

ながじんまがじん



— 聖ミカエル天主堂(馬込教会/沖ノ島教会) —

交通:長崎港から船で約20分 伊予島船着場から徒歩10分
国の登録有形文化財。1931年(昭和6年)に建立されたゴシック様式の天主堂。最初の教会は1890年(明治23年)に建てられたが、台風や落雷などで被害を被り建て直される。

— 理 念 —

衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

— 基本方針 —

1. 自己研鑽による透析技術の飽くなき追求
2. 患者の権利を守り、機能的なチーム医療を提供
3. 地域の医療・福祉と連携し、入院を必要とする患者の受け皿

特集：外来患者さんの送迎

- ☐ 新年のご挨拶
- ☐ アメリカ腎臓病学会参加報告
- ☐ 九州人工透析研究会参加報告
- ☐ 安全対策チーム「指差し呼称の取り組みについて」
- ☐ 読んで得する感染情報
「ノロウイルス流行の季節がやってきました」
- ☐ 倫理委員会コラム「尊厳死と安楽死」
- ☐ 運動のすすめVol.4
- ☐ ～第7回～検査の意味を理解しましょう
- ☐ 広報委員コラム

TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください



新年のご挨拶

皆様、あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



さて、正義の味方「鉄人28号」は50歳以上の日本人男性にとって永遠のヒーローであり、当時(昭和30年代)には唯一無二のハイテクロボットでした。なんといってもティッシュの箱くらいのリモコンで全自動操縦(どこがハイテクなんだと言われそうですが)、操縦するのは

小学生の金田正太郎くん。こいつが何と自動車運転し(アルファロメオ)ピストルを撃ちまくり、洋風の豪邸に独り暮らしという破天荒なストーリーでした。

入院中の御高齢の女性で、歌の大変好きな方がおられ、「ラバウル小唄』という軍歌を毎日歌われます。



衆和会理事長
松越 哲

さらばラバウルよ また来るまでは
しばし別れの 涙がにじむ
いとしまつかしあの島 見れば
椰子の葉かげに 十字星

のどかな美しい歌詞です。ラバウル島、どこかで聞いたことあるなあ？調べてみたらば…鉄人28号とはなんと太平洋戦争時に敗色濃くなった日本軍が開発を進めた軍用ロボットで、ラバウル島は設計者が最後に送られた前線だったのです。これを知った私は少しショックでした。最近ヒットした「永遠のゼロ」にもこの島が出てきて、多くの若者がここで亡くなったのです。今の平和な時代を、私たちは大切にしなければなりません。

アメリカ腎臓病学会 参加報告

長崎腎病院
臨床工学課
吉野 秀章

今回、2013年11月にアメリカのアトランタで開催された、アメリカ腎臓病学会に参加させていただきました。今回も昨年と同様にポスターの展示を行い原田院長が発表しました。

アメリカに行くのは人生で初めての経験で、前日は緊張してあまり眠れませんでした。アメリカへは韓国経由で13~15時間ほど飛行機に乗らなければならなかったのですが、海外旅行の経験があるスタッフから準備していたほうが良いものを聞いていたおかげで、問題もなく到着することができました。

アメリカ腎臓病学会の会場はとても広く、ポスター展示をする場所はその会場の一番奥で行われました。やはり日本との規模が違うので会場の大きさや人の多さには驚いてばかりでした。

ポスターの発表も日本では時間になるとセッションの発表が始まり、1演題ごとに聞いていく形なのですが、アメリカではポスター発表の時間になると展示した場所に発表者が立ち、質問に答えるという方法で行われていました。

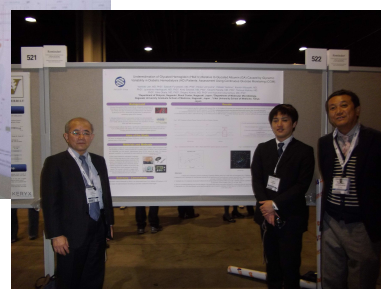
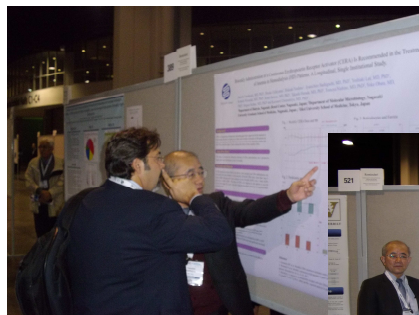
やはり規模が大きいので効率的な方法をとるのがいかにもアメリカなんだなあと、考え方は国で大きく違うのだと勉強になりました。

