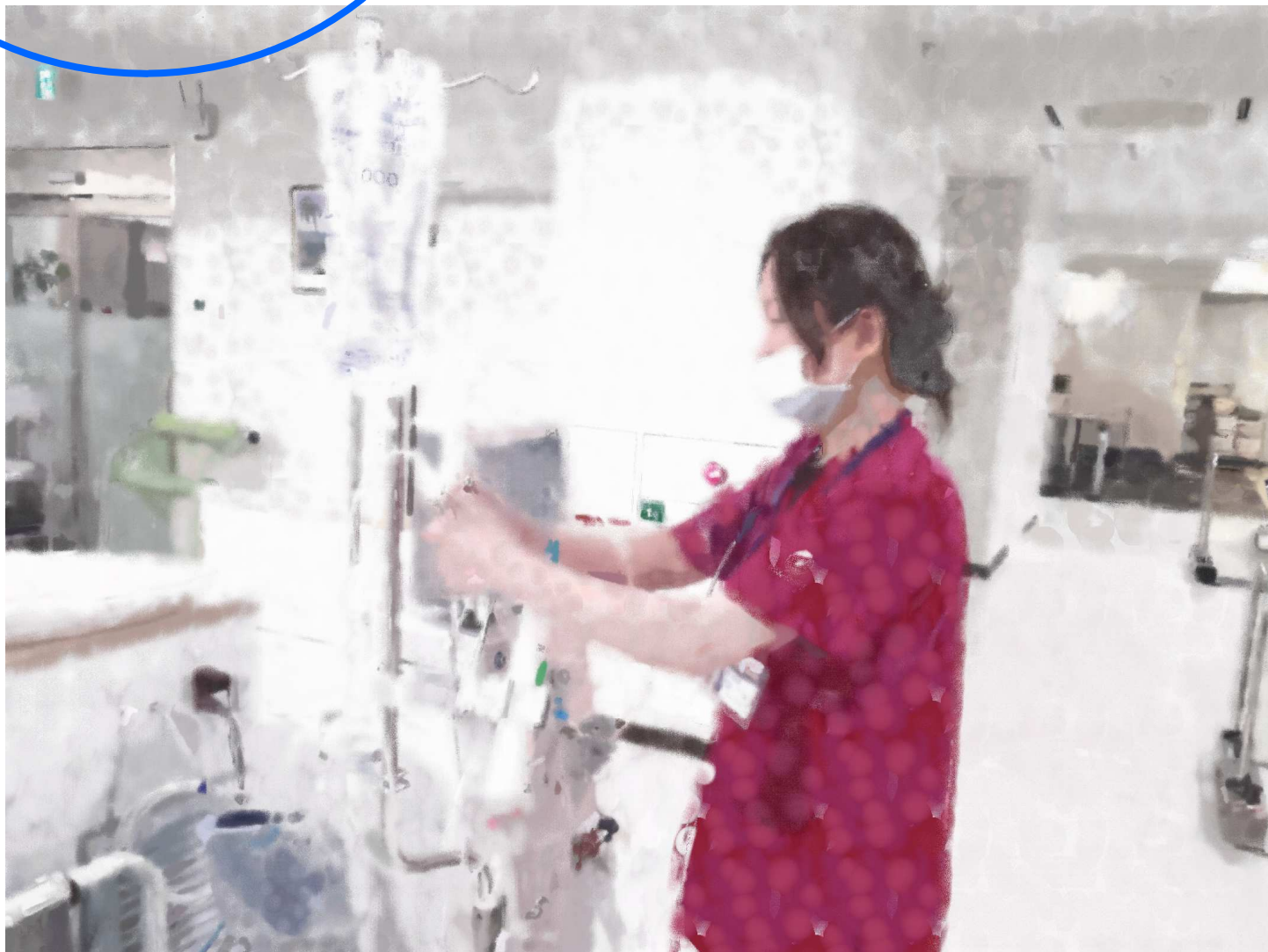


ながじんまがじん



— 理念 —

衆和会は、透析医療を中心とした24時間対応の腎疾患専門施設として、地域社会に貢献します。

— 基本方針 —

1. 自己研鑽による透析技術の飽くなき追求
2. いかなる場合でも、緊急血液浄化に24時間対応
3. 世界最高レベルの維持透析医療の提供
4. 患者様中心の機能的なチーム医療
5. 患者様の権利を守る
6. 地域の医療・福祉との連携
7. 入院を必要とする患者様の受け皿

