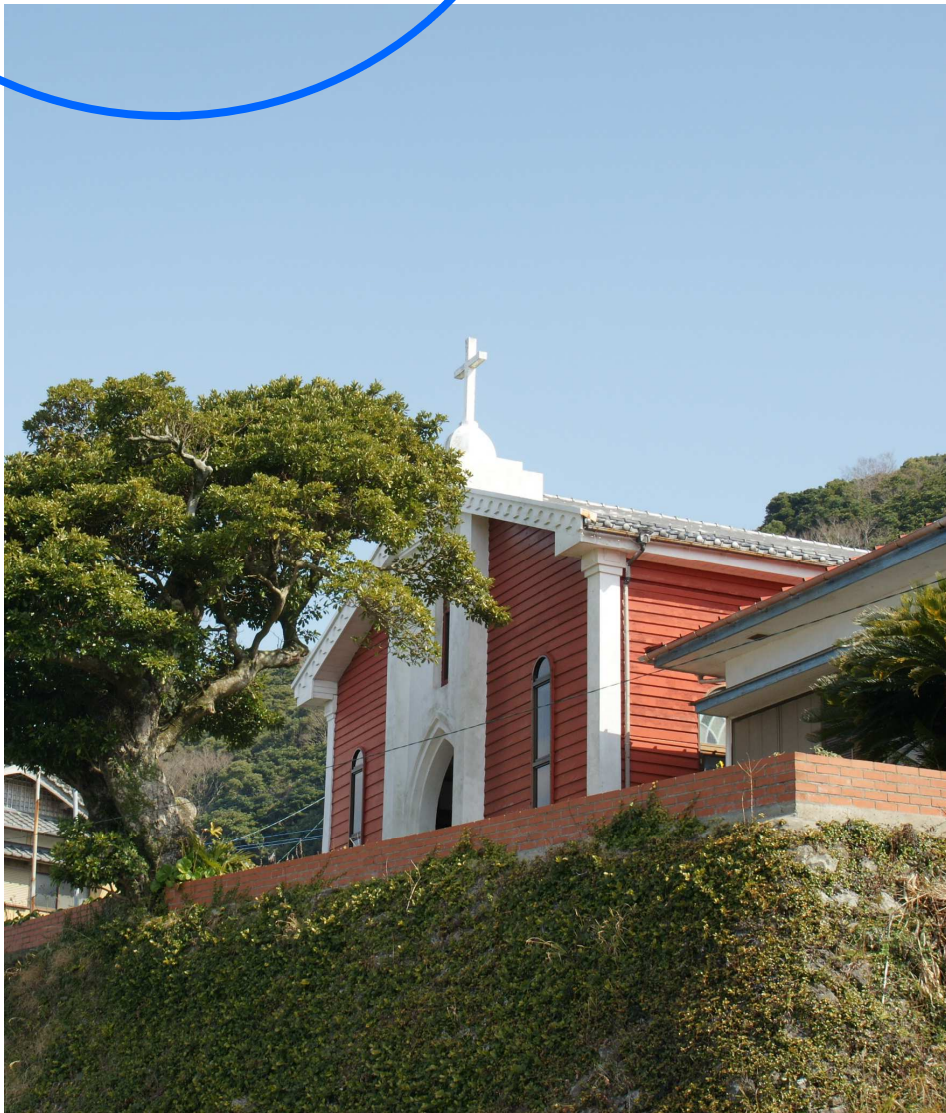


ながじんまがじん



— 善長谷教会(ぜんちょうだにきょうかい) —
場所:長崎市大笥町善長谷
江戸時代の文化元年(1804)西彼杵半島の三重櫻山から潜伏キリシタンの6家族が、旅芸人を装い長崎半島を流浪した後、ここに住み着いた。明治に建てられた教会は消失し、現在の教会は昭和26年に建てられたもの。

— 理念 —

衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

— 基本方針 —

1. 自己研鑽による透析技術の飽くなき追求
2. いかなる場合でも、緊急血液浄化に24時間対応
3. 世界最高レベルの維持透析医療の提供
4. 患者様中心の機能的なチーム医療
5. 患者様の権利を守る
6. 地域の医療・福祉との連携
7. 入院を必要とする患者様の受け皿

