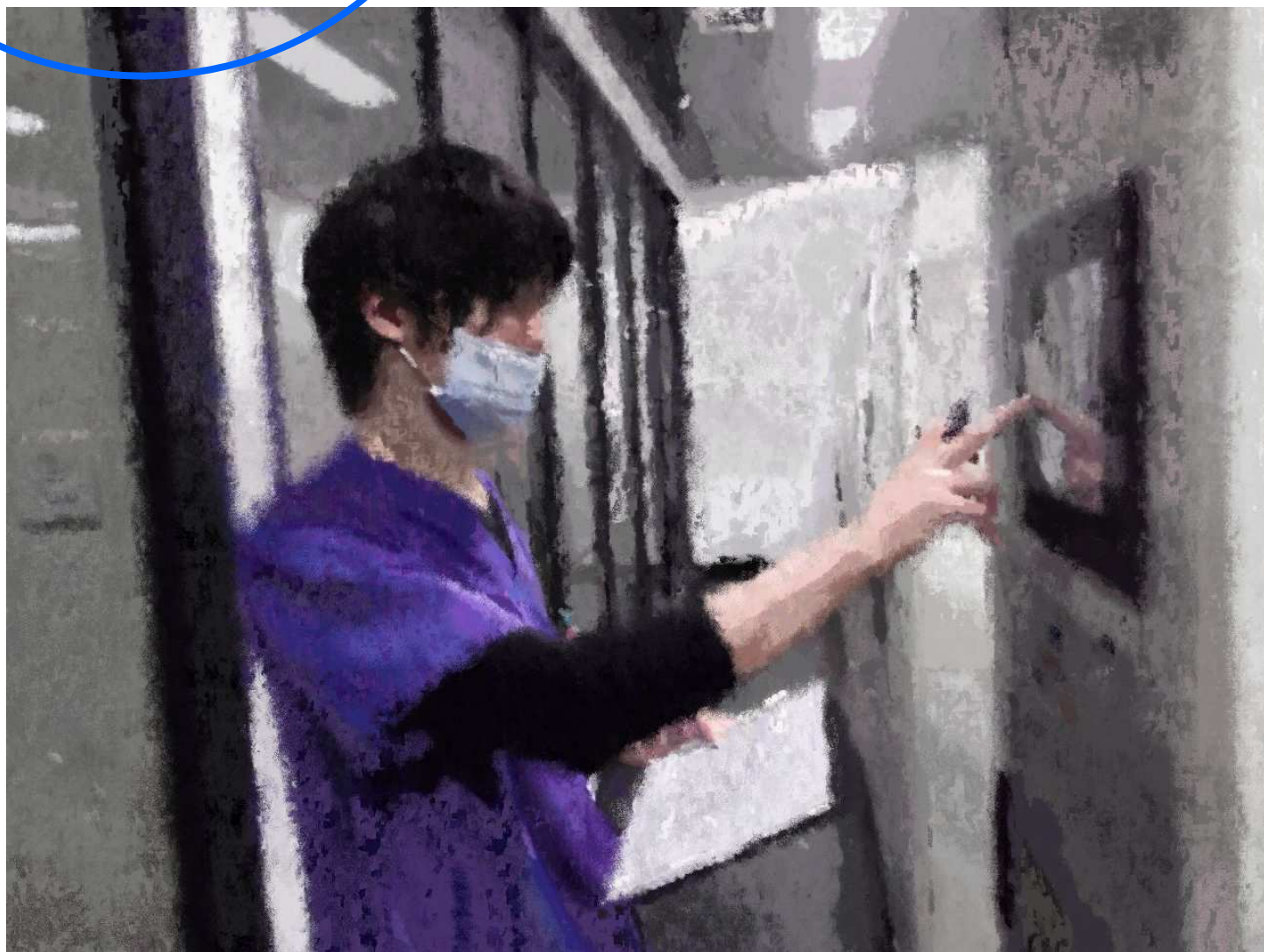


# ながじんまがじん



## — 理念 —

衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

## — 基本方針 —

1. 自己研鑽による透析技術の飽くなき追求
2. いかなる場合でも、緊急血液浄化に24時間対応
3. 世界最高レベルの維持透析医療の提供
4. 患者様中心の機能的なチーム医療
5. 患者様の権利を守る
6. 地域の医療・福祉との連携
7. 入院を必要とする患者様の受け皿

