

## 5S 活動（整理・整頓・清掃・清潔・躰）を通した

### 中堅看護職員のリーダーシップ体験への支援

長崎腎病院

○白濱美和 船越哲

#### 【はじめに】

平成 26 年度当院看護部の活動の一つとして『5S 活動』に取り組んだ。活動に対して消極的な委員会メンバーに対し、5S 活動のリーダーシップ体験を通してモチベーションアップできるよう支援したので報告する。

#### 【方法】

5S 活動の開始にあたり、上司や他部署への調整を行うなど、環境を整え支援した。5S 活動開始前後リーダーシップに関する 6 項目とモチベーションに関する 15 項目について、アンケートによる意識調査を行いスコア化した。

#### 【結果・考察】

リーダーシップに関する 3 項目とモチベーションに関する 5 項目で有意にスコアが上昇した。5S 活動を担当した看護師、特に中堅ナース、リーダーナースの意識改革につながった。中堅ナースや他の看護師は、活動の実践を通して結果をだすことで、やりがいを感じ自信を持つことができた。