

# ながじんまがじん



## — 理念 —

衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

## — 基本方針 —

1. 自己研鑽による透析技術の飽くなき追求
2. いかなる場合でも、緊急血液浄化に24時間対応
3. 世界最高レベルの維持透析医療の提供
4. 患者様中心の機能的なチーム医療
5. 患者様の権利を守る
6. 地域の医療・福祉との連携
7. 入院を必要とする患者様の受け皿

## 特集：透析患者とフットケア

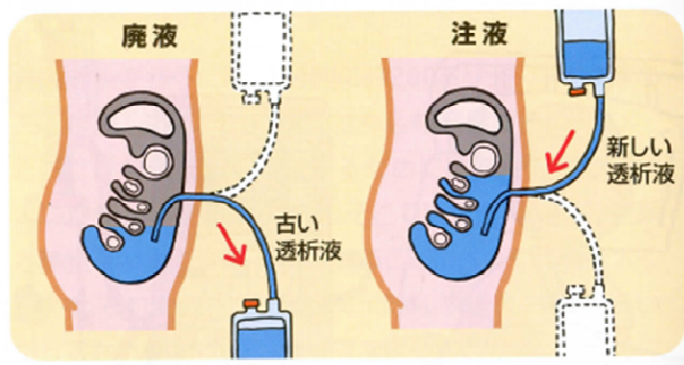
- Drコラム 在宅腹膜透析について
- 検査の意味を理解しましょう「血管造影について」
- 新人紹介
- 医療相談室だより  
福祉医療による医療費の助成
- トピックス その1 長崎くんち
- 防災対策 停電時の電力供給について
- トピックス その2 県腎協運動会
- 薬剤課だより お薬の水以外での服用について
- 広報委員コラム 「ねこ」

**TAKE FREE** ご自由にお持ち帰りください

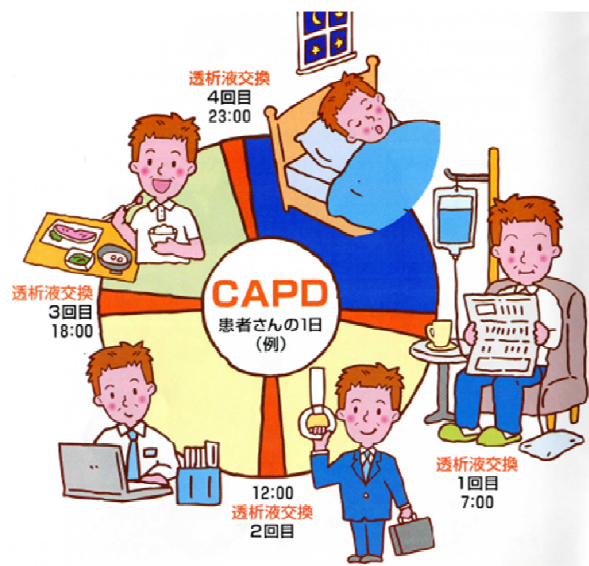
長崎腎病院 院長  
原田孝司

末期腎不全に対する治療には透析療法と腎移植療法があります。さらに透析療法には血液透析と腹膜透析があります。患者さんによっては出来ない場合がありますが、基本的にはこの中から治療法を選択することが出来ます。外国に比べ日本では腹膜透析をなさっている方が少ないようです。