## 特集：在宅血液透析について

- お知らせ「オンラインHDF再開と計画停電実施における当院の対応について」
- 日本透析医学会学術集会参加報告
- 検査の意味を理解しましょう「心臓エコーについて」
- 運動のすすめVol.1
- 感染情報 梅雨時の感染予防
- 安全対策チーム 医療相談課における安全管理
- 広報委員コラム 我が家の節電対策
- 倫理委員会コラム 尊厳生について

**TAKE FREE** ご自由にお持ち帰りください



# 在宅血液透析について

HHD(Home HemoDiafiltration)

長崎腎病院 臨床工学課 宮本教司

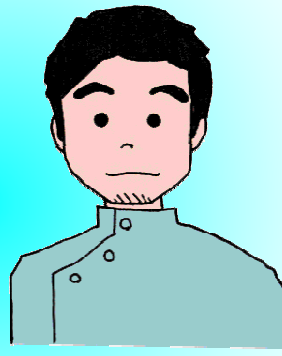
腎不全を患い、血液透析療法を行うためには透析を行う医療施設に通わなければなりません。そして、1回に4時間～5時間の透析を週に3日～4日行います。それを移植しない限り続けると、医療施設で過ごす時間は膨大な時間となります。そこで今回紹介するのが「在宅血液透析」という透析のスタイルです。この「在宅血液透析」は自宅で医療施設の事情に左右されず、自分の生活(仕事・プライベート)に合った透析を行うことで、生活の質(QOL)がより良いものとなります。また、生命予後も良いとされています。

そもそも・・・  
「在宅血液透析」  
ってなに？

家庭という医療従事者の  
いない状況で患者さんが  
自らを治療し、これを介  
助者が支援する透析療法  
のことです。



?



なぜ  
「在宅血液透析」  
が いい の？

- ・施設で行う透析と違い、時間的制約が少ないため自分の時間にあった透析スケジュールを計画できる。(家庭や仕事の時間も十分にとれる。)
- ・施設で行う透析と比べ、透析時間の確保がしやすいため長時間透析・隔日透析ができる。

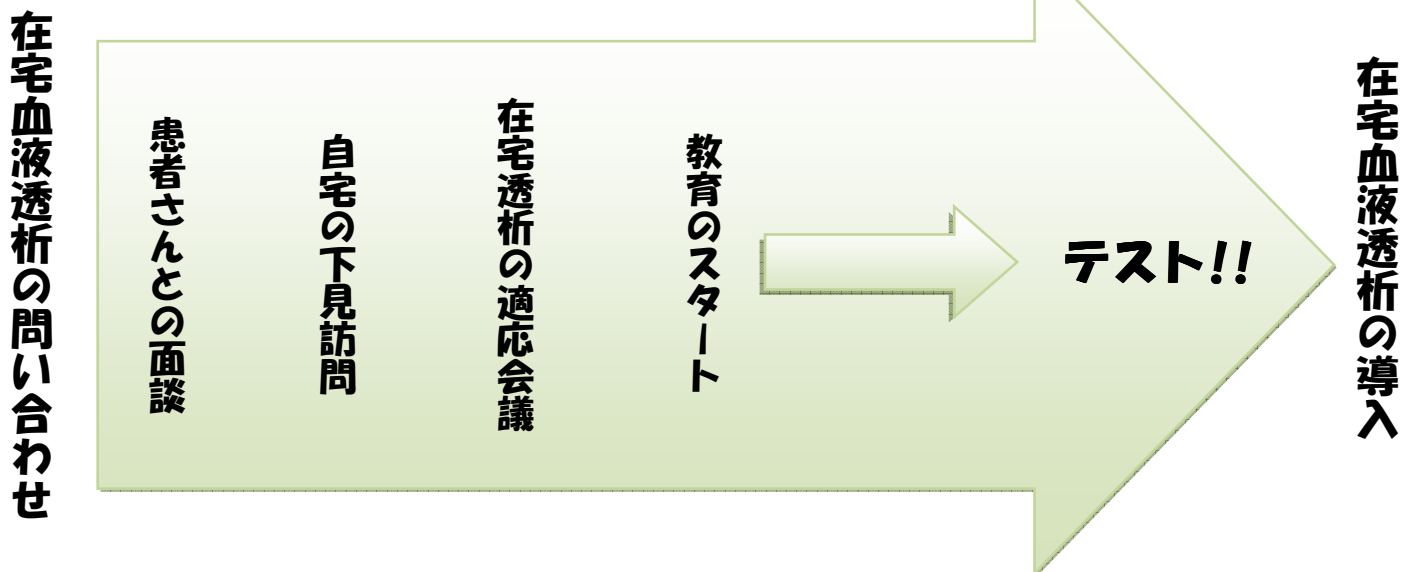
これにより、**合併症の発生頻度も減少**し体調管理もしやすい。(食事の制限も厳しくなくなる)また、**良好な生命予後**を得ることができると言われています。