特集：新人紹介 ～THE NEW FACE～

- Drコラム「CKD-40」
- 患者満足度調査結果のご報告
- 検査の意味を理解しましょう「心胸郭比について」
- 医療相談室だより
身体障害者手帳を取得されている患者さんへ
- トピックス 桜腎会料理講習会報告
- 感染情報 詰め替えの危険性について
- 広報委員コラム ソウル旅行
- 安全対策チーム 医療相談課のドッキリヒヤリ
- 薬剤課だより お薬の誤飲について

TAKE FREE ご自由にお持ち帰りください



長崎腎クリニック
院長 橋口純一郎

テレビをつけると、アイドルグループのAKB48を見ない日はありません。そこで、この人気にあやかって今回はCKD40の話します。

AKBは秋葉原(AKihaBara)からの命名ですが、CKDはChronic Kidney Disease(慢性腎臓病)の頭文字です。40はフォーティではなく、4(シ)0(オ)という語呂合わせです。つまり慢性腎臓病と塩の話です。

①慢性腎臓病

腎臓は尿を作るだけの臓器ではなく、人間が生きる上で大切な仕事をいくつも受け持っています。これらの働きが様々な理由で低下する「慢性腎臓病」が今問題になっています。我が国の患者数は**1,330万人**いると考えられ、新たな国民病と言えます。生活習慣病(高血圧、糖尿病など)や、メタボリックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可能性のある病気です。この慢性腎臓病が恐ろしいのは、進行して透析治療が必要になるばかりでなく、心臓病や脳卒中などにも起こしやすくなる事です。

慢性腎臓病の治療は、病気の進行度合いで違いますので、病院に相談することがまず大事です。ただし基本的には塩の摂取制限はどの進行時期でも大変重要な治療です。

②塩の(不)必要性

そもそも塩は何故必要なのでしょう？実は我々の体の中は海と同じ濃度で出来ています。

ただし、現在の海の濃度ではありません。実は地球の歴史上、海水に含まれる成分の比率や濃度は大きく変化してきました。人間の細胞の内側は**カリウム**濃度が高く、地球に生命が誕生した頃の海水に近いと考えられています。一方、血液などの細胞の外側は**ナトリウム(塩)**の比率が高く、生命が陸に上がった時代の海水の構成に近くなっています。

地上で生活するには、この細胞外の海を再現・維持するために塩が絶対必要となったわけですが、しかし、そもそも人類は常に塩が少ないところで適応できるように腎臓の調節系の遺伝子が仕込まれており、逆に塩が多いときは不必要な毒なのです。日本高血圧学会では、塩分摂取量を現在の日本の平均摂取量の約半分の6g/日を目指していますが、アメリカ腎臓病学会ではもっと厳しく3.8g/日を最終目標にしてあります¹⁾。



生物の上陸

③塩の物語



権力の象徴 金の塩入れ⁴⁾

地上生活を行う人類にとって、塩はカロリーやミネラルを探す以上に困難な問題でした。塩の確保は生命に直結するために、本能で塩味はおいしいと感じるようになり、その結果世界最古の調味料となったのは当然の事です。文明の出現以降も、塩は古くから政治的、経済的に大変重要な位置を占めてきました。

中国では、4000年前の夏(か)の時代から製塩は行われ、1世紀の後漢の時代には早くも専売制が始められています。漢書でも、「夫(そ)れ塩は百肴(ひゃっこう)の将」と書かれていて、いかに国家が塩を重要視したかが分かります。我が国でも、従来から塩の専売制が敷かれておりそれが解除されたのは、平成9年になってからです²⁾。