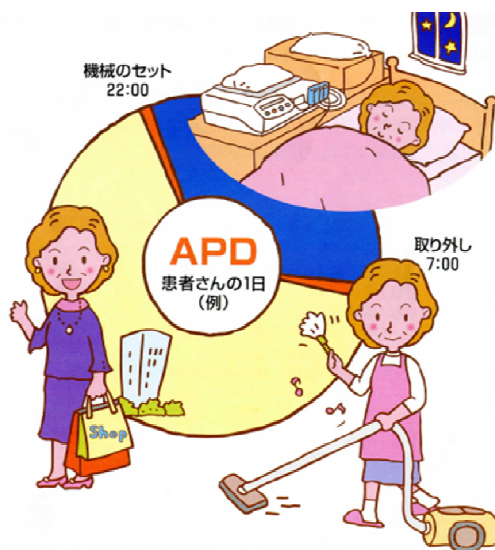
そこで、今回は腹膜透析療法について解説します。腹膜透析とは自分自身のお腹の中の腹膜を半透膜として利用し老廃物を除去したり、電解質の補正を行ったり、水分の除去を行ったり、血液のPHを調節したりします。血液透析と同等の治療ができます。血液透析は内シヤントの手術が必要ですが、腹膜透析の場合はお腹の中に腹膜カテーテルを挿入する手術が必要です。そして自分で出来るように練習が必要ですが、出来るようになったら自宅で毎日自分で頂くことになります。したがって在宅療法ということになります。方法としては1日4回(朝、昼、夕、就寝時)挿入したカテーテルから透析液を1500~2000ml注入・貯留し、約6時間たったらバックに排液し、新しい透析液を再度注入します。



また夜間に自動腹膜還流装置を使って寝ている間に腹膜透析をする方法もあります。寝るときに接続し、寝ている間に自動的に注液・排液を行ってくれます。朝起床時に外すので昼間はお腹の中は空にしておきます。毎日行う治療ですので、特にご高齢の方には心循環器に負担をかけない優しい透析と言えます。腹膜透析は通常問題がなかったら、通院は月1回の外来受診で済み、仕事をされている方にとっては都合がいい方法です。かなりのご高齢の方でもご家族の方の手助けを受けながらされています。



- 腹膜透析液の交換は通常1日4回(朝食時、昼食時、夕食時、就寝前)行われ、1回の交換時間は約30分です。



- 日中の交換をなくし、夜間就寝中に機械を使って透析液の交換を行うシステムもあります。=APD

しかし、合併症の一つに腹膜炎があります。細菌が混入したり、カテーテルの出口部の感染から起こります。最近では透析液交換時の装置が改良され、ほとんど腹膜炎を起こさなくなりました。また腹膜も長く使っていると機能が落ちてきます。除水が十分できなくなり水分バランスが取れなくなります。そのような場合は血液透析との併用を行います。これは保険でも認められています。その後最終的には血液透析に移行して頂くことになります。通常5年~10年は継続できますが、中には10年以上行っている方がいます。旅行するときは、旅行先で腹膜透析の会社が液の手配などをしてくれます。海外旅行をされた方もいます。



～第3回～検査の意味を理解しましょう

# シャント血管造影

長崎腎病院 放射線課  
主任 大山 智之

季節が秋に変わりました。中秋の名月がきれいでしたね。皆さんお変わりありませんか。予防が大事ですが、体調の変化があればすぐに教えてください。

さて今回は、血管用造影剤を使ったシャント血管のエックス線撮影検査です。血液透析を続けるために重要な情報を得る検査のなかの一つです。どのような場合にシャント血管造影検査をするのでしょうか。



- 1 狭窄を確認する時
- 2 血栓を確認する時
- 3 その他何らかの理由により血流量の低下がある時

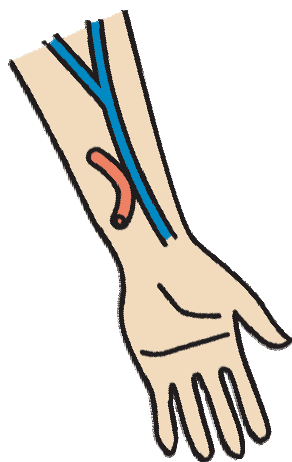
主治医の先生がシャント音を聴診器で確認すると、ザーザーと聞こえますが、シャント狭窄があるとザーザーの間あるいは終わりにキューという音はあります。触診でも確認します。

