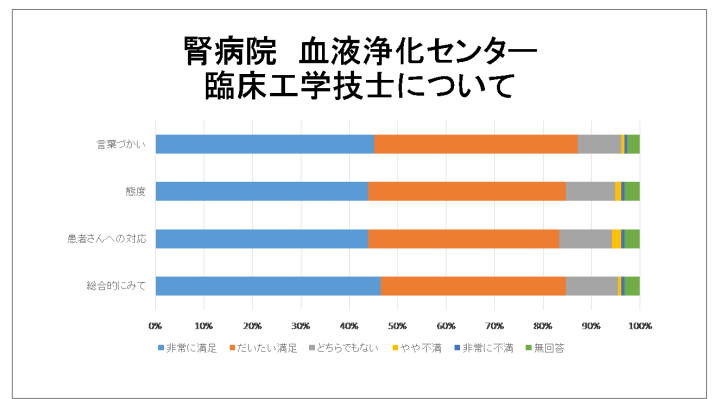
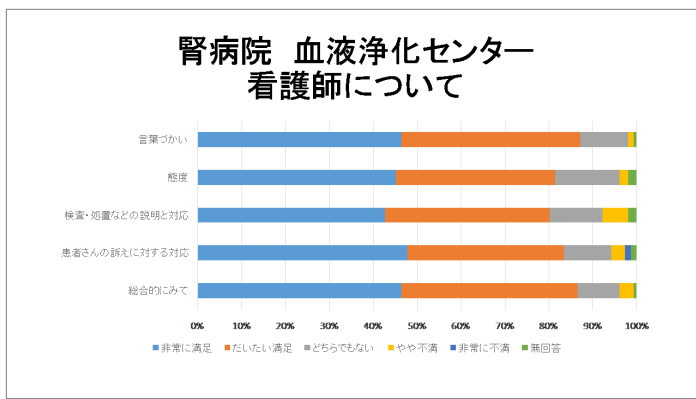
接遇委員会リーダー  
白井美千代

当院では、外来・透析・病棟の患者さんを対象に満足度調査を定期的に実施しています。ご協力いただきました患者さん・ご家族に、心よりお礼を申し上げます。アンケート調査結果の一部を抜粋して、ご報告させていただきます。

## I、回答件数（腎病院）

【外来】	配布数 158件、	回答数 128件、	回収率 81%
【透析】	配布数 230件、	回答数 154件、	回収率 67%
【病棟】	配布数 146件、	回答数 45件、	回収率 31%

## II、患者満足度調査結果〔H26年2月実施〕



## III、患者さんからのご意見・ご要望

合計116件の具体的なご提案や苦情・感謝の言葉を頂いており、貴重な意見として今後活用してまいります。(原文のまま一部抜粋)

- 患者の質問等については、患者が安心するよういねいに、親切に安心するよう答えて下さい。
- 他病院の職員より、信頼のある対応は出来ていましたが、少し乱れてきたようです。
- 透析の際の時間が正確ではない。透析開始が遅れたり、透析終了の時間になっても処置しなかったりする。4時間は患者にとって苦痛です！！
- 看護師は、もっと患者の気持ちに寄り添い共感してほしい。
- 挨拶してもパソコン等に熱中しているのか返事がほとんどない。昔に比べ悪い。
- 全体的に非常に良いと思っています。
- 安心して透析を受けることができますので感謝しています。透析中血圧が気になりますので時間を守って頂くと助かります。
- 皆さんいつも対応がいき届いていて気持ちよく通院させていただいています

今回の調査を通じて患者の皆様からいただいた評価・お叱り・励ましを 全職員で共有し、今後ともより良い病院づくりに取り組んで参ります。



# 安全対策チーム

安全とは、辞書で引くと「危険がなく安心なこと。傷病などの生命にかかわる心配、物の盗難・破損などの心配のないこと」とあります。また、安全とは行動の結果であり、目的や目標ではないとの注釈もあります。

とある研究所の一文には、「安全」とはどのようなことを言うのか？残念ながら「安全」というものを具体的に示すことはできず、そのようなものは存在しないと書かれています。具体的に社会に存在するのは安全とは反対の「リスク」であるという。