また、中世の北ヨーロッパでは、「白い黄金」と呼ばれるほど貴重品であったと言われま

す。食事用の塩を客人に献上するために、様々な工夫を凝らした「塩入れ」と呼ばれる豪華な器に入れ、主賓の前に置きました。この塩入れを境にして、テーブルは上座と下座に分けて、英語で上座を above the salt(塩の上)、下座を below the salt(塩の下)という表現はここから生まれました。³⁾また「サラリー」という言葉も「サラリウム」といってローマ時代の兵隊に給料として岩塩を配った事が語源です。

④食卓で

このように減塩は、「塩は必要(おいしい)」と感じる動物の本能に逆らう行為なので、なかなか実践できないものです。せめて、今まさに入れようとしているその塩は、「白い黄金」か「サラリー」なので、**もったいない**と思って我慢してはどうでしょうか？

参考文献・URL

1)ASN Statement in Support of US Dietary Guidelines for Americans 2010 2)homepage3.nifty.com/onion/labo/salt.htm

3)http://www.geocities.jp/t_hashimotoodawara/index.html 4)http://siccomesiciliana.blog9.fc2.com/



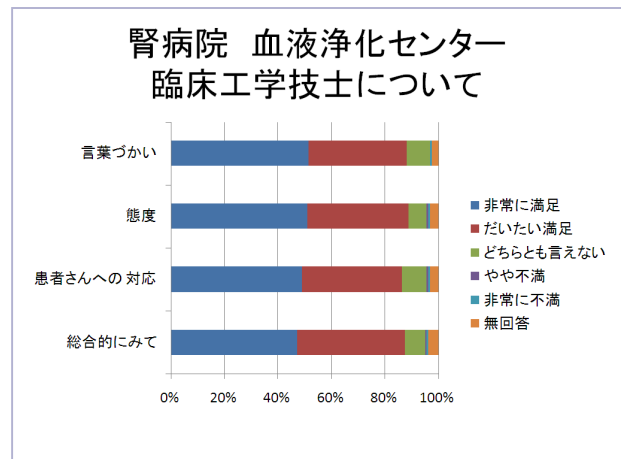
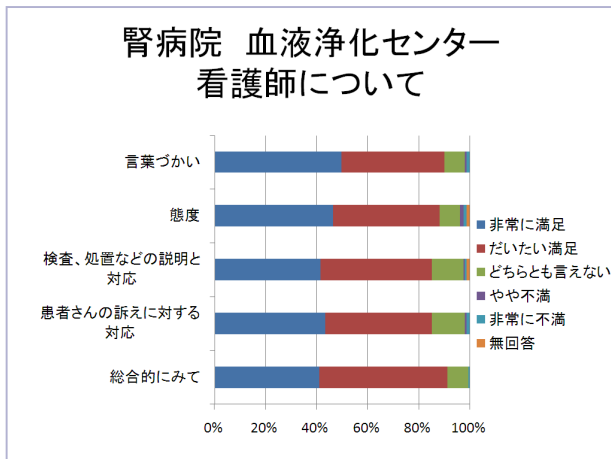
患者満足度調査結果のご報告

長崎腎クリニック 看護部主任
接遇委員会リーダー 白井美千代

当院では、患者さんへのサービスの水準を客観的に把握しサービスの向上・改善に役立てるため、満足度調査を定期的に行っています。この結果をもとに、より患者さんに満足して頂けるよう努力していきたいと考えております。ご協力いただいた皆様には、お礼申し上げます。

今回は、長崎腎病院血液浄化センターのアンケート結果を一部抜粋してご報告させていただきます。

I、患者満足度調査結果 平成24年2月実施

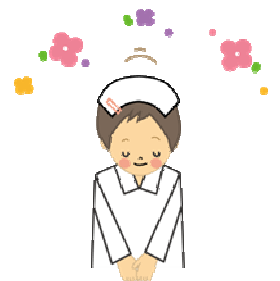


II、当院へのご意見・ご要望（原文のまま）

合計141件の具体的なご提案や苦情等を頂いており、今後のサービス改善のための貴重なご意見として活用してまいります。

【苦情・改善提案など】(111件)