血圧低下で血管内の脱水が原因の場合は補液により改善しますが、困難な場合はシャント狭窄を確認したうえで手術となります。どのような手術をするのでしょうか。

- 1 バルーンカテーテルを使用した血管形成拡張術
- 2 ウロキナーゼを使用した血栓除去術、溶解術

シャント血管が使用できなくなるようなことが起きる前に、また早めに手術を行うために、シャント血管造影検査で確認しているということです。もちろんシャント血管のエックス線撮影検査だけで判断されているわけではなく、シャント血管のエコー検査結果や、透析中の静脈圧などの情報と合わせて決めています。

このように困難なことが起きた時はすぐに臨時で検査していますが、長崎腎病院では困難なことがなくても、「1年に最低1回は経過観察しましょう」と理解してもらってお誕生月に定時で腹部CTと一緒にシャント血管造影検査をおこなっています。



主治医の先生がされているわけですが、皆さんにもたくさん協力してもらっています。血管の中を造影しているのですが、血液は一瞬で心臓に流れて行ってしまいます。

造影剤も一緒です。そこで主治医の先生は5秒ほど血液の流れをとめます。

その時にエックス線透視で観察しながらエックス線撮影をしています。

駆血帯で腕をしぼって、さらに手で押さえたりします。痛い思いを我慢してもらうよう皆さんにお願いしています。血流の速いシャント血管ですから短時間で撮影するためです。

皆さんの協力がないと情報を得ることができません。ご理解をいただいて、これからもよろしくお願いします。

どうしても透析前に行う検査です。待ち時間も含めて、透視室の問題で、ご迷惑をおかけしていますが、8:30から18:00までの間で来院時間などの都合も聞いて、予約をとっています。

何でもスタッフに相談して下さい。どんなことでも、わからないことがあれば聞いて下さい。

スタッフ全員があなたを応援しています。



このような症状はありませんか？

透析患者さんには足のトラブルが起こりやすいと言われています。どのような症状があり、どのような事に注意をすればいいのでしょうか。今回の特集では透析患者さんにおけるフットケア(足のケア)について紹介したいと思います。

たこ



うおのめ



爪の肥厚



ひび割れ



爪白癬(爪の水虫)



足の血色不良



他にも...



~The New Face~

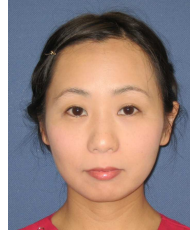
## 新人紹介



腎病院  
看護部  
血液浄化センター  
塚原華乃子

趣味:旅行、皆でわいわい話すこと

春まで他病院の病棟に勤務していましたが、以前、大阪で透析外来に努めていたこともあり、腎病院で働こう！と決め4月半ばより入職させていただきました。早く皆さんと親しくなりたいので、気軽に話しかけてきてください。関西弁と長崎弁が入り混じった不思議な言葉が返ってきますよ。



腎病院  
看護部  
血液浄化センター  
山下亜希

趣味:クレイクラフト、食べ歩き

6月から透析室勤務になりました山下です。これまでは、脳外科、循環器科の救急病院で働いていました。透析は初めて経験する科なので分からない事や不慣れな事が多いですが、しっかり勉強して早く一人前に仕事ができるように頑張ります。よろしくお願ひします。