しかし、こういった短所もあります

- ・介助者とともに一定の教育期間が必要
- ・透析中のトラブル時に、医療者がいないため患者本人と介助者での対応が必要。
- ・穿刺に対する抵抗感(自己穿刺)

## 長崎腎病院の在宅透析導入までの流れ



### 【患者さんと面談】

患者さん本人の希望と介助者の同意があること  
自己管理(自己穿刺)がしっかりできること  
在宅透析に影響するような合併症がないこと  
これらを面談でしっかりと話し合います

### 【自宅の下見訪問】

自宅を訪問し、透析装置・水処理装置の設置場所の有無、材料の保管場所の有無などを確認します。

### 【教育の開始】

透析に関わる知識や日常生活上の注意等を学習し、透析機器の操作や異常時の対応を練習します。  
期間は約1ヵ月～3ヵ月を目安に行います。  
教育が終了し、最終確認としてスタッフが作成した筆記テストと実技によるテストを行います。  
(介助者も同様にいきます)

教育方法は患者さんの生活スタイルに合わせて行います！

筆記・実技共に合格したら、在宅透析の開始になります。

“透析中心の生活” から “生活の中の透析” へ…。

## お知らせ

## オンラインHDF再開と計画停電実施における当院の対応について

### オンラインHDF再開のお知らせ

オンラインHDFを国が認可したことにより承認された機器でのみの治療となり、当院の準備のため中止しておりましたが準備が整いましたので長崎腎病院・長崎腎クリニックの両施設で再開することとなりました。

この治療のメリットは透析アミロイドーシス関連の骨・関節症状の軽減、進行の抑制等が期待されています。治療にあたっては、主治医の判断となります。

ご不明な点は、遠慮なくスタッフにお尋ね下さい。

### 計画停電実施における当院対応について

九州電力より「計画停電の準備について」の概要が発表されました。長崎腎病院は、幸いにも実施対象外となりましたが長崎腎クリニックは、実施対象となりました。

長崎腎クリニックでは、計画停電が実施されると透析治療を行うことができませんが実施時の対応は、万全を期しておりますのでご安心ください。

安全な透析治療を実施するために皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。



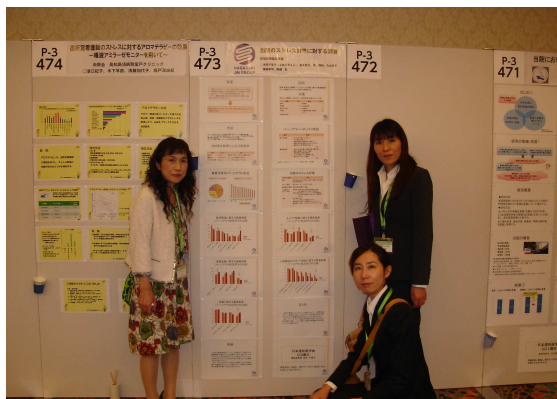
# 日本透析医学会学術集会 参加報告

## ■第57回日本透析医学会に参加して

長崎腎クリニック 臨床工学課 田中 健

6月22・23・24日の3日間、北海道札幌市で開催された第57回日本透析医学会に参加してきました。今回、「多彩な病態-三面六臂の血液浄化」というテーマで透析に関わる医師・看護師・薬剤師・臨床工学技士などの医療スタッフが一同に集まり、討論が行われました。