特集：新人紹介

- Drコラム
- 臨床研究活動
- 検査の意味を理解しましょう「腹部CT」
- 薬剤課だより「スイッチOCTについて」
- 医療相談室だより
- ザ・ながさきの祭
- 患者満足度調査のご報告
- 読んで得する感染情報 風疹注意報発令中
- 安全対策チーム 事務課のドッキリ・ヒヤリ
- 広報委員コラム

TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください

Drコラム

軍艦島



衆和会理事長
船越 哲



長崎人なら誰でも皆様ご存じの軍艦島は、古くは18世紀ころから漁民が露出炭を掘って燃料としていたといえますから、昔の人の知恵には驚かされます。その後は明治期に入って注目を浴び、良質な強粘炭が採れたことより、日本の近代化を支えた炭鉱の一つでした。昭和35年には島民は5,000人以上に増加し、人口密度は現在の日本が338人/km²のところ、当時ぶっちぎりの世界一で8万人/km² (!) でした。島には住宅のほか小中学校・店舗・病院などがあり、島内で完結した都市機能を有していました。その後主要エネルギーは石油に移行したため閉山し、1974年に無人島となりました。現在では観光名所として有名になり、007シリーズ最新作「スカイフォール」では悪党の本拠地の廃墟島のモデルになりましたね。

私は今年3月某日、冷たい春風の吹く日に、ネットで予約していたクルーズ船で軍艦島に行ってきました。島の南側の一部が遊歩道になっており、無人となって約40年、潮風に晒されるまま廃墟と化している建物を見ることができます。廃墟は実は最近人気で、クルーズ船も満席でした。実際、軍艦島の朽ちていくコンクリートの建物を目の当たりにすると、じーンと心に沁みるのです。理由を考えてみたのですが、多分この廃墟の建物は主が居なくなっても生きていて、人々が生活していた頃の記憶を我々に伝えてくれるからだと思います。滝廉太郎の名曲「荒城の月」なんかがそうですが、いわばタイムマシンですね。また、最終的に『瓦礫』となるまで100年以上かけて廃墟であり続けられることは、建造物として幸せなことなんだ、とも思います。皆様ぜひ一度軍艦島を訪れて、タイムスリップしてみてください。

臨床研究活動

2013年3月10日(日)長崎大学医学部にて第40回長崎県透析研究会が開催され、衆和会から6名、関連施設であるこくら庵から2名のスタッフが日頃の研究の成果を発表しました。以下、演題名と発表者をご紹介します。

- DPP-4阻害薬リナグリプチンの有効性と限界～皮下連続式グルコース測定(CGM)による評価～
長崎腎病院 薬剤課 中島さゆり
- 患者自身によるカリウム(K)吸着薬の選択～より良いアドヒアランスを目指して～
長崎腎病院 看護部 崎山成美
- ターミナル期の患者と、その家族への対応～意思決定能力を有するターミナル期透析患者と、全ての医療行為を拒否する家族を経験して～
長崎腎病院 看護部 美佐保学
- 「大丈夫ですか？」の声掛けに関する意識調査
長崎腎クリニック 看護部 白井美千代
- 超高齢の透析導入を考える
長崎腎病院 看護部 森山麗
- 在宅血液透析の有用性と導入における問題点
長崎腎病院 臨床工学課 宮本教司
- 透析医療機関附設の特別養護老人ホームにおける高齢透析患者の飲食制限
こくら庵 森岡晃一
- 老人福祉施設における入所透析患者の栄養状態向上の試み
こくら庵 山下万紀子





～第5回～検査の意味を理解しましょう

腹部CT

長崎腎病院 放射線課
主任 大山 智之

季節は春に変わりました。時折冷え込んでいますが、皆さんお変わりありませんか。何事も予防が1番ですが、体調の変化があればすぐに教えてください。

さて今回は、CTによる画像診断検査です。CTは、血液透析を続けるために重要な情報を得ることができる画像診断装置です。どのような場合にCT画像が有効なのでしょう。

- 1 内視鏡で観察できない肝臓、胆のう、すい臓、腎臓、など血管や骨まで観察できること
- 2 大きさ、色、形、CT値、などの変化を観察できること
- 3 前回の画像や、正常な時の画像と比較して観察できること