# 足病変ってどう進行するの？

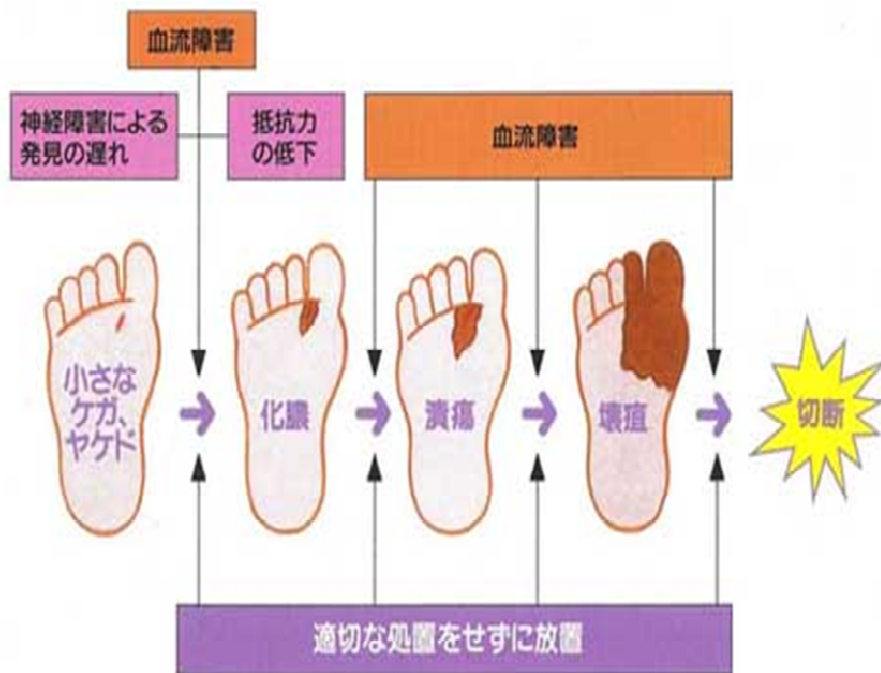


足病変の危険因子

腎不全 → 血流障害

糖尿病 → 動脈硬化症  
末梢神経障害  
感染しやすい

視力障害 → 足病変の  
発見の遅れ



## 日常生活で注意すること



- カイロ、湯たんぽ、こたつによる**火傷**に気を付けましょう。
- 深爪**をしないように爪切りをしましょう。
- 足にあった靴を選び、靴下を履きましょう。
- 足の保温をしましょう。
- 足を見る癖をつけ、清潔に保ちましょう。

足に傷をつくらないようにして、  
早期のケアが重要なんだ



腎病院  
看護部  
血液浄化センター  
内田良太

趣味: 旅行、読書

これまでの経験を  
活かしながらも初  
心に帰り、すこし  
でも患者様の支  
えになればと思  
います。  
一生懸命がんば  
りますのでよろ  
しくお願いいた  
します。



腎病院  
看護部 (病棟)  
内野恵津子

趣味: ショッピング

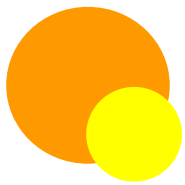
私には、2人の小学生の  
子供がいます。子供が親  
の手から少し離れ、また  
病院勤務に復帰しまし  
た。仕事と子育ての忙し  
い日々ですが、楽しみで  
あるかわいい雑貨や  
ファッションのショッ  
ピングでストレス解消  
しがんばりたいと思  
います。  
また、透析の経験は  
ないので、ご指導を  
宜しくお願いします。



腎病院  
看護部 (病棟)  
濱浦仁美

趣味: カラオケ、  
ゲーム、読書

未熟な面がありま  
すが一生懸命が  
んばりますので  
よろしくお願  
いします。



# 医療相談室だより

各種制度情報やよくある質問などをご紹介します

長崎腎病院 医療相談課  
林田めぐみ

☆『福祉医療』による医療費の助成を受けておられる患者さんへ ☆

## 「福祉医療」について

心身障害者の方が病気などで保険診療を受けた際に、かかった医療費の自己負担分の一部を助成することにより経済的負担の軽減を図る制度です。

所得制限等の対象制限があるため、すべての透析患者さんが利用できる制度ではありませんが、対象者の方の受給者証の有効期限が9月末日となっています。

新しい「福祉医療受給者証」がお手元に届きましたら、必ず1階の事務受付に提示をお願いします。

対象者の範囲	助成内容	所得制限
身体障害者手帳 1・2級 療育手帳 A 1・A 2	給付対象： 通院・入院 自己負担金：1日800円（月1,600円限度） 助成金額：自己負担金を除いた額	あり （※詳細は各市町村へ 問い合わせください）
身体障害者手帳 3級 療育手帳 B 1 （※但し後期高齢者医療適用者 を除く）	給付対象： 通院・入院 自己負担金：1日800円（月1,600円限度） 助成金額：自己負担金を除いた額×2/3	