私は3回目の参加でしたが、毎回、新たな発見が得られ刺激を受けます。この経験を日頃の業務に生かしより良い透析医療に繋げていきたいと思えます。札幌の感想は、さすがは北海道、最高気温が長崎と10℃違い、いつも暑いイメージがあったこの時期の学会がとても過ごしやすかったです。



衆和会からは、日頃の研究成果についてワークショップ1題、一般演題（口演）11題、一般演題（ポスター）4題の計16題の発表を行いました。発表タイトルと発表者を紹介します。

（ワークショップ）

- 「死因上位を占める感染症；実態と対策」

原田 孝司（長崎腎病院 腎臓内科）

（一般演題：口演）

- 「血液透析患者におけるDDP-4阻害薬と従来型インスリン分泌促進薬の比較」  
橋口 純一郎（長崎腎クリニック 医師部）
- 「知的障害を有し家族支援が乏しい透析患者へのMSW支援～事例を通して～」  
林田 めぐみ（長崎腎病院 医療相談課）
- 「透析機器と透析支援システム間の双方向通信統一規格（プロトコルVer3.0）の使用経験」  
田中 健（長崎腎クリニック 臨床工学課）
- 「バスキュラーアクセス（VA）インターベンション（PTA）における超音波検査（US）の有用性」
- 「血液透析用バスキュラーアクセス（VA）インターベンション（PTA）における超音波計測指標の有用性～上腕動脈resistive index（RI）と血流～」  
内野拓寿（長崎腎病院 検査課）
- 「 $\beta_2$ MG高値患者に対して透析膜面積拡大は有効か？」  
佐藤 泰崇（長崎腎病院 臨床工学課）
- 「当院外来患者におけるリビングウィル～終末期医療の取り組み～」  
宮本 理恵（長崎腎病院 看護部）
- 「透析患者におけるpregabalin（リリカ）の除痛効果と安全性」  
江藤 りか（長崎腎病院 薬剤課）
- 「当院におけるセクシュアルハラスメント対策～電子カルテによる情報共有の効果～」  
佐藤 貴子（長崎腎クリニック 看護課）
- 「下肢切断後の予後に関わる因子の検討～炎症及び栄養状態の関連について～」  
青柳 真生（長崎腎病院 看護部）
- 「シャント血管の3D CT画像の可能性～臨床現場へのiPad導入～」  
小嶋 幸徳（長崎腎病院 放射線課）

（一般演題：ポスター）

- 「難治性内シャント狭窄症の1例～カッティングバルーンと超高耐圧バルーンの併用～」  
李 嘉明（長崎腎病院 腎臓内科）
- 「シャント関連の知識習得は穿刺ストレスを軽減できる」  
岩永 敦子（長崎腎病院 看護部）
- 「当院のストレス対策に関する調査」  
米田 千恵子（長崎腎病院 看護部）
- 「透析室におけるアロマテラピー（ハンドマッサージ）の現状と方向性」  
菅 実穂（長崎腎クリニック 看護課）



～第2回～検査の意味を理解しましょう

# 心臓エコーについて

長崎腎病院 検査課  
田山 秀明

<はじめに>

当院では、透析患者さんの誕生月に心臓、頸動脈、副甲状腺、シャント等のエコー検査を行っています。今回は、その中で心臓エコーについて説明させていただきます。

それでは、最初に超音波について簡単に説明します。まず、超音波とは下のとおりに定義されています。

1. 人の耳で聞くことのできる範囲(可聴領域)は、約20～20,000Hzといわれている。
2. 一般に、これより周波数の高い音を超音波、低い音を低音波と呼ぶ。

様々な応用がなされるようになり、「超音波とは聞くことを目的としない音」と定義されている。超音波検査の特徴は下の通りです。

- ・放射線のような被曝もなく、又針を刺したりなどの痛みもなく、必要に応じて検査ができる。
  - ・昔のレントゲンのように現像等の操作がいらず、検査をしながら画面を観察できる。
  - ・機械は比較的安く、小型化がすすみ、ベッドサイドでも検査可能になっている。
  - ・断層像だけでなく、ドップラー法を利用することで、血液の流れ(弁膜症の有無)の観察ができる。
- 等の特徴があります。