CTとは、Computed Tomographyの略でコンピュータ断層装置のことです。2011年7月、長崎腎病院に16列(16チャンネル)の検出器をもつCTが導入されました。MDCTやマルチスライスCTと呼ばれていて現在も開発が進んでいます。検出器が増えるとどのような利点があるのでしょうか。

- 1 体型や体厚に応じてX線管電流が変わるため被ばくが低減します
- 2 撮影時間が短いため造影CTでも検査時間が低減します

どのような時にCTによる画像診断検査を受けていただくのでしょうか

- 1 X線単純撮影で変化があった時、また変化がない時
- 2 意識や体調の変化、しびれ、嘔吐、下痢、便秘、痛みの出現など
- 3 短期間での経過観察が必要な時

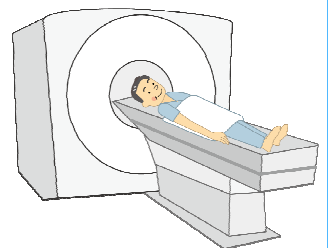
もちろんCTによる画像診断検査だけで判断されているわけではなく、血液検査結果と、エコーや内視鏡による検査結果などの情報と合わせて検討されています。

このような症状の出現時はすぐに臨時で、CTによる検査をお願いしていますが、長崎腎病院と長崎腎クリニックでは症状がなくても、「1年に最低1回は経過観察をしましょう」と理解してもらってお誕生月に定時で、シャント血管造影検査と一緒に腹部CTをお願いしています。

主治医の先生が十分に説明されて、皆さんにたくさん協力してもらって感謝しています。

胃の中が空っぽで胆のうが十分に膨らんでいて膀胱の中がたまっている状態が理想です。前処置は本当に厳しいです。皆さんの協力がないと情報を得ることができません。ご理解をいただいて、これからもよろしく願います。どうもないのに、どこも悪くないのに・・・とされているかもしれません・・・

早期発見と早期治療、血液透析を続けるためにどうしても必要で重要な画像診断検査であることを理解してもらえると嬉しいです。症状がない時の画像があとで比較する時にとても貴重な画像になります。どんなことでも、わからないことがあれば聞いて下さい。何でも先生やスタッフに相談して下さい。スタッフ全員があなたを応援しています。



薬剤課だより

今回のテーマ
スイッチOTCについて



医療用医薬品として使用されているお薬のうち、副作用が少なく安全性の高いものを大衆薬(一般用医薬品:OTC)として転用したものをスイッチOTCと言います。

医療用と同じ成分が同じ量含まれているため、最初から一般用医薬品として販売されているものに比べて効き目が強いのが特徴です。厚生労働省はスイッチOTCを販売するメリットとして、「国民のセルフメディケーションにおける選択の幅が広がる、より効果が発揮できる医薬品が提供できる」としています。

最近、CMで「ロキ〇〇〇S」や「アレー〇〇ー」などよく耳にします。CMの最後に「用法用量を守って、使用上の注意をよく読んでから服用してください」と言っていますよね。これがスイッチOTCの特徴です。

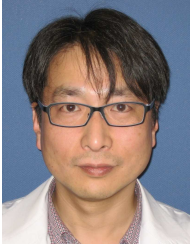


特集

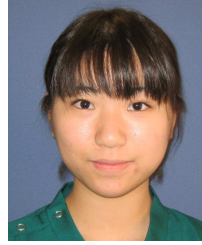
新人紹介

~The New Face~

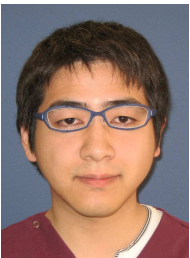
今年も衆和会・照善会へ11名のフレッシュな新人さんたちが仲間入りしましたのでご紹介します。皆さん目がキラキラしています！これからが楽しみです。



泌尿器科医師
澤瀬健次
趣味:スポーツ観戦(テレビ)
5年ぶりの衆和会への勤務になります。微力ながら、病院のために頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



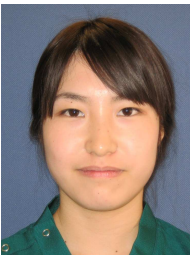
病棟看護助手
種村樹
趣味:音楽鑑賞
私は長崎女子商業高校を卒業した種村樹です。3年間、無遅刻・無欠席で過ごしました。健康には自信があります。私は寝る事が好きで、どんな場所でも寝れます。今後、仕事と専門学校を両立させ、頑張っていきたいと思っています。