- ・患者には敬語で話すべきだと思う。
- ・あいさつがないドクター、看護師さんがいます。朝のあいさつはほしいですね。
- ・館内で階が違うと担当以外あいさつしない(できない)人が居る。
- ・言葉づかいに差がある。あるレベルに達するよう研修して頂きたい。
- ・ベッドで寝ているかたわらを小走りで駆けたリワゴンがうるさい静かにしてほしい。
- ・ミスしたら寄り付かない人がいる。むしろマメに様子を見にくるぐらいでないとダメだ。



◎回答⇒言葉遣いなどの対応につきまして「あいさつができていない」等の厳しいご指摘をいただきました。今後とも少しでもいい病院を目指し、さらに「接遇教育」に力を入れていきたいと思っております。(看護部長)

- ・一番大事な針をさす作業のミスが女性に多い。

◎回答⇒穿刺ミスは個人差があるようですので、状況を調査し再指導等を検討いたします。(看護部長)

【感謝の言葉など】(30件)

- ・スタッフの皆さんがやさしくて親切で心癒されます。病院に来るのが苦痛にならない。
- ・透析を受ける者にとっては、不安なことがありますので処置をされる時の心遣いや言葉で不安がやわらぎ大変助かっています。患者への思いやりが感じられます。
- ・安心して透析ができます。ありがとうございます。

回答⇒たくさんの「ありがとう」の言葉をいただき、私たちも本当に励みになりました。

ありがとうございました。(看護部長)



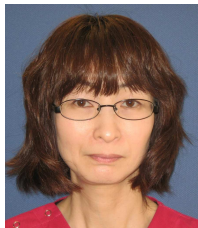
今回の調査結果・ご意見への対応につきましては、各施設にポスターにて掲示いたします。

特集

新人紹介

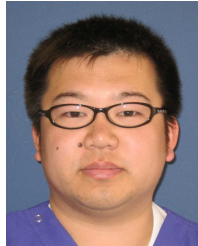
~The New Face~

4月…出会いの季節ですね。長崎腎病院も新年度を迎え、期待の新人が入社しています。今回の特集ではそんな期待に胸膨らむ新人さんたちを紹介を行いました。



腎病院
看護部
床林 玲子

趣味:映画鑑賞
4月2日より当病院に勤める事になりました。趣味は映画鑑賞でレディステイの日に時々妹と映画館に出かけています。
今回、透析専門病院に勤務するのは初めてなので、勉強会、研修会等に積極的に取り組んでいこうと思います。



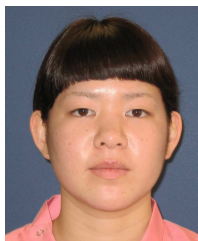
腎病院
臨床工学課
高橋 直高

趣味:温泉めぐり
はじめまして、大分から来ました高橋です。長崎にくるのははじめてで知らない事が多いです。よかったら色々教えてください。
早く仕事を覚えて、がんばりたいと思います。よろしくをお願いします。



腎病院
薬剤課
中島 さゆり

趣味:読書
はじめまして、薬剤師として働くことになりました、中島さゆりと申します。愛媛県出身で、3月に長崎大学を卒業しました。社会に出たばかりでまだまだ分からないことばかりですが、早く一人前になれるようがんばります。これから、よろしくおねがいします。



腎病院
看護助手
柴原 真理

趣味:音楽鑑賞 韓国語
私は、高校で商業コースを卒業し、福祉の知識はこれっぽっちもない形で看護助手の職につきました。私は、以前から将来の夢というのが定まっておらず、高校を卒業したらどうしよう。とっていました。そして、高校2年の夏に、初めて入院することになり、そこで、看護助手の方に、憧れをもち、私一人のお世話をしてみたいなあと看護助手という職についてみたいと思うようになりました。まだまだ未熟者ですが、その看護助手の方に一歩でも近づけるようにこれから、一生懸命頑張りたいです。