到着直後の空港にて…

窓口の行列に看護主任と2人で並んでいるときでした。時津クリニックの橋口院長が巨体な空港警備員からバッグを捕まれ、どこかに連れていかれようとしているのを目撃してしまいました…

ああ、これは面倒なことになるのかなあと考えていたら、橋口先生に声をかけた警備員は、昔横須賀に住んでいたらしくそこで日本人に親切にしてもらったから4人を先に手続をしてくれるとのことでした。

自分の知らない日本人のおかげで、すんなりと入国手続きをすませることができました(*^*)v



九州人工透析研究会参加報告

昨年11月24日(日)沖縄県で開催された九州透析学会に参加してきました。

沖縄は、11月だというのに暖かく、長崎を出る時に真冬の格好でしたが、コートを1枚脱いで丁度いいくらいでした。今回の学会には、長崎腎病院から3演題の発表があり、私は、「シャント肢の安楽な姿勢について」発表してきました。朝一番の発表でしたが、会場にはたくさんの方が聴きにいられており、緊張しながらも無事に発表することができました。今回の研究を通し、患者さまの苦痛が少しでも和らぎ安楽な透析が送れるように、看護師ができることを考え、他の県の透析患者さまにも伝えていける場であるということを実感しました。

これからも、患者さまにとって透析を行う環境がより快適になるように研究を続けていきたいと思います。

長崎腎病院 血液浄化センター
看護師 山下 亜希



安全対策チーム

腎病院血液浄化センター
看護師 崎山成美

指差し呼称の取り組みについて

病院にはたくさんの患者さんが検査・治療のために受診されています。私たち職員は、安全・安心な医療を提供できるように心がけています。しかし、医療現場では、思いもかけない事故が起こることがあります。

ふとしたところで転倒・転落が起こったり、見た目がよく似ている薬があったり、同じ名字の患者さんがいたり、様々な危険が潜んでいます。そのような危険を早期に発見したり、何度も確認することで事故発生防止に取り組んでいます。事故発生防止対策の中でも、今回は指差し呼称の取り組みについてお話しします。

人間は誰でも思い違いや、確認ミスを起こす可能性があります。それは、加齢変化ではなく、どんな人にでも起こりうることです。

忙しいときや、慌てているとき、短時間に仕事を済ませようとすると、何かを省略しようとしてしまい間違いが起こってしまいます。

そのような無意識に省略しようとする行動を防ぐ方法として、「**指差し呼称**」があります。



これは、日本国有鉄道で創設されたといわれる、日本オリジナルの安全確認方法です。方法としては、自分が確認することを指でさし、しっかりと見て、声に出して「〇〇よし！」と言うシンプルなものです。しかし、ある実験結果においては、「何もしない確認の場合に比べて事故が6分の1に減るという結果」をだしており、とても効果的な方法といわれています。