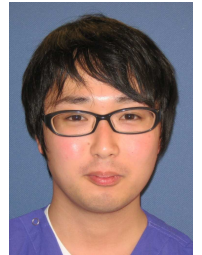
病棟看護師
黒岩竜馬
趣味:スポーツ全般
4月から長崎腎病院で働かせて頂く、黒岩竜馬です。病院での勤務は初めてですが何事も勉強だと思い頑張ります。元気なあいさつを心掛けていきますので、よろしくお願いいたします。



病棟看護助手
吉岡遥
趣味:体を動かすこと
私はヘルパーで学んできたことを活かしながら患者さんとは笑顔で接し信頼してもらえるように頑張ります。そして少しでも早く仕事の内容を覚えていきたいです。



病棟看護助手
吉田恭子
趣味:音楽鑑賞
私は今まで部活を通して、あいさつや礼儀、仲間と助け合うことの大切さなどを学んできたので、仕事でも活かしていきたいです。また、患者さんには笑顔で接し、信頼してもらえるように頑張っていきたいと思っています。



臨床工学課
松尾和哉
趣味:映画鑑賞、ランニング
大分臨床工学技士専門学校から来ました。色々ご迷惑をおかけすると思いますが、一日でも早く仕事を覚え、皆様の役に立てるように頑張りたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

安全対策チーム

事務課におけるドッキリ・ヒヤリ

長崎腎病院 事務課 釘本恵里子

安全対策チーム 患者さんと直接、身体的な治療として関わる部署ではありませんが、事務課内でも通常業務において「ドッキリ・ヒヤリ」とする場面があります。例えば、以下に述べるようなことなどがあります。

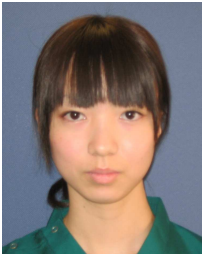
- ①電話を待たせてしまった。
- ②患者さんの送迎に関して、運転手への申し送り不足のため、お迎えに行かなかった。また、送迎不要だったがお迎えに行った。

対策として

- ①電話を保留状態にしてお待たせすると、警告音がなるように設定し、お待たせ時間が短くなるように心がけています。
- ②毎日、運転手へ送迎連絡票をお渡しして送迎ミスのないように心がけています。

今後もより一層、確実な業務対応に努めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

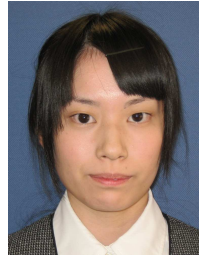




血液浄化センター看護助手
長田 円

趣味: 音楽鑑賞

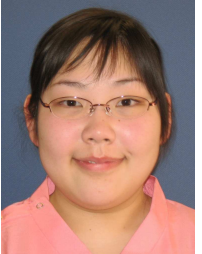
私は、長崎女子商業高校で商業コースを卒業しました。福祉について学ぶことも初めてで、分からないことも多くありますが、一日でも早く仕事を覚え、元気に明るく一生懸命頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



事務課
小串 百合子

趣味: 音楽鑑賞

4月1日より入社いたしました。少しでも早く仕事を覚えられるよう頑張りたいと思います。これからいろいろとご迷惑をおかけするかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。



病棟看護助手
木下 菜

趣味: 読書、音楽鑑賞

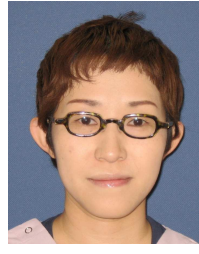
今年度から看護助手として働かせていただく事になりました。私は元々商業科で看護助手の仕事に関して初めて学ぶ事ばかりで、戸惑う場面が多くあります。なので、まずは仕事を早く覚えて、職場で必要とされる人材になる事を目標としています。また、働く事の楽しみを見つけたり、仕事を生きがいとしていければと思っています。



血液浄化センター看護師
内田 明里

趣味: 読書

これまで、クリニックの経験の方が長く、とても不安でいっぱいではありますが、透析専門病院ということで、透析室の特殊性を身に付け安全で確実な技術・知識を習得できるよう努めて参りたいと思っています。よろしくお願いいたします。