腎病院
リハビリテーション課
田川 美由子

趣味:映画鑑賞 ドライブ さるく
大学に進んだおかげで、多くの素晴らしい仲間と出会うことができ、多くの先輩方に支えられ、この春、長崎腎病院の一員に迎え入れていただきました。
365日アイスホッケーのことばかり考えていますが、病院の皆さん、患者さんのためにできることは張り切って頑張りますので、気軽にお声かけください。ご迷惑おかけすることばかりではありますが、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



腎クリニック
看護課
池田 絵美

趣味:ドライブ
今年の3月に看護学校を卒業し1年間の学校生活を終え看護師となることができました。今までは病棟での勤務で透析室は初めてなので不安はありますが、みなさんの顔を早く覚え笑顔忘れず頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくおねがいします。



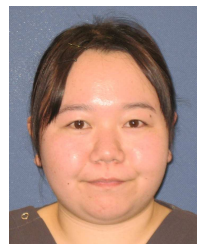
腎病院
事務課
松下 玲子

趣味:弓道 音楽鑑賞
私は幼いころから憧れていた医療事務員になるため、長崎商業高校で簿記を中心とした多くの資格を取得してきました。それらの資格を存分に活かし、また持ち前の明るい笑顔で何事にも精一杯チャレンジしていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願いします。



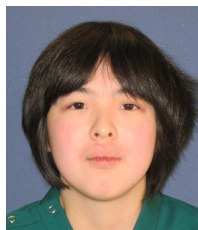
腎病院
看護助手
折式田 美波

趣味:お菓子作り
私はすごくマイペースな性格なので性格が出ないように心がけていきたいです。(笑)
小さい頃からの夢である、看護師になるためにまずは看護助手として勉強と両立しながら頑張っていきたいです。



腎病院
看護部
田島 有佳

趣味:ドライブ
長崎医師会看護専門学校を今年卒業しました。初めての方など緊張してうまく話す事ができないことが多いです…。
今まで外来などで勤務していましたが早く慣れていきたいと思っています。迷惑をおかけすることが多々あると思いますががんばりますのでよろしくお願いします。



腎病院
看護助手
渡部 アヤカ

趣味:絵を描くこと 読書
わたしは絵を描くことが好きで、休みの日には絵を描いています。具体的な絵を描くのは模写です。あとは、オリジナルにキャラクターを描くことです。こんな私ですがよろしくお願いします。





～第1回～検査の意味を理解しましょう

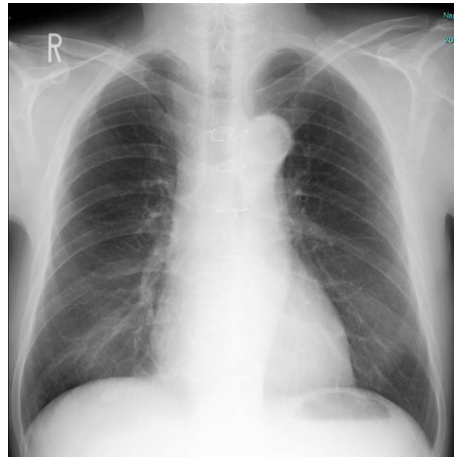
心胸郭比について

長崎腎病院 放射線課
主任 大山 智之

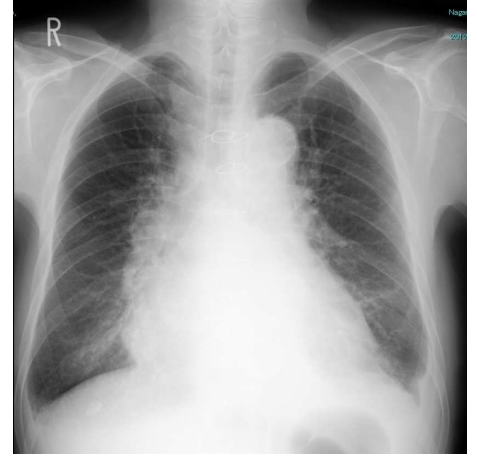
心胸郭比とは、みなさんご存知のとおり、胸郭で最も幅の広い部分の長さ、心陰影の最も幅のある部分の長さの比のことです。