分からないことがありましたら、いつでも相談員に声をかけてください。

## トピックス



### ■長崎くんち

長崎の秋といえば…。長崎くんちですね。  
くんち中日の10/8(月)に、長崎腎病院に籠町の龍踊りが来てくれました！！  
龍の迫力に、みんな巻き込まれ大興奮しました。  
踊りをみた後、間近まで龍が近づいて来てくれ、なかなか普段触ることの出来ない龍をみんな嬉しそうに触りました。



~The New Face~

## 新人紹介



腎病院  
看護部（病棟）  
小山千尋

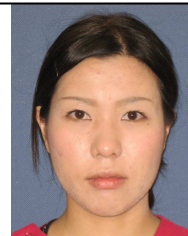
透視専門病院ということで、まだまだ分からないことばかりですが早く一人前になれるよう励んでいきたいと思っています。よろしくお願いします。

趣味：音楽鑑賞・岩盤浴  
今年の3月に看護学校を卒業し、5年間の学校生活を終え看護師となりました。  
病棟での勤務経験が少なく不安なことも多いですが、病棟の先輩達に支えられながら頑張っています。



腎病院  
看護部（病棟）  
福田綾

趣味：絵を描く、音楽を聴く  
病棟5階に勤めさせて頂いて頂いています、福田綾と申します。精一杯がんばらせていただきます。よろしくお願いします。



腎病院  
看護部（病棟）  
長岡亜海

趣味：ドライブ  
こちらに入社して10月で3か月になります。まだまだ慣れないことばかりで、ご迷惑をおかけすると思いますが、早く一人前になれるようにこれからも頑張っていきます。どうぞよろしくお願いします。

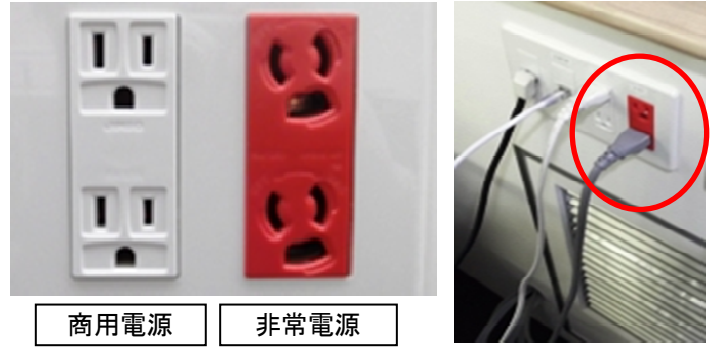
医療施設には患者さんの治療を行う様々な医療機器があります、しかしながら何らかの原因で停電(電力会社から送電が停止した状態)が起こると、医療機器は動かなくなり、結果的に患者さんの治療を行えなくなる可能性があることは否定できません。

その為、医療施設の停電時の対策として自動的に電力供給ができる非常電源(自家発電設備および蓄電池設備)の設置が義務づけられており、当院では停電時の電力供給源として自家発電設備を設置しています。

一般的な家庭用の商用電源の外郭表面は白色ですが、非常電源の医用コンセントの外郭表面は赤色となっており、当院の透析室でも治療に用いる全ての透析用患者監視装置(コンソール)は赤色のコンセントに接続されています。

自家発電による電力供給はガソリンを補充することで、電力会社からの送電が復帰されるまでの時間を補うことができます、そのため長時間の停電に対しても対応できるのが特徴です。

また、非常電源には一般非常電源・特別非常電源・瞬時特別非常電源の3種類があり、停電してから電力が供給される時間(電圧の確立時間)と、連続使用可能な時間(最小時間)で呼称が分けられており、用途や適応によって選択することが可能となっています。