血液浄化センター看護師
山口 由紀

趣味: 温泉巡り、映画鑑賞

皆様初めまして。山口由紀です。H25.2月に入職しました。不慣れな点が多く、皆様にはご迷惑おかけしていますが、安全、安心な透析看護を提供できる様に、頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願い致します。



くら庵
山浦 陽菜

趣味: 読書・映画鑑賞

こんにちは！

くら庵8階風頭ユニット所属の山浦陽菜です。女子商業高校出身の18歳です。

趣味は読書と音楽鑑賞です！分からないことばかりでみなさんに迷惑かけるかもしれませんが、一生懸命頑張るので、よろしくお願いいたします。

☆☆新シリーズ☆☆

ザ・ながさきの 祭

今年も2月の頭に冬の一大風物詩である、ランタンフェスティバルが開催されました。ランタンフェスティバルは中国の旧正月を祝う行事「春節祭」を起源とし、長崎新地中華街の人たちが、街の振興のために始めたものと言われています。今年は20周年ということで前夜祭も行われ、週末の天候にも恵まれたおかげで、来客数は過去最高の101万人だったそうです。新地中華街をはじめ、港公園や中央公園、眼鏡橋周辺、アーケードなどの市内中心部がランタン(中国提灯)で飾られ、街を彩りました。同じ場所でも昼と夜では雰囲気が変わり、各会場によってランタンの色が異なるところも一つの魅力と言えるでしょう。イベント会場では毎日龍踊りや中国雑技、皇帝パレードなどさまざまな行事が行われていました。

小さいころは出店にしか興味がなく、食べ歩きばかりでランタンには見向きもしていませんでしたが、年を重ねるにつれて、ランタンの楽しみ方が変わってきた様な気がしました。





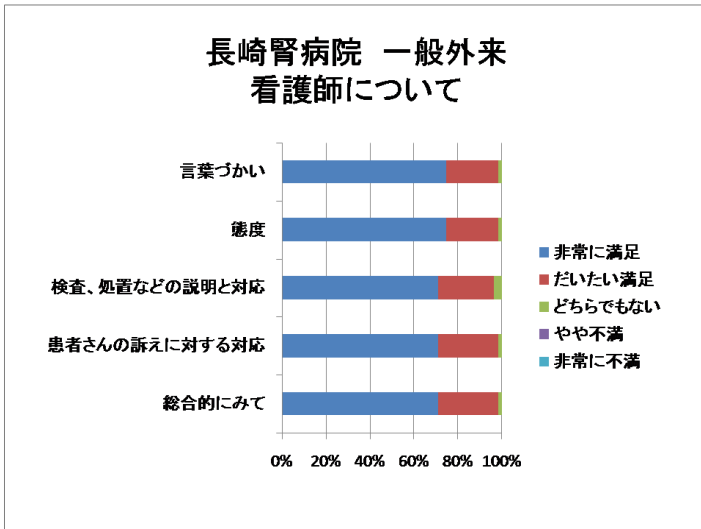
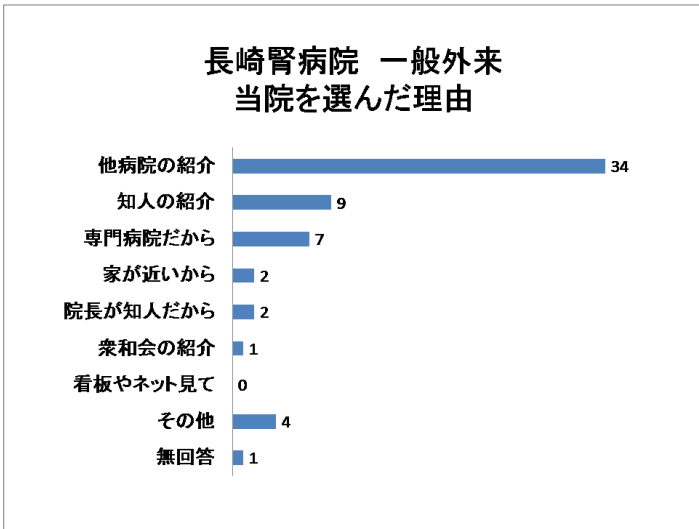
患者満足度調査のご報告