胸部エックス線写真正面像に限り、心臓の拡大の程度を簡単に知ることができる、便宜的な方法です。

心胸郭比は、透析患者の基準体重・ドライウエイトを決める指標の一つでもあります。(正常値:50%以下)
心拡大は心臓の容積が増えて心陰影が大きくなることですが、あくまでも胸部エックス線写真の画像上の表現で所見の一つです。



正常



心肥大

みなさんの主治医の先生は、胸部エックス線写真で、肺の状態をよく観察されています。

息を吸って止めて胸部エックス線写真を撮影しますが、この息の吸い方と、止め方によっても心胸郭比は、バラツキます。

透析前に撮影をお願いしていますが、毎回おなじように大きく息を吸い込んで、しっかり息を止めてもらって、条件が同じになるようにしています。

さて心胸郭比は、体内水分量を反映しています。心胸郭比の増大には、大きく分けると二つあります。

○食事量や飲水量の過剰で、体内水分量の増大にともなって心拍出量が増大し、血圧が上昇して心胸郭比が大きな値を示している。

→ドライウエイトを引き下げて、心胸郭比を減少させるのが適切で、体内水分量の減少にともなって血圧はしだいに正常のレベルまで低下していきます。

○心臓の機能が低下して心拍出量の減少を代償するために合目的に体内に水分が正常以上に蓄積した場合、つまり体内水分量の増大の原因が心臓の機能の低下を防ぐことである場合には、透析中に除水などを行うと血圧はしだいに低下していき透析を続行できないレベルにまで血圧が低下します。

→心臓の機能が低下していたら、心胸郭比が大きな値を示していたとしてもドライウエイトを引き下げることができない事が多くなります。

体重が1kg増加するごとに心胸郭比は1.5 %増大すると考えられます。

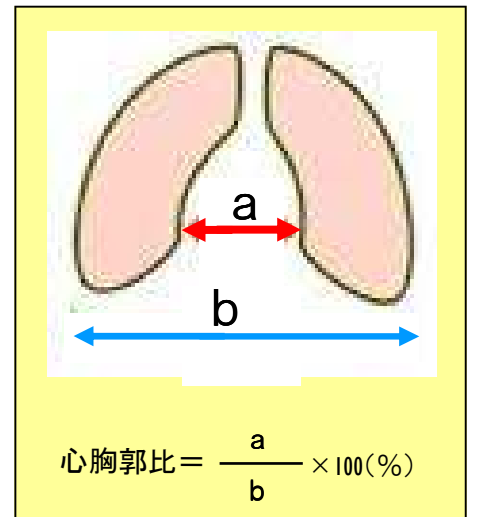
体重増加率がさほど大きくはないのに、心胸郭比が大きな値を示していれば心臓の機能が低下していると考えられます。体重増加率が大きいにもかかわらず、心胸郭比がさほど大きくはないのなら、心不全の存在は否定的になります。

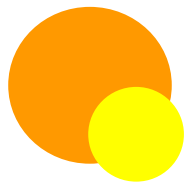


おわかりのように、みなさんの主治医の先生は単純に心胸郭比のみを基にしてドライウエイトを決定していることはありません。心臓のエコーで下大静脈の状態を観察した上で、アルブミンなどたくさんの血液検査の所見と併せて判断されています。

心胸郭比には、バラツキがあります。重症度に違いはあっても心臓の機能の低下を合併しているため、慎重に判断されて、温かく接しておられます。どんなことでも、わからないことがあれば聞いて下さい。