透析室においても、透析開始時などの確認を行う際に取り入れています。これからも、安全・安心な医療の提供を目指して努めていきますのでご理解、ご協力をお願いします。



外来透析患者さんの 送迎を行っています

送迎車両（5台）



送迎運転手・立体駐車場操作者（合わせて10名）



折式田



福田



田尻



横田



山口



芳野



山本



濱

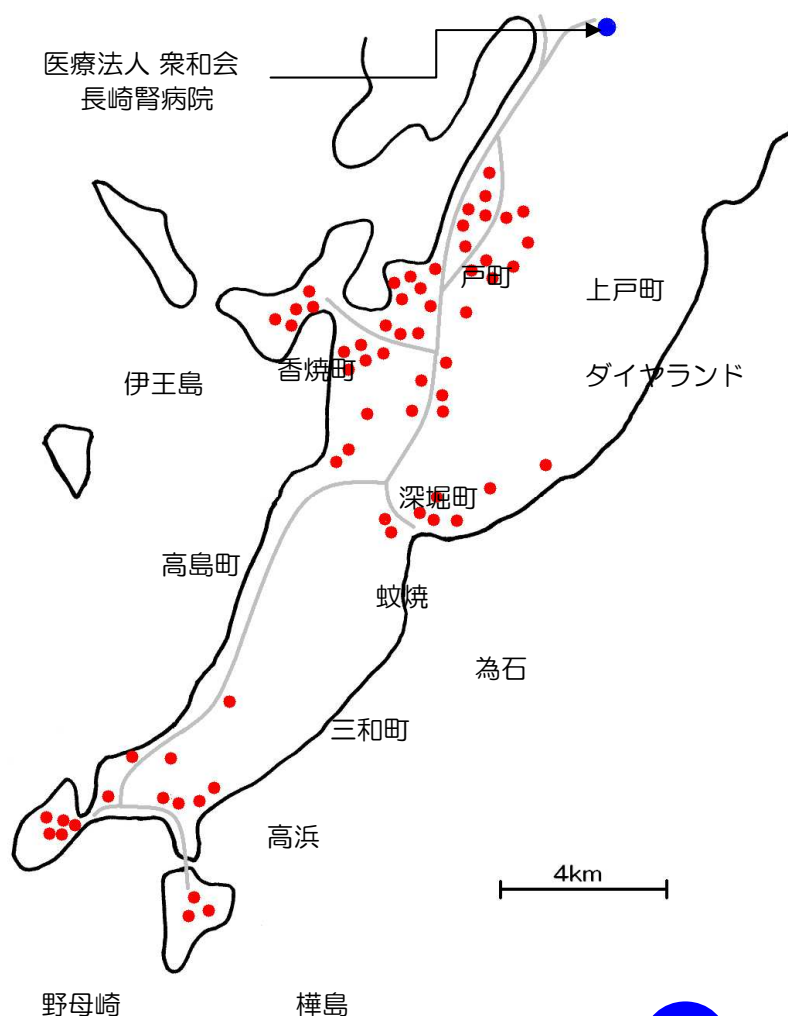


石橋



山元

現在の送迎範囲（戸町バイパス以南）



長崎腎病院では、H22年4月より戸町バイパス以南の外来透析患者さんの送迎を車両5台、運転手9名で実施しています。

これは、旧桜町病院(ダイヤモンド)より南部に透析施設がないことと、病院が興善町に移転することを受け開始してきました。

現在では、65名の外来透析患者さんの送迎を行っています。

矢上方面の送迎も現在検討中です。送迎開始が決まりましたら、ご連絡をいたします。(1回目の利用希望聴取済み)

外来透析送迎利用をお考えの方へ

現在、送迎利用患者さんが多いためご希望の曜日やクールに沿うことが難しいですが、できる限りの調整を行います。送迎のご利用に関しましては、ご相談やご要望は、医療相談課までお願いします。

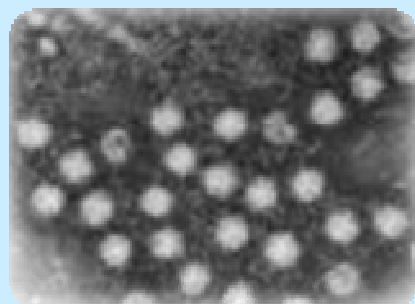
長崎腎病院 事務課
課長 江嶋 祐介

■ノロウイルス流行の季節がやってきました!



Q1. ノロウイルスとは？

冬季を中心に発生する感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入ることによって感染します。特に乳幼児や高齢者は症状が重くなることがあります。



電子顕微鏡で見たノロウイルス

Q2. 症状は？

感染後24～48時間で吐き気、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。

感染すると、ウイルスは一週間程度、便とともに排出されます。

Q3. 治療法は？

ノロウイルスには特別な治療法がなく、ウイルスが体の外に出されるのを待つしかありません。

下痢止めを使用して無理に下痢を止めると、ウイルスが腸管に溜まり、病気の回復を遅らせることがあるため、注意が必要です。



Q4. 予防法は？

①もっとも大切なのは手洗い。

調理・食事前、用便後には、せっけんとう流水で十分に手を洗いましょう!

②便や嘔吐物を処理する時は使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、汚物の消毒には市販の塩素系漂白剤を希釈したものを使用すること!

③食品中のウイルスは加熱により感染性がなくなるため、食品を十分に加熱して食べること!