超音波検査では「ドップラー効果」を利用して、弁膜症の有無や重症度などを評価していますが、この「ドップラー効果」について説明します。

サイレンを鳴らしている救急車が近づけば音が高く聞こえて、遠ざかると低く聞こえることを「ドップラー効果」と言います。

ドップラー効果は日常生活でも利用されており、魚釣りの時の魚群探知機や、自動ドアに近づくと自動的にドアが開いたり、水道の蛇口に手を近づけると水がでて、手を遠ざけると水が自動的に止まったりするのも利用されています。

それでは、実際の心エコーについて説明します。透析患者で心エコーの目的は大きく分けて次の2つに分けられます。まず、ドライウエイトの設定のためこれは血液の容量負荷が無いかを確認します。体に水分がたまると、四肢、体幹、顔面の浮腫、腹膜水が起きやすくなります。心エコーでは、お腹の静脈(下大静脈)の血管の大きさと、呼吸による変動があるかを確認します。また、心臓に水がたまっていないか見て確認します。次に高血圧があれば心筋が厚くなり、だんだん心不全になっていきますが、心筋の壁厚が肥厚していないか、心不全ではないか、また弁膜症があれば血圧低下の原因になるので、弁膜症が無いかなどを確認します。

最後に;

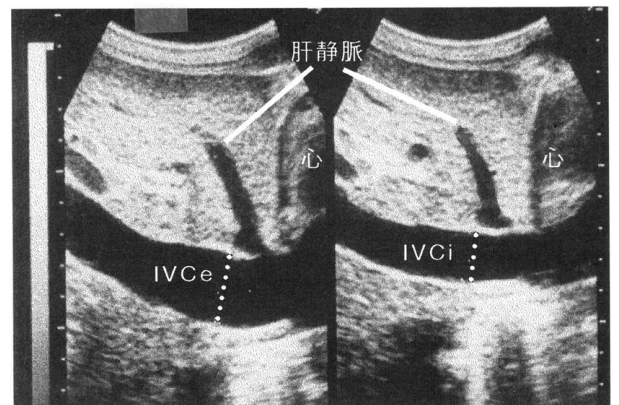
透析患者さんの多くは、心筋梗塞や狭心症、弁膜症、心

肥大などの心臓病を抱えています。それに塩分と水分の取りすぎによる体液過剰や肺炎などの感染症が加わると、さらに症状が悪化することがあります。

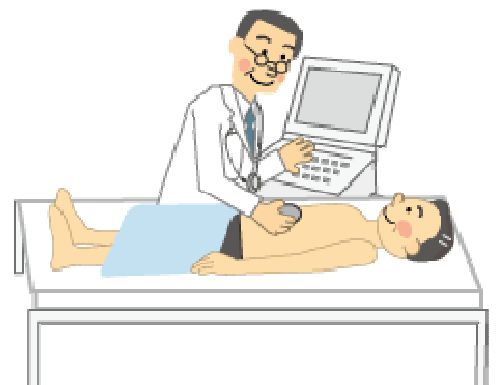
心不全予防のために、ドライウエイトをしっかり覚えて、塩分や水分のとりすぎによる透析間の体重増加が多くならないように注意しましょう。タバコは心臓にとってもよくありません。喫煙している人は今すぐ禁煙を!

心不全の典型的な症状は、息切れ、食欲低下、四肢・体幹・顔面のむくみなどです。日頃より息切れが強くなったり、食欲が低下したり、足や顔のむくみが強いなどの症状があれば、医療スタッフにすぐ報告してください。早期発見と予防が一番大切です。

【下大静脈(IVC)径の計測】



安静時呼気時最大径(IVCe) 安静時吸気時最小径(IVCi)







# 運動のすすめ

Vol.1



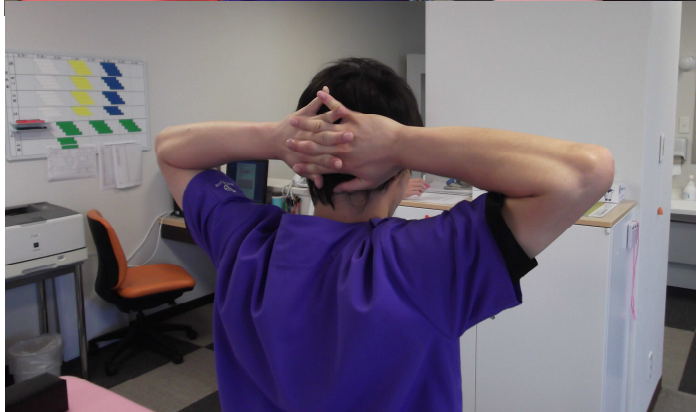
理学療法士が自宅で簡単にできる運動をご紹介します

りハビリテーション課 林 涼子

適度な運動は全身に快い疲労感を与え、食欲の増進や精神機能の活性化をもたらします。運動することで、肩凝りや腰痛が改善したり、また透析中の体調も良くなります。今回から運動のすすめということで、自宅で手軽にできる簡単な運動をご紹介します。