スタッフ全員があなたを応援しています。





医療相談室だより

各種制度情報やよくある質問などをご紹介します

医療相談課 林田めぐみ

◆身体障害者手帳を取得されている患者さんへ

「自動車税・軽自動車税の減免」について

身体障害者手帳(じん臓機能障害の場合は1級～3級)をお持ちの方は、ご本人または同居のご家族が運転する自動車(1台のみ)にかかる税金の減免を受けることができます。

(申請窓口)

普通車: 県税事務所

軽自動車: 居住地の市役所・役場

(申請期限)

4月1日～5月31日

それ以降の申請は月割りでの減免となりますので
ご注意ください。

【自動車税の減免限度額一覧】

総排気量	年税額	減免額	納付額
軽自動車	7,200円	7,200円	0円 (全額免除)
1,000cc以下	29,500円	29,500円	
1,000cc超 1,500cc以下	34,500円	34,500円	
1,500cc超 2,000cc以下	39,500円	39,500円	
2,000cc超 2,500cc以下	45,000円	45,000円	
2,500cc超 3,000cc以下	51,000円	45,000円	6,000円
3,000cc超 3,500cc以下	58,000円	45,000円	13,000円
3,500cc超 4,000cc以下	66,500円	45,000円	21,500円
4,000cc超 4,500cc以下	76,500円	45,000円	31,500円
4,500cc超 6,000cc以下	88,000円	45,000円	43,000円
6,000cc超	111,000円	45,000円	66,000円

*グリーン化税制対象車については、減免上の上限が49,500円となります。

分からないことがありましたら、いつでも相談員に声をかけてください。



桜腎会料理講習会報告

H24年3月18日

長崎腎病院 栄養課 草刈 祥子

今年も毎年恒例の桜腎会料理講習会報告に参加してきました。今回は栄養士一人であったため、例年通り全う出来るか不安でしたが、患者さんの手助けにより、無事終えることができました。本当にありがとうございました。

総勢16名(うち患者さん家族2名、栄養士1名)で調理した今回のメニューは、ゆかりご飯、揚げ鶏肉の味噌炒め、ばんさんすう(具材を細く切りそろえた酢の物)、梅酒寒天でした。揚げ鶏の味噌炒めは、病院の食事の中でも人気があるメニューなので、今回選びました。どのグループも上手に出来上がり、『美味しい』と言って食べていたので、私も嬉しかったです。

普段病院では出来上がった食事を食べますが、自分で食材の分量を見て作ることにより、日頃の食事量を見直す良いきっかけになると思います。料理講習会にただ参加するだけでなく、自分にとって何か一つでも収穫がある会になってくれればと願います。



読んで得ある 感染情報

■詰め替えの危険性について

長崎醫病院 病棟看護課長 山中真樹子



新年度になり装い新たにネーミングを変えてみました。感染委員会です。今回は賢い主婦はやっているシャンプー・ボディソープなどの詰め替えに潜む危険性についてのお話です。ここで問題なのは「継ぎ足しすること」です。

液状石鹼をどんどん継ぎ足していくと、ボトルに少しずつ水が溜まり、**緑膿菌**が繁殖してしまいます。**緑膿菌**は、水さえあれば繁殖できます。このような石鹼で手を洗うと手は清潔になるどころか不潔になってしまいます。

対策は『**継ぎ足す時には、内部を水洗いして乾燥させる**。**緑膿菌は乾燥に弱い**からです。

お風呂のシャンプーも継ぎ足しを繰り返しているならば、もしかして「毎晩、**緑膿菌**でシャンプーしている」かもしれないという、怖いお話でした。

石鹼の**受け皿**や**流し**のジメジメしたところには**緑膿菌**が繁殖しています。梅雨の時期は特に注意してください。

資料：ねころんで読めるCDCガイドライン

緑膿菌：(りよくのうきん)グラム陰性好気性桿菌に属する真正細菌の一種。学名：Pseudomonas aeruginosa。自然環境中に存在する代表的な常在菌の一種。人に対する病原性があり、健常者に感染することはほとんどないが、**免疫力の低下した人には感染して日和見感染の一種である緑膿菌感染症の原因となる**。