ではそのリスクには、災害、事故と

# 安全管理

## とは何をするのか？

長崎腎病院 久保純子

いった大きなものから、転倒・転落といった身近な具体例があるが、安全には実体がない。したがって、安全というものを管理するのは非常に難しい。今年度の衆和会の目標は「安全管理の再確認と徹底」である。安全とは1個人でなしえる事ではなく、組織単位で取り組むこと、更には安全意識を高める教育が重要であり、このことをスタッフ一人一人が意識し業務に取り組んで行きたい。



## 読んで得る

# 感染情報

感染対策はすればするほど、お金と手間がかかるため、対策の必要性を判断する事が大切です。今回は判断材料の一つである感染情報についてお話します。

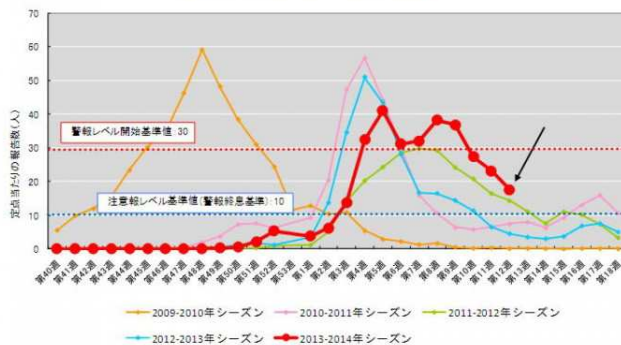
国立感染症研究所、WHO、厚生労働省、長崎県感染症情報センターなどからさまざまな感染症情報が発信されており、Q&Aや啓蒙用のポスター・動画等で一般の方にもわかりやすく解説されているものがあります。興味のある方はホームページにアクセスしてみてください。

インフルエンザの流行時期には毎週経過が更新されており、当院でもこれらの情報や院内外の患者さん、職員、ご家族からの報告をもとに全員マスク着用等を実施し予防対策を強化しています。基本的には4月～5月にかけて患者数は減少してきますが、ここ数年は春先に小規模な流行が再燃する傾向にあります。

私たちを取り巻く環境は、常に変化してきているので、CDCガイドラインや・専門情報誌・研修等により最新の対策に関する知識の情報収集も必要です。

これらの情報を基に総合的な判断で感染対策を実施しますが、現場である職場や家庭での理解と協力がなければ、感染拡大を防ぐことは困難です。26年度も感染する人が1人でも減らせるよう引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

長崎県におけるインフルエンザ報告数の推移



インフルエンザ定点医療機関(県内70医療機関)でインフルエンザと診断された患者数を1週間ごとに報告していただき、インフルエンザの流行状況を調査しています

**警戒:** 大きな流行が発生または継続しつつあることが疑われるということです。

**注意報:** 流行の発生前であれば、今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があるということ、流行の発生後であれば流行が継続している(終息していない)可能性が疑われることです





# 新人紹介

~The New Face~



## 片岡亜由美

病棟看護師

趣味:旅行

はじめまして。外科病棟での経験を経て、今回こちらの病棟で4月から勤めさせて頂いています。期待と不安で一杯ですが、皆様のお役に立てるよう頑張ります。



## 赤峰太一

長崎腎クリニック 臨床工学技士

趣味:ドライブ

大分県出身です。長崎県は観光名所が多いため休日などは色々とお出かけしてみたいと思っています。皆様から信頼される臨床工学技士に早くなるため、日々勉強していきたいと思っております。宜しくお願い致します。