運動の基本はまずストレッチから。ストレッチは、筋肉や腱をゆっくり引きのばすことによって筋肉の柔軟性を高め、筋肉疲労、血行促進、ストレス解消に効果があります。リラックスした気持ちで、ゆっくりとした動作と呼吸で行うのが基本です。反動をつけず、痛みのない範囲でゆっくり引きのばしましょう。

## 【1】頭の後ろで手を組み、両肘をはる(後方に引く)



→胸上部の筋肉を伸ばします

## 【2】椅子に座り、上体をゆっくり左右に回す(お尻がずれないように)



→体幹側面の筋肉を伸ばします

## 【3】仰向けで片足を抱え込み胸に近づける。反対側の胸に近づけると外側の筋肉も伸ばせます。



→お尻から太ももの後側の筋肉を伸ばします

## 【4】立位で壁に手をつけて、片足を一步後ろに下げ膝を伸ばして踵を床につく(壁を抑える事で体が安定しストレッチ効果が上がります)



→ふくらはぎの筋肉を伸ばします

無理なくできる範囲で行うようにして下さい。

次回は、

「下肢の筋力強化方法について」

の予定です。



梅雨のシーズン到来です。蒸し暑いじめじめとした季節は人間にとって快適なものではありませんが、人の健康を害する恐れのあるダニやカビにとっては、大活躍の時期到来です。この時期無視できない病気を引き起こすダニやカビへの予防・対策について皆様のこれからの生活の参考に役立てて頂ければと簡単に記載します。

**予防法・対策**

**1.湿度計で湿度を知ろう！**

…湿度50%で、どの微生物も繁殖しづらくなります！  
 ダニやカビは湿度が50%以上で繁殖をはじめ、60%を超すと急激に繁殖を始めます。冬の間、気をつけていたインフルエンザなどのウイルスやバクテリアは、湿度が40%以下で活動しはじめます。  
 このことから、カビやダニの繁殖を防ぎ、風邪やインフルエンザを予防できる、健康にとって理想的な湿度は50%前後だと言われています。  
 乾燥しすぎることは、喘息やアレルギー性鼻炎にもよくありませんから、この高くもなく、低くもない湿度50%は、家庭環境で目指したい湿度の理想ゾーンと言えます。

**2.ホコリ・ゴミのコントロール/カーペットよりフローリング**  
 カーペットはダニのすみかになってついでです。小さい食べ物のごみなどが餌になります。また死骸や糞がつきやすいという点でも、できれば撤去してフローリング、畳そのままの状態での生活が望ましい様です。

**3.マメな掃除 掃除機の前にワイパーを**

ごく普通のことですが、マメに掃除機をかけるのが有効で、いきなり掃除機をかけると排気ではほこりやダニの死骸を舞い上げてしまう事がありますので、まずはざっとワイパーをかけ、その後に掃除機を使うのが効率的です。

**4.布団・枕のケア**

布団はもっともダニの温床になりやすい場所となります。布団用のアダプターをつけた掃除機で吸い取ることが効率的で、温度が50℃以上になれば死滅が望めますが、布団のダニは表面が熱くなると奥へもぐってしまうので、ただでさえ天日干の難しいこの時期にすべての退治は困難となります。また死骸や糞などをきれいにするためにも、念入りに掃除機をかける事が効率的です。また枕の充填材は、羽毛や蕎麦ガラなどの自然素材よりは、プラスチック製の材質のほうがダニ対策には適しています。