長崎腎クリニック看護部主任
接遇委員会リーダー
白井美千代

当院では、外来・透析・病棟の患者様を対象に患者満足度調査を定期的実施しています。皆様から多くのご意見をいただき、医療サービスの改善及び質の向上のために努力することで、より一層の期待に応えられる病院づくりを目指したいと考えています。

調査にご協力いただきました皆様には、心よりお礼申し上げます。アンケート結果を一部抜粋して、ご報告させていただきます。

I、患者満足度調査結果 [H25年2月実施]



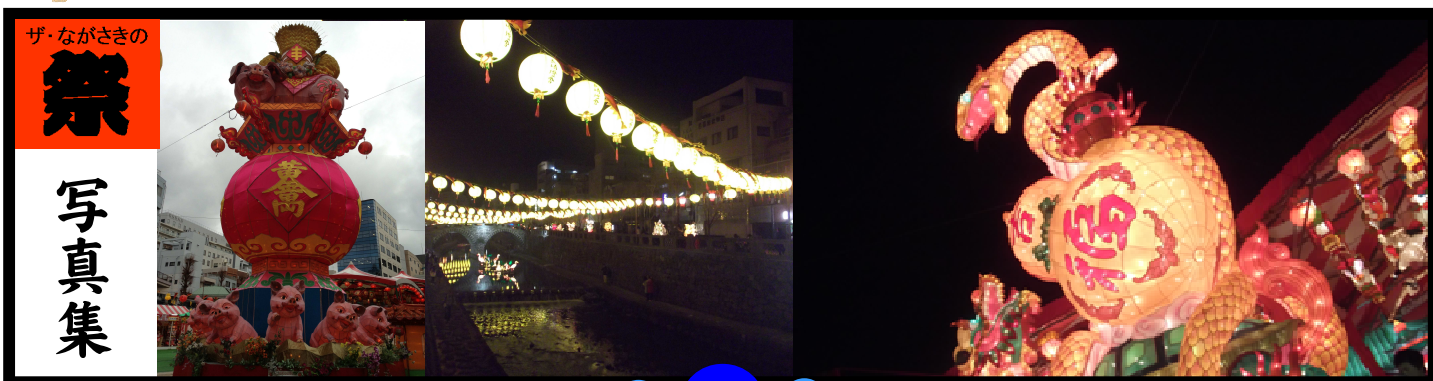
II、患者様からのご意見・ご要望

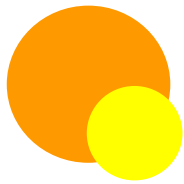
合計93件の具体的なお提案や苦情・感謝の言葉を頂いており、貴重な意見として今後活用してまいります。
(原文のまま一部抜粋)

- 音楽かテレビが必要。(待つ時間に)
- 週刊誌か新聞があればありがたい。
- 挨拶など、以前に比べると悪くなっている。
また、医師への連絡などが伝わっていない時がある。
- ベッドの臭い(化粧)がひどい時がある。
- 体の不調を訴えても親身になってくれない。
- 廊下や更衣室が寒いと感じることがある。
- 臨時でもらった薬などの説明がない。
- 食事の内容をもっとよくしてください。
- 患者のマスク徹底。(特に咳、インフルが流行時に)
- 各トイレにアルコール消毒液を設置して欲しい。(手指用・便座用)
- 総合的にみて職員の教育がされている感じで、お手本にしたいと思えます。



この調査結果に基づき、患者様及びそのご家族の皆様により満足していただける暖かい医療サービスが提供できるよう病院全体で努めて参ります。
調査結果・ご意見への対応につきましては、各施設にポスターで掲示いたします。





医療相談室だより

医療相談課 林田めぐみ

各種制度情報やよくある質問などをご紹介します

～来年度に向けて、ご準備はいかがでしょうか？～

【医療費控除について】

所得税非課税の方で1月1日から12月31日までの1年間に支払った医療費が10万円以上（最終的な自己負担額）の場合、確定申告を行うと所得税が還付されます。

申請窓口	住所地を管轄する税務署
申請時期	翌年2月16日～3月15日 ※開始日、締切りが土・日・祝祭日に当たる場合は日付が前後します。
必要なもの	医療費の領収書等