倫理委員会コラム

尊厳死と安楽死

倫理委員会リーダー 江藤 りか

この2つの言葉は、同じ意味とされているかたもいらっしゃるようです。医療者でも然りです。尊厳死とは、「人間としての尊厳を守るために、延命治療を中止あるいは、拒否する権利を尊重し、遵守するという考え、および、そうした考え方にもとづいて死に臨むこと」を指します。

医療技術の高度化によってもたらされた人間の植物状態化や高齢化が議論の発端があります。一方、安楽死の本質は、瀕死の状態等にある動物や人間をその苦しみから解放して自由にするものであり、現代的意味においては、苦痛に悩んでいる患者が自発的に望む死を指します。尊厳死と異なり、「医師による」死が前提とされています。患者が自ら決定し、倫理的ならびに法的に許される場合のみ、安楽死は認められます。事前指示書による終末期の希望は、「尊厳死」の希望になります。似たような言葉ですが、違いを理解し、正しく使うべきではないでしょうか。



運動のすすめ

Vol.4



理学療法士が自宅で簡単にできる運動をご紹介します

リハビリテーション課 林 涼子

今回は、腰痛体操についてお話ししたいと思います。最近、私の周りでは腰が痛くて困っているという声がよく聞かれます。腰痛体操という言葉は聞いたことはあるけれど、どのようにすればよいのかをご存じの方は少ない印象です。

まず、対象となるのは腰痛が軽減した方や、悪化・再発を予防する必要がある方々です。既に激しい痛みがある場合は安静が最も重要であり、専門医に診てもらったほうがいいでしょう。腰痛の原因は、腫瘍や糖尿病、腎臓疾患や妊娠、そして脊椎由来のものなど、たくさんものがあります。

腰痛体操の目的は、体のバランスを改善すること、腹筋群や背筋群を強化すること、脊柱の曲がる範囲を改善することです。

何らかの原因で不規則になった機能を、体操を行うことで正常化させるものであるため、すぐに効果を期待するのではなく、できるだけ継続して効果を判断してみてください。



腰痛体操

腰痛体操には、ウィリアムやマッケンジーなど様々な種類があります。ここでは自宅で簡単にできるような軽い負荷の運動をご紹介します。

①膝抱え込み



両手で膝を抱えるようにして身体を丸めます。背筋を伸ばします。

③ヘソ覗き



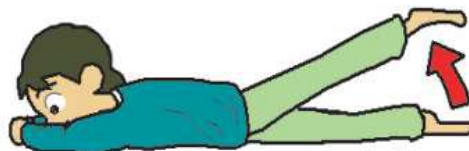
頭を持ち上げながらへそを覗きます。同時にお尻に力を入れて腰をわずかに浮かせます。腹筋の強化です。

②お尻上げ



背中を床につけたまま、お尻を持ち上げます。骨盤の歪みを矯正します。

④うつ伏せ足持ち上げ



うつ伏せで膝を伸ばしたまま、片足ずつ持ち上げます。殿筋の強化です。

ここから、負荷が中程度→強い運動へとレベルアップしていきます。急性期は安静が第一です。しばらくしても痛みがある場合は、医師に相談してください。運動できるようになってから、軽い負荷の運動から開始しましょう。

腰痛体操は即効性があるものではありません。三日坊主にならないように継続して行ってください。



～第7回～検査の意味を理解しましょう

血液ガスのお話

長崎腎病院 検査課
田川 秀明



はじめに

若い看護師さんから、「ケツガスの結果を至急でお願いします。」といわれることがあり、どうも妙な気になるのは私だけでしょうか？

ここで言う「ケツガス」とは、「血液ガス分析検査」のことです。それでは、血液ガス分析検査とはいったいどのような検査なのでしょう？

血液ガス分析検査とは

血液ガス分析検査とは血液中の酸素や二酸化炭素などの濃度や比率を分析する検査のことです。

血液のpHについて

血液ガス検査で重要な検査項目にpHがあります。pHとは、水溶液(血液)中の水素イオン(H^+)の濃度を示します。水素イオンが過剰になると酸性、不足するとアルカリ性になります。

人の血液のpHの正常値は7.35~7.45と狭い範囲に保たれています。

それは、人にとってとても重要な酵素はたんぱく質なので、pHが異常になると変性して働きを失ってしまうため、働かなくなります。

生体は、生きていくために酵素を使った代謝を行わないといけません。でも代謝を行うと、二酸化炭素とか乳酸とかの酸性物質ができるので、そのままにしておくと血液が酸性に傾いてしまいます。酸性に傾くと酵素がうまく働けなくなります。すなわち代謝がうまくいかなくなってしまい、体の調子が悪くなってしまうので血液のpHを一定に保つ必要があります。