## 中村真耶

浄化センター看護師

趣味:映画鑑賞

昨年の11月に入社しました。透析室での勤務経験はなく、まだ慣れないことばかりですが、精一杯頑張りたいと思っております。よろしくお祈り致します。



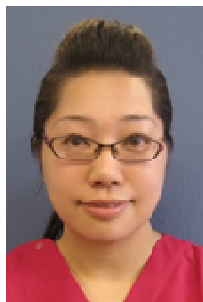
## 畑本明子

長崎腎病院 事務課

趣味:テニス

長崎商業高校を卒業しました。

まだ分からないことばかりでたくさん迷惑をかけると思っておりますが、一生懸命頑張ります。よろしくお祈り致します。



## 古場美輪

長崎腎病院 病棟看護師

趣味:音楽鑑賞

長崎市医師会看護専門学校を今年卒業しました。

外来勤務の経験しかないため、病棟勤務は初めてなので不安な思いですが1日でも早く新しい環境に慣れたいと思っております。

ご迷惑をおかけすることがあると思っておりますが、よろしくお祈り致します。



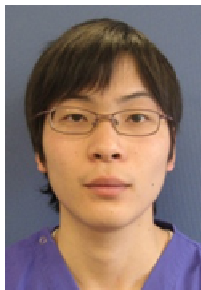


## 石橋佳代子

長崎腎クリニック 看護助手

趣味: 映画鑑賞

1月より入職しました。初めての仕事なので、覚えなければならない事が多くて、毎日が勉強の日々です。患者様が安心して過ごせるように、スムーズな業務が出来るよう頑張っていきます。どうぞ、よろしくお願いします。



## 丸田祥平

臨床工学技士

趣味: 模型製作

長崎総合科学大学出身の丸田です。実家は西海のバイオパーク辺りです。趣味は模型製作で、主にガンプラを作ってます。

お酒は弱いですが積極的に飲み会には参加したいと思っています。早く病院の雰囲気慣れ、独り立ちをして病院に貢献できるように頑張ります。

人見知りする方なので話にくいかもしれませんがよろしくお願いします。



## 井手真吾

臨床工学技士

趣味: ギター、読書

今年度から臨床工学技士として働かせていただく事になりました井手真吾と申します。皆様に安心して医療を任せただけのように日々向上を心がけ頑張ろうと思います。よろしくお願いします。



## 梅林かよ

長崎腎クリニック 看護師

趣味: ドライブにてまよう事

初めてのジャンルでめいわくかけると思いますがいっしょうけんめい頑張るのでよろしくお願いします。



## 永田久美子

病棟 看護助手

趣味: スポーツのテレビ観戦

平成25年11月18日に入社しました。

日々経験を積み重ねていますが、まだまだ半人前です。先輩方のご指導を賜りながら、これからもがんばります。

よろしくお願いします。



## 松島明日香

長崎腎病院 看護助手

趣味: デッサン、読書

長崎明誠高校から来ました。

まだ、社会人になったばかりで分からないことが多いと思いますが少しでも早く作業などを覚え、貢献できるように頑張ります。よろしくお願いします。

# ★委員会の部屋★

委員会紹介のコーナー

## 親睦会

親睦会 リーダー  
長崎腎病院 事務課 倉田ゆかり

親睦会とは衆和会、照善会職員相互の親睦と福利厚生を図る目的で作られた会です。

役員は名誉会長 船越理事長とそれぞれの所属ブロックより1名ずつ選出された計7名です。

親睦会の収入は、主に会員会費と助成金で成り立っており、レクレーション代、慶弔金などに使用されています。

活動は4月の総会から始まり、職員旅行、ビアパーティー、忘年会と年間を通じて企画・運営し、毎回多数参加いただいています。

今後も多職種間での交流を図り、さらに職務に励むことが出来る活動を行っていききたいと思います。



## 地域連携室からのご案内

診療科目 内科、腎臓内科、  
泌尿器科(長崎腎病院のみ火・金の午前)  
診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~18:00

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院	AM	一ノ瀬医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	李医師	船越医師 西野医師 佐々木医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM	原田医師	李医師	佐々木医師	一ノ瀬医師	佐々木医師
■長崎腎クリニック	AM	橋口医師				
	PM					

## 医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP

### 長崎腎病院

〒850-0032  
長崎市興善町5番1号  
☎095(824)1101



### 長崎腎クリニック

〒851-2105  
西彼杵郡時津町浦郷272-14  
☎095(813)2777