広報委員コラム

■ソウル旅行

長崎醫病院 事務課 松本純子

広報委員会コラムは第3回目となります。今回は韓国・ソウルにある北村韓屋村を紹介したいと思います。

12月末より長崎空港→韓国仁川空港が再就航になったので、3月初めに2泊3日で旅行して来ました。ソウルは新潟と同じぐらいの気温と聞いていましたが、気温もソウルにしては12度と暖かく天気にも恵まれました。突然ですが、韓国ドラマは見られたことはありますか？ドラマに出てくる伝統家屋が密集している地域が北村韓屋村です。

朝鮮時代には王族や官僚が主に生活をしていて、当時の高級住宅街として栄えた場所とのことです。



フォトスポットが8つ設定されており、一景から八景まで順番にめぐって2時間30分ほどかかるそうです。写真は北村五景です。近年ソウルの古い街並みを残す場所として注目が高まっているそうです。

毎日少しずつですが暖かくなってきました。みなさんどこかに出かけてみませんか？

安全対策チーム

■医療相談課のドッキリ・ヒヤリ

長崎醫病院 医療相談課 林田めぐみ

私たち医療相談課では患者さんへの相談援助および各種社会資源の利用支援を行っています。

患者さんへ身体的な治療として直接かかわる部署ではありませんが、日々の業務の中で「ドッキリ・ヒヤリ」とする場面があります。

- ①電話での聞き間違い(日にちや時間を間違える)
- ②書類等の記入ミス(数字等の書き間違い)
- ③知識不足により患者さんに対して適切な対応ができず迷惑をかけてしまうなどです。

この対策として、

- ①メモを取る。復唱する。手帳を利用する。
- ②十分な確認を行う。第三者にダブルチェックをもらう。
- ③知識習得のために勉強する。などがあげられます。

患者さんに安心して相談に来て頂けるよう、今後もより一層、安全確実な業務対応に努めて行きたいと思っておりますので、よろしくおねがいします。

薬剤課だより

今回のテーマ

お薬の誤飲について

薬剤課 課長 江藤りか

最近、お薬を包装シートのまま誤って服用してしまったという事例が全国的に増えています。

シートのまま誤って飲み込んでしまうと、食道や胃に突き刺さって重大な障害を招くケースもあります。

誤飲の原因としては、「ついうっかり」が多く、テレビを見ながらや、暗い場所での服用が報告されています。

誤飲の防止には、包装シートを1錠ずつに小さく切り離さず、そのつど、薬のみを取り出して服用するなど、工夫することで防止できます。

お薬を服用される皆様へ

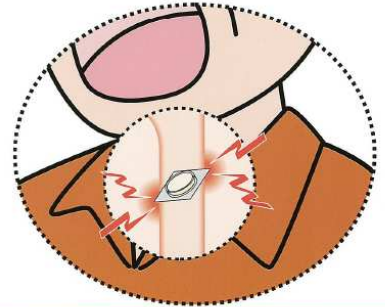
錠剤の取り出し方

おしだす



おくすりは、
包装シートから取り出して
お飲みください!

包装シートのまま飲んでしまうと
のどや食道などをキズつけ
大変なことになります。



外来のご案内

診療科目 内科,腎臓内科,泌尿器科(長崎腎病院のみ金曜PMと第3木曜AM)
診療時間 AM9:00~12:00 PM15:00~18:00

		月	火	水	木	金
■長崎腎病院	AM	宮崎医師	原田医師	李医師	船越医師 西野医師	原田医師
	PM	原田医師	李医師	宮崎医師	常勤医	船越医師 泌尿器科
■長崎腎クリニック	AM	橋口医師				
	PM					

医療法人衆和会 NAGASAKI JIN GROUP

長崎腎病院

〒850-0032

長崎市興善町5番1号
☎095(824)1101



長崎腎クリニック

〒851-2105

西彼杵郡時津町浦郷272-14
☎095(813)2777