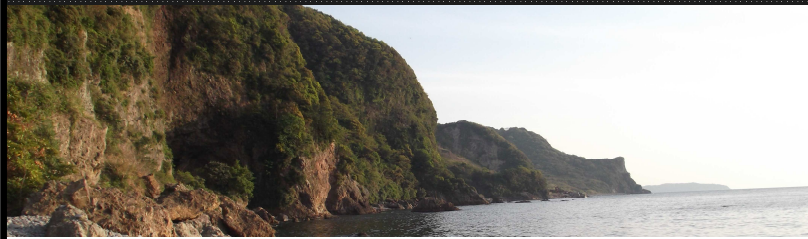
【医療相談課からのアドバイス】

医療費の領収書は、他にも色々使える場合があります。大切に保管しておきましょう。

広報委員コラム

■ 私の健康法

長崎腎病院
看護課 社 誠



皆さんこんにちは。突然ですが、適度な運動は健康に大変良いですね。私も出来るだけ運動をしようと思い最近、魚釣りに出かけています。しかも穴場を求めて磯を一生懸命歩きまわっています。磯に立つと、あの先まで行けば大物がつれるかも…と期待が膨らみ、行ける所までいってみよう！と、頑張っ歩きまわってしまいます。釣果には全くつながりませんが、運動だと思い海を眺めながら歩いているとストレス解消にもなります。話しは変わりますが、長崎って本当に海に恵まれていますよね。気になってインターネットで調べてみますと長崎は…

- ・海岸線の長さが北海道に次いで2番目
- ・北海道は面積が大きいので、面積あたりの海岸線の長さを見てみると長崎がダントツの1位
- ・長崎だけで日本の海岸線の12%を占めている
- ・長崎県内には海岸より15km以上離れている場所はない。

などなどたくさん出てきました。

車で走っていますと気がつくとも海が見えています。右へ行っても左へ行っても海に出ます。これだけ海が近くにあると、釣りにいきたくなるのも仕方ないですね。運動がてら大物を夢見て歩きまわって竿を出したいと思います。みなさんも無理なく適度に体を動かしてください。

また、「ながじんまがじん」で好評いただいております～運動のすすめ～もぜひ参考にされて下さい。



読んで得る

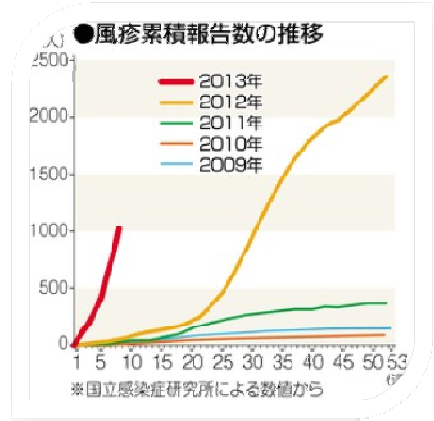
感染情報

■風疹注意報発令中！！！！

風疹とは

- ・風疹ウイルスによる急性の発疹性感染症です。
- ・流行：春先から初夏
- ・潜伏期間：2～3週間
- ・症状：小さい紅班や丘疹、発熱、リンパ節腫など
- ・感染性：発疹の出る2～3日前から出た後の5日間
- ・感染力：弱く、重症になりにくい

長崎県内での流行はまだ見られませんが、全国の患者数は昨年を上回って急増しています。



⚠ 妊娠初期に感染すると ⚠

先天性風疹症候群：難聴、心疾患、白内障、精神運動発達遅滞等の障害をもった児が出生する可能性のある怖い感染症です。

妊婦へのワクチン接種は禁忌です。妊婦や妊娠希望者または妊娠する可能性の高い方にうつすことのないよう、パートナーや周囲の人は医師と十分相談の上、抗体検査やワクチンの接種を受けましょう。



地域連携室からのご案内

診療科目 内科,腎臓内科,
泌尿器科(長崎腎病院のみ火・金の午前)
診療時間 AM9:00～12:00 PM15:00～18:00

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院	AM	宮崎医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)	李医師	船越医師 西野医師	原田医師 澤瀬医師 (泌尿器科)
	PM	原田医師	李医師	宮崎医師	常勤医	船越医師
■長崎腎クリニック	AM	橋口医師				
	PM					

医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP

長崎腎病院

〒850-0032
長崎市興善町5番1号
☎095(824)1101



長崎腎クリニック

〒851-2105
西彼杵郡時津町浦郷272-14
☎095(813)2777