種類	立ち上がり時間	連続運転可能時間 (最小時間)	用途・適応
一般非常電源	40秒以内に自家発電が電圧を確立	10時間以上	重要ME機器(輸液ポンプ・コンソール)照明等
特別非常電源	10秒以内自家発電が電圧を確立	10時間以上	生命維持装置人工呼吸器
※瞬時特別非常電源	0.5秒以内に蓄電池設備が電圧を確立	10分以上(一般・特別非常電源と連結されている)	手術灯 ICU NICU

※瞬時特別非常電源は連続使用時間が短いため一般非常電源又は特別非常電源と連結される必要があります。当院の透析室では一般非常電源が使用されており、8月26日に設備点検のため全館停電を行った結果、各透析室の患者監視装置(コンソール)と照明が約10秒~15秒程で自家発電からの電力供給が確認できました。

## トピックス

NSN

### ■県腎協運動会

長崎腎クリニック 臨床工学課 田中健



9月30日(日)シーハット大村にて第27回県腎協運動会が開催されました。心配された台風の影響もなく約3年ぶりの開催となりましたが、長崎県内の透析患者様とご家族、透析施設のスタッフ、ボランティアの方など約350名の方の参加がありました。さて、その結果はというと、長崎腎病院・腎クリニックとなり初めての運動会ということで皆さん気合いが入っており、スタッフリレー:1位、スプーン(患者)リレー:1位、総合2位という立派なものでした。

私は、子連れだったので競技には、参加できませんでしたが、患者さんとスタッフが一緒になって一生懸命応援する姿は、いいものです。いい思い出ができました。ただ、私が初めて参加させていただいた頃は、会場が狭いと感じる程の参加者があったので少し寂しく感じました。今後は、2-3年に1度の開催とのことです。皆さんも参加されてみませんか？

# 薬剤課だより

## 今回のテーマ お薬の水以外での服用について

薬剤課 課長 江藤りか



お薬を水以外で服用しても良いかと尋ねられることがあります。薬の効果を最大に引き出すためには、水で服用するのをお勧めしますが、水分制限の中でやりくりするためには、お茶やコーヒーで服用する機会もあるかもしれません。

最近では、薬を服用するのはお茶でも大丈夫とされています。ただし、カフェインを含むコーヒーなどは、喘息や風邪薬に含まれるカフェインの作用を強くする可能性があります。また、グレープフルーツジュースは一部の血圧の薬や安定剤の作用が強くなるために避けてください。……お酒で薬を服用するのはもちろん危険です。やめましょう。

### 広報委員コラム

### ■ねこ

長崎腎病院  
病棟看護課 森山麗

うちには二匹の猫がいます。幼いころに姉と子猫を拾ってきたのがきっかけで、飼うようになりました。二匹は別々に家に来たせいか、とても仲が悪くいつもケンカばかりです。一緒に遊ぶことはほとんどないですが、どちらかが外に出て帰ってこない時、お互いに心配はするようで、探しに行ってくれます。

うちの猫はあまり人懐っこい方ではなく、自由気ままに暮らしています。ですが、お腹が減った時やかまって欲しい時だけ、声色変えてすり寄ってきます。

私は毛がふつつくのが嫌であり部屋に入れたくないのですが、今からの季節は先に布団に入り温めてくれる事があるので、これからは湯たんぽ代わりに一緒に寝る事が多くなると思います。

## 外来のご案内

診療科目 内科,腎臓内科,泌尿器科(長崎腎病院のみ金曜PMと第3木曜AM)  
診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~18:00

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院	AM	宮崎医師	原田医師	李医師	船越医師 西野医師	原田医師
	PM	原田医師	李医師	宮崎医師	常勤医	船越医師 泌尿器科
■長崎腎クリニック	AM	橋口医師				
	PM					

## 医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP

### 長崎腎病院

〒850-0032  
長崎市興善町5番1号  
☎095(824)1101



### 長崎腎クリニック

〒851-2105  
西彼杵郡時津町浦郷272-14  
☎095(813)2777