**5.入浴・シャワー**

皮膚についたダニの死骸や糞、ホコリなどもアレルギーを誘発します。日々入浴やシャワーで洗い流しましょう。

**基本は「清潔」**

どんな健康管理も同じですが、ダニ対策は特に「清潔」のためのケアが必要です。今年は節電して窓をあける時間も増え、ホコリやゴミが入りがちになることも考えられます。  
 大前提として「ダニやカビをつけない」ために「清潔」を保つ日常生活を心掛けましょう！



安全対策チーム

■医療相談課における安全管理

2号連続で医療相談課のコラムとなりました。前号では、医療相談課内での通常業務における「ドッキリ・ヒヤリ」とする場面とその対策について述べさせていただきました。

今回は、患者さんとのかわりの中で、「ドッキリ・ヒヤリ」とする場面にたまに遭遇することがある保険証の変更について述べたいと思います。

私たちが医療機関にかかる場合に必ず必要になるものが『保険証』です。病院側には毎月1回の保険証確認が義務付けられており、患者さんには毎月1回の窓口提示が求められています。保険証が変更になる場面と

して、後期高齢者医療に該当するようになった場合や、就職や退職に伴う保険証変更などが考えられます。血液透析患者さんの場合、保険証が変更になった際には『特定疾病療養受療証』を新しく作り替える必要があります。

医療相談課では、この『特定疾病療養受療証』の申請に関しての支援を行っていますが、保険証が変更になった旨の連絡がないと申請が滞ってしまい大変なことになると思います。

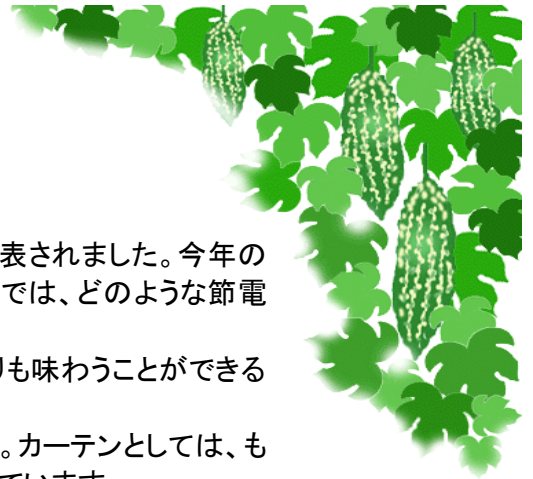
あらためて、毎月の保険証提示を宜しく願います。



# 広報委員コラム

## ■我が家の節電対策

長崎腎クリニック 臨床工学課  
田中 健



九州電力より「セーフティネットとしての計画停電の準備について」が発表されました。今年の夏は、各家庭や企業に節電の協力が求められています。皆さんのご家庭では、どのような節電対策をお考えでしょうか？

私の家では、節電に効果的であるといわれ、カーテンの役割に加え実りも味わうことができるゴーヤ栽培に挑戦することにしました。ゴーヤは、

5月初旬に植えたのですが、今では左下の写真のように成長しています。カーテンとしては、もう少し成長してほしいところですが初めての挑戦にしては、ある程度満足しています。

これで我が家は、節電しながら今年の夏を乗り切っていきたいと思います。



## 倫理委員会 コラム

### ◆尊厳生（そんげんせい） について

倫理委員会リーダー 江藤 りか

先日、勉強会に参加した折にこの言葉を聞きました。岡田一義氏が提唱したもので、「終末期医療の中でも自分が考える人間としての尊厳を保ちつつ、自分らしく最後の時を生きる」という考え方です。尊厳死との違いは、尊厳死は死の迎え方の選択（呼吸器の有無など）ですが、尊厳生は最後の生き方の選択だそうです。尊厳生は水分補給を原則として、延命治療の自己決定を行い、その先にある死は、自然死であると述べています。

## 外来のご案内

診療科目 内科,腎臓内科,泌尿器科(長崎腎病院のみ金曜日午後)  
診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~18:00

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院	AM	宮崎医師	原田医師	李医師	船越医師 西野医師	原田医師
	PM	原田医師	李医師	宮崎医師	常勤医	船越医師 泌尿器科
■長崎腎クリニック	AM	橋口医師				
	PM					

## 医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP

### 長崎腎病院

〒850-0032  
長崎市興善町5番1号  
☎095(824)1101



### 長崎腎クリニック

〒851-2105  
西彼杵郡時津町浦郷272-14  
☎095(813)2777