酸・塩基平衡

血液のpHを保つ(酸・塩基平衡)には大きく分けて下の3つの方法があります。

1: 血液の緩衝作用

血液中のヘモグロ빈はヘモグロ빈の中の鉄が酸素と結合したり離れたりすることで、血液のpHが酸性に傾くことなく、二酸化炭素や乳酸を安全な形で肺まで運搬します。

2: 呼吸による作用

酸性の元となる、二酸化炭素を呼吸によって体外に排出します。

3: 腎臓による作用

酸性物質を尿として体外に排出します。



代謝性アシドーシス

透析患者さんは腎臓の働きが失われている為、酸性物質の排泄がうまくいかず、重炭酸イオンが消費され、血液のpHが酸性に傾くようになります。このように、酸性物質の排泄がうまくいかず、血液のpHが酸性に傾くことを「代謝性アシドーシス」と言います。

代謝性アシドーシスでは、血液中の重炭酸イオン(HCO_3^-)が少なくなります。

血液透析と代謝性アシドーシス

血液透析では、透析液に重炭酸イオンが含まれているので、透析により代謝性アシドーシスは補正されますが、透析前の重炭酸イオン濃度が低い場合、①透析不足、②飢餓、③蛋白過剰採取、④下痢などが疑われ、原因を検討する必要があります。代謝性アシドーシスは心機能低下や血圧低下、高カリウム血症、不整脈、意識障害などを引き起こすことがあり、又骨代謝にも影響を与えられているとされています。

目標値は週始め(前回から2日以上明けてからの透析)で19.6~24.6mEq/Lで、当院では重炭酸イオンが16mEq/L以下の場合は担当医へ緊急で報告する体制をとっています。

終わりに

今回は、血液ガスの検査の話で、なじみが薄くわかりにくい内容だったかもしれませんが、いろいろな検査結果を理解することで、「自分が今どのような状態にあるのか」を深く理解することができると思います。

これからは、血液ガスの結果結果(特に重炭酸イオン)に少しでも興味を持っていただければと思います。

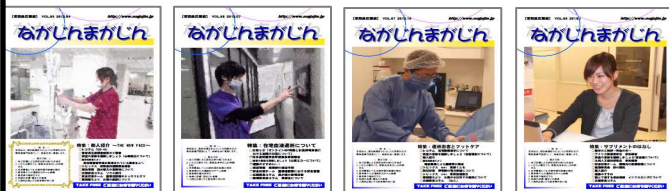
広報委員コラム

■ ながじんまがじん発刊3年目を迎えて

長崎腎クリニック
臨床工学課 田中 健



— 1年目:長崎腎病院 —



— 2年目:働くスタッフ —



— 3年目:長崎の教会 —

明けましておめでとうございます。皆さま、どんなお正月でしたでしょうか？私は、家族でお互いの実家に行き新年の挨拶をしてお節を食べるといういつも通りのお正月でした。さて、早いもので衆和会も長崎腎病院として再スタートして3度目の年を迎えました。それと共に「ながじんまがじん」も3年目、11回目の発刊を迎えることが出来ました。これも皆様の温かいご支援のお蔭だと委員一同、感謝しております。

いきなりですが、ながじんまがじんの表紙って年度ごとにテーマを持って作成していることをご存じですか？発刊1年目は、長崎腎病院を2年目は、衆和会の働くスタッフ、3年目は、長崎の教会をテーマに広報委員で撮影した写真で表紙を飾っています。来年度は、何をテーマにしようか？またどんな内容にしようか？考えているところではありますが、これからも皆さまに衆和会をより知っていただくため広報委員全員で一生懸命発刊していく所存ですのでご支援の程宜しくお願い致します。

地域連携室からのご案内

診療科目 内科、腎臓内科、
泌尿器科(長崎腎病院のみ火・金の午前)
診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~18:00

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院	AM	宮崎医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	李医師	船越医師 西野医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM	原田医師	李医師	宮崎医師	常勤医	船越医師
■長崎腎クリニック	AM	橋口医師				
	PM					

医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP

長崎腎病院

〒850-0032
長崎市興善町5番1号
☎095(824)1101



MAP



長崎腎クリニック

〒851-2105
西彼杵郡時津町浦郷272-14
☎095(813)2777

